

等候神

赠送等候神CD一片

等候神

江秀琴著



等候神

作者簡介

江秀琴：16歲時信主，26歲(1980年)蒙召服事主。在台灣牧會12年，美國洛杉磯牧會3年，1995年起回加州聖荷西牧會至今。江牧師是位有異象、有使命，忠於神託付的牧者。她熟悉神作事的法則，在凡事上尋求神的旨意，並且完全順服，為信徒立下佳美的榜樣。這些年來江牧師忠心的傳講「愛慕耶穌」的信息，挑旺人心裡對耶穌的渴慕並點燃愛火。

2002年在全球經濟不景氣，股票跌到谷底，許多人失業的景況下，江牧師毅然順服神在美國加砂谷買下10.4英畝的土地，建立慕主先鋒訓練中心及慕主先鋒教會為神國訓練有異象的基督新婦。

前言

基督教慕主先鋒教會主任牧師江秀琴牧師所傳講的等候神信息，極大地祝福了我們自己的教會。同時，神也親自使用細路和其他渠道，把等候神的錄音帶推廣到世界各地。這些年間，我們陸續收到美、澳、亞及歐洲各地大量的來電、來信，弟兄姊妹興舊地與我們分享他們聽錄音帶後，神如何使用等候神的操練改變他們的生命與生活。這些來電、來函見證了等候神的大能，許多的疾病得到了醫治，多年的壓抑得到了釋放，眾人靈、魂、體都得到全面的更新。藉著等候神，很多人進入了與主愛裡相交的生活，更明白神的旨意，真實地與聖靈交通、同工與聯合，預備自己成為末世的新婦戰士。

我們所有的聽寫、採編、製作同工，一方面個人從等候神的信息與操練中受惠頗多，另一方面，也看到此信息對眾教會的寶貴，於是眾人同心協力，帶著負擔和熱情完成本書，歷時共兩年之久。本書將七篇信息作了整理，也採編了六篇見證，又將等候神時最常遇到的八個問題作了解答，同時附贈一段等候神的音樂供大家操練使

用。我們由衷地希望，等候神這項寶貴的屬靈產業，既祝福了歷世歷代許多的聖徒和我們教會，藉著本書的問世，能繼續被傳承與發揚，並祝福這個世代及以後世代更多的人。

愛的叮嚀

內在生命的培育是一個經年累月的過程，等候神的生活也不是一蹴而就的。弟兄姐妹們若本著不急躁、不比較的心態，殷勤操練，神是不偏待人的，堅持一段時日後，一定能看見效果。

還有，請讀者認真閱讀本書附錄二的常見問題解答，按照裡面的提醒去操練。追求神是一個我們與神建立關係的過程，因此在一定程度上經歷是個體化的，和我們個人的體質、學識和靈命息息相關。盼望我們都在智慧裡追求，儘量做到全面且正確的操練，配合讀經、禱告與其他的屬靈操練(如謙卑、順服、服事等等)，並在教會裏過正常的肢體生活，不給仇敵留地步，不絆倒別人，凡所行所說的都能榮耀神。

另外，我們也將江牧師近年來回答各類內在生或追求的問題作了整理，放在網路上 (www.forerunner.cc)，鑑於目前人力有限，請恕我們無法個別回答問題。如果您有更多等候神的问题，請上網收聽。謝謝您的理解。

願神在我們等候祂的過程中大大賜福我們，用臉光照我們，好使我們眾人一直敞著臉，得以看見祂的榮光，好像從鏡子裡返照，就變成主的形狀，榮上加榮！

2007年4月30日

序

最初接觸「等候神」錄音帶時，並不認識江牧師，也沒聽過這樣的教導。做了十年的基督徒了，每天靈修，讀聖經偶有光照，在教會也擔任重要的服事，但有兩個問題一直困擾著我。一個是屬靈追求的終極目標「神人合一」，究竟是怎麼一回事？如何達到？我完全沒有概念。常常聽見枝子與葡萄樹的比喻：「你們要常在我裡面，我也常在你們裡面。」卻總是覺得很抽象，如何能夠「常在祂裡面」呢？心中渴慕與主更親密的經歷，卻一直不得其門而入。

另一方面，是「治死老我」的問題。我們常常宣告：「如今活著的不再是我，乃是基督在我裡面活著。」但每天過的日子卻更多是「立志行善由得我，行出來由不得我！」如果靠著自己的意志力努力地捨己、順服，外面好像是「模仿基督」了，裡面卻自知越來越自義、驕傲；還累積了不少委屈、苦毒。心中一直覺得，信耶穌的生活、生命應該不是這樣的。

聽了第一卷帶子，我就被其中的見證所吸引，有位老媽媽，聽了就乖乖地照著去做，前三個月都沒有任何感覺，她仍堅持不懈，然後就有了突破...，聽到這裏，我就決定，我也試試看吧！就以二個月為限，看看神到底會不會向我顯現？就這樣，我開始了等候神的操練。

三個月之後，在一次家庭的衝突中，我突然發現，怎麼我的反應和以前不一樣了？心中有極深的平安，不受對方言語動作的擾動，還有一句聖經的話為對方禱告！這個經歷帶給我極大的震撼，明白了什麼叫「我個是神手中的工作」，原來我只要每天給神時間，祂就會做奇妙的工作在我身上，那是我靠自己努力多年都無法改變、無法打破的模式。書中選錄了幾位弟兄姐妹操練等候神過程中的掙扎和經歷，供大家參考，但是實際上，神與我個個別交往時，每個人的經歷都不一樣，並沒有標準範例可循。渴慕與神進一步相交的人，可以照著本書附錄二的建議開始操練。若仍有不明白之處，可以上先鋒教會的網站收聽「等候神操練方面的問題」，或者參加一次先鋒教會的夏令會或冬令會，體會一下「搭公車」（與

眾渴慕者一同等候)的感受, 同時與其他操棟等候神的肢體交流、釋疑。

操練過程中最大的敵人是我們自己：我們裡面的焦躁、不信、懷疑、不耐煩、沒有成就感、錯誤的動機、紛亂的思緒、起伏的情感、脆弱的意志等等。需要調整對付的地方，也是每個人都不一樣。可喜的是，攻克己身之道也很簡單，貴在堅持而已。

「等候神」這個屬靈操棟不是江牧師發明的，也不是只有先鋒教會的弟兄姐妹才能操棟。坊間有一些屬靈前輩從不同角度描寫等候神的經歷與心得，也可以加深我們對此歷程的認識。例如：蓋恩夫人的(更深經歷耶穌基督)、傅士特(Richard Foster)的《屬靈操練之旅》、慕安得烈(Andrew Murray)的《等候神》以及魏樂德(Dallas Willard)的《靈性的操練》等書，都讓我們看見，這是歷代教會極寶貴的必修課，只可惜在這個世代中比較少被強調。感謝神呼籲華人教會起來更多地花時間親近祂，也興起一批忠心操練的先鋒軍隊走在我們前面，肩負起在曠野領路的責任。

雖然只有短短的七章，書中所描述的屬靈經歷卻需要我們日復一日、年復一年地持續操練，才會在我們的生命中發生果效。從二〇〇〇年至今，在等候神的操練上，一路走來，我也經歷了跌宕起伏。在穩定等候的日子裡，我發現去到每個教會，都能在敬拜中體會到神的同在，在講道中聽見神對我說話。我不敢再批評論斷，原來過去不是教會或牧師有問題，是我裡面有問題。一個人走在路上或開著車，很自然地就與主交談起來，日常生活中處處體會到神的細膩和恩典，感恩心由此不斷地增長。更可貴的是，當有一天，神差你到一些不能有正常教會生活的地方去時，你不再害怕，因為你知道祂不但與你同去，且會在一切的選擇和決定上做你智慧的老師及全能的幫助者。

最令我感動的是，在我因軟弱而中斷等候的日子裡，阿爸父以寬容和慈愛繼續對我說話，頻頻呼喚我回來。我明白了什麼叫做無條件的愛，也體會到與神疏遠時心裏的空虛、不踏實、沒有安全感：感動減少了，淚水漸稀，靈裡覺得枯乾，做事間始沒有把握。很不喜歡這樣的感覺。當我再一次恢復等候神的作息時，它已不再是一種操

練，這段時間是我每天生活中最美好的一段，是我生命中不可或缺的一部分，好像吃飯一樣，是一種需要，更是一種享受。

我願意見證並鼓勵讀者的是，如果你也能堅持三個月，一定會見到神在你身上開始某一方面的奇妙工作！正如某一首歌詞所說的：「愛情的故事太多，只有我的最真！」我們與神的關係也是扣此。願你親身經歷更深一層與神親密的雙向關係，開始的時候堅持晨昏一段時間的操練，逐漸形成時時刻刻習慣性地把心思歸回到主的面前，好像撒母耳每天「侍立在耶和華面前」。一旦進入了穩定的操練之後，我們慈愛的天父、親愛的耶穌、親密的聖靈會親自成為我們一切問題的答案，在你我生活中也會開始經歷書中別人見證過的點點滴滴。

江牧師常說，操練等候神的人，一定過著「見證一籬筐」的生活；你渴慕這樣的生活嗎？願這本「操作手冊」領你進入這一生最美的祝福！

第一章 不可少的只有一件

今天眾教會最需要傳講的一個信息就是等候神

慕安得烈寫了很多著作，講了很多道，他用一句話總括就是：「花時間等候在主的面前。」(Take time to wait upon the LORD,)在他一生中發現，最重要的一件事是：神的百姓實在需要多多地花時間來等候在主的面前。他說：「今天眾教會最需要傳講的一個信息就是等候主。」可是，為什麼那麼少教會傳講這個信息？因為這件事是我們肉體最受不了的，也是仇敵最反對的，是我們天然人最不願意的。所以很少有人傳講這方面的信息。況且，除非我們真實地操練等候主，否則我們如何能傳講這方面的信息呢？

「當以色列人走迷的時候，有利未人遠離我，就是走迷離開我隨從他們的偶像、他們必擔當自己的罪孽。然而他們必在我的聖地當僕役、照管殿門、在殿中供職，必為民宰殺燔祭牲、和平安祭牲、必站在民前伺候他們。因為這些利未人曾在偶像前伺候

這民、成了以色列家罪孽的絆腳石。所以我向他們起誓、他們必擔當自己的罪孽。這是主耶和華說的。他們不可親近我、給我供祭司的職分、也不可挨近我的一件聖物、就是至聖的物。他們卻要擔當自己的羞辱、和所行可憎之事的報應。然而我要使他們看守殿宇、辦理其中的一切事、並作其內一切當作之工。以色列人走迷離開我的時候、祭司利未人撒督的子孫、仍看守我的聖所。他們必親近我、事奉我、並且侍立在我面前、將脂油與血獻給我。這是主耶和華說的。他們必進入我的聖所、就近我的桌前事奉我、守我所吩咐的。」(以西結 44:10-16)

至聖所中事奉神

神揀選利未人在聖殿裡做祭司，在新約時代，我們每一個人都是神所揀選的君尊的祭司，利未人分為兩類：一類，神說，他們不可親近我，只能在殿的外院，離神遠遠的，站在百姓的面前做一

些事情，如替百姓殺羊、宰牛等等。另一類，是撒督的子孫，可以在神的至聖所裡親近祂、事奉祂，侍立在神面前，守祂所吩咐的。

「等候神」就是像撒督的子孫一樣，進到至聖所，到神面前服事神自己。今天的至聖所在我們的裡面，我們的身體就是神的殿、神的居所。我們進到裡面來親近祂，侍立在祂的面前，聽祂所吩咐的。「等候」在英文中有兩種解釋：一、等待(wait for)。祂還沒有來，我們在等祂來。例如：等候神來成就某件事。二、侍立在祂的面前(wait upon)。祂已經來了，我站在祂的面前注視祂、侍候祂。我們講的「等候主」是第二個意思。

神揀選我們成為祭司，有一件最重要的事情，就是靠近祂、親近祂。親近祂，才能聽見祂的聲音，也才能做祂所吩咐的。在新約時代，每個人都有權利來親近主，可是，太多神的百姓不懂得享受這個權利，這就是神的百姓貧窮的原因。親近主是我們最大的恩典和福氣。

徹夜親近得更新

主耶穌在地上有非常好的榜樣，馬太福音 14:22 講到，耶穌給五千人吃飽了之後，催門徒上船，散了眾人，獨自上山整夜禱告，一直到夜裡四更天。耶穌行「五餅二魚」神蹟是在傍晚的時候，接著又整夜禱告，祂是神的兒子，需要禱告那麼久嗎？有那麼多話禱告嗎？其實耶穌是在親近天父。身為神的兒子，每次在地上服事完。祂尚且需要這樣來親近天父，與天父有親密的聯結，好讓祂一直活在神的旨意裡，更何況是我們？我們何等的需要親近神！

另外，路加福音 6:12 講到，耶穌揀選十二門徒以前，整夜禱告到天亮。祂在所有的門徒中選了十二個來跟隨祂。耶穌是神的兒子。祂應該很容易明白天父的旨意。祂要揀選十二個門徒，需要這樣整夜禱告到天亮嗎？很可能耶穌知道天父的旨意，在十二個門徒裡有一個是猶大，將來要用親嘴的記號來出賣祂。要揀選一個將來要出賣你的人來跟隨你，整天和你生活在一起，跟隨你三年多之後要用親熱的表示來出賣你，這樣的事對耶穌來說，是很不容易的，就像一根刺。所以耶穌需要整夜禱告，需要從神那裡得到更大的力量，使祂的己、完全降服於神。如果要你選，你

願不願意揀選這樣的一個人？明明知道他將來要出賣你，卻要從眾人中選他來做你的門徒，每天和你生活在一起？耶穌需要更靠近天父，一直禱告到自已的心降服，樂意選這樣一個人做祂的門徒。

最深禱告面對面

禱告有不同的形式：(一)讚美、稱謝、頌揚；(二)求問；(三)代求。大部分基督徒的禱告是代求，會求問的已經很不錯了。很多基督徒認為：不必求問了，什麼事都自己做決定。有的不是代求，只是為自己求。為我的家人、我的親人、我的工作、我的種種需要來求。

最深的禱告，最高的事奉就是與主面對面，心與心契合，瞻仰祂的榮美，這是一種敬拜，也是最高的事奉。在永恆裡面，廿四位長老拿下冠冕，一直俯伏。以前我不明白，認為天堂的生活實在沒意思。但是，當我開始過一個「等候神」的生活以後，發現與主在一起是那麼的甘甜、那麼的享受、如此的榮耀。啟示錄就向我開啟了，這就是俯伏敬拜。等候主就是親近祂、敬拜祂的意

思。有沒有聲音都沒有關係，剛開始的時候，需要藉著有聲的禱告讓我們集中注意力。當你可以集中精神注視祂的時候，就不想講話了，此時無聲勝有聲，心與心相契合，一直把愛澆奠在主的身上，澆奠在主的腳前，這就是等候主。

摩西四十晝夜與神面對面也是如此。他一定沒有講很多的話，只是一直注視祂、瞻仰祂的榮面。這時候，摩西的面皮發光，以色列的百姓不敢直視他的臉。當我們注視神時，神的榮美吸引我們，神的威榮照在我們身上到一個地步，我們的臉面就會返照出神的榮形來。耶穌在地上雖然只有三年多的時間，卻給我們作了榜樣。祂把天國的福音傳給那麼多人，告訴他們很多屬神的事情、屬天堂的事情，祂醫治了許多人的疾病，祂很忙。但是，祂常常需要離開人群，整夜禱告，單獨與天父在一起。我們可以看見耶穌取了肉身來到地上，祂需要多多地親近神來支取力量，因為肉身是有限的。當我們每天與人交往的時候：靈力和體力都在耗損。我們也需要和天上的能源連在一起，從祂得著屬天的、更大的力量。

連接源頭渴慕增

一個人有屬靈的恩賜，例如醫病或趕鬼，他如果常常使用這些恩賜，卻在私底下的生活裡很少花時間與天上能力的源頭連接的話，到了晚年，他會神經衰弱。我們無法不停地使用恩賜，而不與賜恩的主連接。「等候神」又如弟兄們的刮鬚刀，用到沒電時需要充電。當刮鬚刀插在插座上，看來好像沒做什麼事，但它默默地在汲取能源。我們親近神也是如此。安靜在那裡汲取能源，有時好像沒什麼特別的感覺，但是當你把注意力都集中在祂身上時，一段時間以後，主會在你裡面做很大的改變。

一位弟兄去很遠的地方探訪一位病人，回來時覺得好累，躺在床上很想睡一會兒。但他裡面有一個感動，叫他起來安靜地親近神。這位弟兄自從信主之後，一直很聽話，常常學習親近神，操練跟隨聖靈的引導。所以當他裡面有感動的時候就很順服，儘管人很疲倦，還是起來坐在床邊親近神。隔了一段時間，忽然 j 啊巴極大的渴慕放在他的裡面，好像摩西呼求神一樣，說：「神啊，把你的榮耀顯給我看！」這是他第一次感覺到裡面有那麼深的渴慕，他就一直求，相信主一定會向他顯現。當我們在神的同在裡，與神連在一起

的時候，禱告就大有信心，很有確信，知道我們的禱告是蒙垂聽的，不會只到達天花板的。

同在禱告有確據

為什麼慕勒禱告時那麼有把握？因為他一直住在神的同在裡，一直與神連在一起。正如約翰福音十五章所說的：「你們若常在我裡面，我的話也常在你們裡面，凡你們祈求的，就給你們成就。」因為你常在主的裡面，常跟祂連在一起，你的禱告不是來自私慾的禱告，而是合神心意的禱告，主的同在與彰顯使你非常有把握地知道，你的禱告已蒙垂聽。

有時候，我禱告一段時間之後就為所求之事感謝，知道主已經垂聽。這位弟兄說，他禱告的時候，一直像摩西那樣的呼求，好大的渴慕在他裡面，他不斷地呼求。他雖然閉著眼睛，但靈裡的眼睛看見他的房間越來越亮，這就是神榮耀的顯現。到達高峰的時候，聖靈就大大地澆灌他，神偉大的權能進到他的裡面。

弟兄姐妹，我們親近主時，神常常做偉大的工作在我們身上。剛開始的時候，只是安安靜靜，好像什麼都沒發生。特別是對主的渴慕，是很難得著的、極寶貴的恩典，就像孩子胃口好，要吃東西，這是媽媽最喜歡的。

有的小孩不是這樣，奶嘴不停地塞給他，他就不張口，一直睡，不想吃，做媽媽的會很頭疼。「渴」是最寶貴的，很難創造，人的胃口不好，也很難醫治。屬靈的胃口也是如此，當你聽了一篇道，覺得很有味道、很快樂，但最重要的是有沒有使你更渴？每一堂的聚會，在我裡面都有一個期盼，求主藉著今天的聚會創造更深的「渴」在我們的裡面。什麼時候我們不渴，我們的靈命就後退了，只是頭腦的知識越來越多而已。我們對很多事會不耐煩，只喜歡聽更新鮮的道理，因為知識永遠不會令人滿足。如果我們裡面「渴」，即使臺上沒講什麼道，你在那裡親近神就夠飽足了。當你參加一個聽不懂的語言的聚會，但你已經在吃祂喝祂，裡面有祂，外面有主的同在，就夠飽足了。如何創造「渴」呢？「等候神」是最好的方法。神就是愛火，越靠近火，裡面就越熱。常常靠近愛火，裡面的愛就燃燒起來。在生活

中，不可少的就是花時間單獨親近神，否則你的「渴」就會不見了。

「但是不可少的只有一件，馬利亞已經選擇那上好的福分，是不能奪去的。」(路加福音 10:42)

給神時間做工深

很多人以為馬大忙就是不好，其實不見得。忙的確是危險的，除非你的根基夠深。你若與主連在一起就像呼吸一樣自然，那麼你可以在主裡忙，沒有問題。可是，這種紮根需要花很長的年日。如果我們紮根不深，一忙，心就會死掉。馬大的問題是思慮煩惱，如果我們坐在耶穌腳前的時間不夠，雖然好意要服事耶穌，卻會因著忙亂而發怨言。一方面在服事神，一方面在指責別人，好像都是我在做，做得我那麼累，就會到耶穌面前抱怨。耶穌說：「不可少的只有一件...。」我們要把這句話深深地放在心裡，在生活中常常提醒自己。我們常常覺得很多事都不可少。什麼都重要。只有一件事可少，就是親近神！一個人事情一多就會把親近神的時間省略掉，做自己認為重要的事，因為親近神沒有人看見，只有耶穌看

見。還有，親近神不會很快有明顯的效果，花一小時讀經或傳福音則一定會有效果。其實，不見得有看得見的效果，但是在看不見的裡面是一定有效果的。慕安得烈說：「沒有一分鐘等候主是徒然的。」你親近神，神就必親近你。當神親近你時，祂會不斷地把你身上屬地的信情拿掉。做掉那屬地的脆弱性格、屬地的煩擾、屬地的懷疑不信，把屬天的剛強勇敢和屬天的愛火放在你裡面，等候神，沒有一分鐘是徒然的。如果你要讓神把屬天的生命做在你身上，只要來到祂面前，給祂時間、給祂機會做工在你身上，神一直在尋找這樣的機會。

一位神學院姐妹為學費需要兼職，但是她對神說：「我每天要花一小時來親近你。」有一天，好多事情使她從早忙到晚，直到打工結束時，只剩下一個小時就要晚崇拜了。晚崇拜中，她要向畢業生致詞。這一個小時，她可以用來預備講章，也可以用來吃飯，然後睡一下，因為她很疲倦。還有一個選擇，就是用來親近神。如果是你，你會如何選擇？是不是趕快預備講章？如果站在眾人面前講不出來怎麼辦？但她選擇親近神，她知道，不可少的只有一件。在親近神中，

她身體的疲倦除去，重新得力，神也將一篇信息放在她裡面。幾年以後，這批到各地去宣教的畢業生回來的時候都說，我們畢業的那年，忘了是那一位為我們致詞，那些話成為我這些年在宣教工場上極大的幫助。這位姐妹一點也不覺得稀奇，她知道這篇信息完全是從神來的，是神要對這批畢業生說的話，是這批畢業生的需要。當我們面臨緊急關頭的時候，需要選擇不可少的那一件，這才是最聰明的人。

「你說、你們當尋求我的面。那時我心向你說、耶和華阿、你的面我正要尋求。」(詩篇 27:8)

大衛是一個對神很有反應的人，神說：「你們嘗尋求我的面。」大衛並沒有說，「我為什麼要尋求你的面呢？我還有許多仗要打，你率領我去戰勝仇敵就好了，我把百姓治理好就行了。」他立刻回應說：「耶和華啊，你的面我正要尋求。」主今天也告訴我們：你們要來尋求我的面，你們尋得了我的面，就尋得了醫全體的良藥，靈、魂、身體都能得到醫治。

「有一件事、我曾求耶和華、我仍要尋求。就是一生一世住在耶和華的殿中、瞻仰他的榮美、在他的殿裡求問。」(詩篇 27:4)

瞻仰榮面勝求問

大衛說，他一生中有一件事是最重要的，就是要尋求神，瞻仰祂的榮美，然後才是求問。大衛無論遇到什麼事，都會求問神。仇敵來了，他並不是馬上去迎敵，而是先問神。他凡事求問神，但求問還不是他一生中最重要的。最重要的是在殿中瞻仰祂的榮美。難怪他能摸到神的心，他很懂得神的需要，神渴望我們來靠近祂、親近祂、瞻仰祂的榮美。大衛和馬利亞都明白，只有這件事最重要。

「神啊，你是我的神，我要切切地尋求你；在乾旱疲乏無水之地，我渴想你，我的心切慕你。我在聖所中曾如此瞻仰你，為要見你的能力和你的榮耀。」(詩篇 63:1-2)

這篇詩是大衛在曠野時寫的，在乾早疲乏無水之地他渴想神、切慕神，懷念著在聖所中無數次的瞻仰神。他渴望快快回到聖所，來瞻仰神的榮美。我們沒有水時，就渴想喝水；疲乏時，就渴想睡覺。可是大衛在乾早疲乏無水之地卻渴想神，他明白神渴想我們的愛，也知道瞻仰神的榮美，他就能得到力量，也是最大的滿足。

神心渴慕人親近

一位姐妹對主說：「主啊，全世界的擔子都在你的身上，你要擔當眾人的重擔，又要照顧全世界的人，要解決那麼多的麻煩，主啊，有什麼是我可以替你做的？什麼能讓你的心得到滿足？」主說：「有，你來跟我說話。大部分的人都是向我求這求那，求孩子、工作、房子、加薪等等，很少人願意與我談心、說話，讓我進入他的生活，很少人拿生活中大大小小的事情來與我談心、商量。」這位姐妹才知道，神是那樣渴望與我們交通，喜歡與我們談心、說話。

我們常常把神當作一種能力，能趕，鬼、醫病，然而我們的神是有位格的；神，祂渴望與我們相

交、談心、說話。主耶穌在地上的時候，許多人擁擠祂，要祂醫病、行神跡變餅給他們吃，他們要的就是這些，很少人懂得來靠近耶穌的胸懷，來滿足祂的心。有一次主耶穌對兩個姐妹說：「人類那渴望被愛的心，豈不就是我的返照嗎？」人類那麼渴望被愛，渴望有愛的對象，正是神心的返照，神渴望我們來愛祂，神創造我們，為要和我們有愛的來往、愛的相交、愛的關係。可是我們要的都是外面的東西，我們的心往往交給某一個人、某一個工作、某一個珍貴的東西，我們的心沒有交給神，來和祂相交。

人一直在追求愛。小時候渴望父母的愛；上學時渴望同學的愛；長大了要一個異性朋友愛我。然而，除非你讓神住到你的裡面，常常從祂身上得著愛的滋潤；除非你把你的愛全然地澆奠在神的身上，真實把你的感情奉獻給祂，讓祂的愛來充滿你，否則你對愛的需求永遠不會得滿足的。因為人的愛永遠不能滿足另一個人對愛的需求，且在你最需要愛的時候，往往是他最不方便的時候，即使父母對孩子的愛，也是如此。

神愛細膩改變人

有一位弟兄的見證，令我很感動。參加夏令會回來之後，他更多的住在主的愛裡，常常與主聯結，就發現更能放下老自己去愛。有時候回到家，他很累，想安靜一下，但孩子要跟他說這說那，其實這時他不想說話，但是，因有從神而來的愛，他就能撇下自己的感覺和需要，先來滿足孩子需要，聽他說話。除非我們住在這位愛的神裡面，否則我們對別人的愛，甚至對自己最寶貝的孩子的愛也是那麼粗糙，在言語和態度上，往往會在不知不覺中傷害孩子，也傷害另一半，傷害那些愛我們的親人、朋友，因為我們沒有和愛的源頭連在一起，沒有讓祂的愛一直更新我們、充滿我們，讓祂的愛來取代我們天然人有限的愛、自私的愛。所以，親近神是多麼重要！

如果我們懂得親近神，我們就像大衛一樣，無論遭遇何事，第一就是來尋求神的面。大衛不需要為自己爭什麼，神自己把國位賜給他。當你懂得尋求神，你就是最聰明的人，因為你最有靠山，一生一世都穩妥。「當趁耶利華可尋我的時候尋找他，相近的時候求告他。」(以賽亞書 55:6)現在是恩門大開的時候，我們要竭力來尋求祂，與祂連在一起。

尋求神最重要的出發點是，神渴想我們。一般而言我們都是人本主義，常常會問：我追求主，能得到什麼好處呢？我花時間在主面前神，能得到什麼益處呢？然而，我們等候主，是因為這位宇宙的王，天地的主宰邀請我們來親近祂，祂渴望得著我們的心，得著我們的愛情，好讓祂把全所有充滿我們，把一切的豐盛傾注在我們裡面。神邀請你來親近祂，敞開你的心門來愛祂、歡迎祂、接受祂。

渴慕新婦神追求

有一位姐妹是老師，每天睡覺前總要花一小時親近神。有一天，她要趕一份報告，沒有注意時間。當她正在寫報告的時候，忽然間神的榮耀大大地澆灌下來，她看錶，正是她平時親近神的時間，他心裡很感動，她說，我一忙就把神撇在一邊，神卻沒有把我撇在一邊，神用祂的同在來吸引我親近祂。我們人很虛謊，一遇到緊急的事，就會先把神撇一邊，但神是信實的，祂知道我們若把祂撇一邊，就會越來越糟糕，離神越來越遠，靠自己越活越緊張，越活越貧窮。

大衛是在身體疲乏、乾渴，在曠野被仇敵追殺的時候尋求神。當我們遇到緊急情況，只剩下一點點時間時。如何選擇？如何解決？碰到經濟困難，想多做一個小時可以多賺一點錢... 如果在這種環境下，我們願意尋求神，這對神是極寶貴的。在環境最不容易的時候，你來尋求神，這樣的人何等的聰明！

有一位姐妹每天親近神一小時。有一天，在親近神的時候，她什麼感覺都沒有，神也沒有對她說話。一個小時到了之後，她起來要做事的時候，神對她說：「我很享受與妳在一起的時間。」姐妹很驚訝，他開始明白：即使在我沒有感覺的時候，神也在享受我的愛。所以，等候神最重要的不是有沒有感覺，不是在享受甘甜的感覺。而是在你沒有感覺的時候，仍然願意等候祂、親近祂，讓祂來享受你對祂堅定不移的愛，享受你對祂捨己(捨掉你的睡眠、疲倦、困難)的愛。等候主是滿足神愛的渴求，除非我們願意花時間親近神，否則我們永遠不會明白神對我們有多麼深的渴慕。

有時我們會花很多時間火熱地服事神，也願意花時間查經，但如果沒有花時間親近神，就不會對神有渴慕。一個基督徒對神有沒有愛的戀慕，就知道他在生活中有沒有去親近神。如果我們讓神的靈在最深處與我們相契合，用我們的愛來滿足神的渴求，祂的愛就充滿在我們身上，我們就可以用祂的愛來愛周遭的人，那種愛不再是渴求人家來愛我，而是可以源源不斷的供給別人。我們裡面愛的需求，如果被主的愛滿足了，就可以無條件地一直去愛人，而不求人愛的回報，所以，人類最大的貧窮就是沒有找到神，而人類最大的富足就是找到神，讓祂成為我們愛的源頭，成為我們的良朋密友。

入門方法勤操練

「聽從我，日日在我門口仰望，在我門框旁邊等候的，那人便為有福。因為尋得我的，就尋得生命，也必蒙耶和華的恩惠。」(箴言 8:34-35)

我盼望大家不只能日日仰望、日日等候，而且是時時仰望、時時等候。我們雖然手中忙著很多事，但我們的心一直在等候祂、在要祂。

等候神、親近神，開始的時候是一直在跟神說話，對祂說愛的言語，神喜歡我們一直和祂說話，不要只是祈求、求問。要跟祂談心，什麼都可以跟祂說，告訴神你裡面的渴慕、需要，多多訴說主的榮美、主的可愛。「哦！主啊，吸引我更來愛你...。」多與祂有愛的話語的相交。你可以選一個最舒服的姿勢，無論跪著或坐著，只要是你可以維持最久的姿勢，讓你忘掉身體的需要，你就在那裡與主說話。開始時，可以唱愛的詩歌，然後讚美，讓你的心傾向她，祂就在你的裡面。你就回到裡面一直和祂說話，你的靈就活過來，並且會柔軟下來，裡面便有愛的滋潤。這是需要培養的。

皇天不負苦心人

有一位媽媽聽了這樣的教導之後，他就每天操練，他說，有三個月都沒有任何感覺，但她堅持對主說：「主，我就是要你！你一定要來向我顯

現。」三個月過去以後，有一天，在親近神的時候，聖靈忽然大大地充滿她，裡面的愛是那麼濃，她被愛充滿到一個地步，真是好愛耶穌，好想把他吃下去，就像看見可愛的小孩一樣，真想咬他一口，耶穌就是那麼可愛！我們親近祂，享受祂的愛。祂也享受我們的愛，祂會做最奇妙、最深的工作，使我們可以一直住在愛裡。讓我們更多的來靠近祂。

剛開始，你可以向主許願，照著你的度量與能力，立志每天花十五分鐘或半小時，來與主約會（如果你真的不能，從五分鐘開始都好）。最重要的是有一個固定的時間，然後你跟主說半小時，就一定做到半小時，說一小時就堅持一個小時。剛開始不要把標準定得太高，免得做不到，盡力就好，重要的是堅持。有人用鬧鐘，定十五分鐘親近神，十五分鐘到了，可以對主說：「主啊，謝謝你！這段時間，我在親近你，我知道你也在親近我。謝謝你在我裡面，做了遠超過我所求所想的工作。」漸漸地，你裡面會越來越渴，就可以把時間從十五分鐘加到半個小時。這表示你裡面愛的胃口越來越大了，約會的時間就需要加長。你和主約會的時間有多長，就知道你與祂的

關係有多親密，就會知道你的禱告多麼的蒙垂聽，多麼的有把握。

這是指晨更以外的時間。晨更是每天早上起來，讚美祂、親近祂、讀聖經，晨更以外，再撥出一段時間來等候神。有些人一早起來先等候神，也有姐妹等小孩上學、丈夫上班之後再等候神，有些上班的人則利用中午休息的時間，花半個小時在車子裡、樹蔭下、或在辦公室裡親近神；或者回家以後或睡覺之前，無論如何，找你精神最好的時間來親近祂，來和祂約會。與主建立更好的關係，是我們每一天需要努力培養的。

第 2 章 日日親近，榮光加增

有人問：「等候神是不是有一定的方法？還是照著聖經所說的去做？」聖經並沒有教人怎麼等候主。聖經上說，你要歡歡喜喜來等候，你要充滿著盼望、充滿著信心來等候祂，但沒有講到實際上如何等候。

操練心思歸向神

第一章講到你可以選一個最舒服，最能夠忘掉身體需要的姿勢；不管是跪著或者是坐著，或者站著，哪一個姿勢可以持久，你就用那個姿勢。如果你坐著想睡覺，那麼你就跪著或靠牆站著等候主。剛開始可以用一個鬧鐘，定十五分鐘，在這段時間裡定意尋求主。先唱一首愛的詩歌，接著跟主講話。在你還沒有感覺到主的同在以前你就多一點開口講話，幫助你的心思意念回到主的身上。當你開始摸到主的同在、祂的甘甜、祂那很深的平安、祂榮耀的同在、或祂運行的力量的時候，你要繼續開口說話也可以。但你會不知不覺地不想講話，只是與祂面對面相交，一直吸取祂的豐盛。

當你安靜一段時間以後，或許是五分鐘、十分鐘，你的思想又會亂跑，因為仇敵最反對這件事。祂會提醒你好多事：趕快給某某人打電話、趕快去洗菜，客人要來了等等。每當這時候，你的心思要回到主的面前，就再開口。你要在這十五分鐘裡定意尋求主說：「主，我要你，我要尋求主的面，神哪，我的心切慕你，我要切切地尋求你。主，我渴慕你，求你向我顯現。主啊，開啟我的心，讓我能夠對你產生愛戀。開通我的耳朵，使我能夠聽見你的聲音。」你與主講話，唱愛的詩歌，把你的心思意念歸到祂的身上。

愛裡相交契合深

還沒有開始操練的人，你一定要開始過這樣的生活，這是你與神建立真實的關係，真實的友誼很重要的一步。從十五分鐘開始，慢慢地胃口增大，你就會把鬧鐘撥到廿分鐘、三十分鐘，你能夠與主安安靜靜地相交多少時間，就表示你跟祂的關係有多深。如果兩個人沒有很深的愛，坐在那兒不說話會很尷尬，也很受不了的。當兩個人之間有很深的愛時，即使坐在那裡不講話，看著對方，含情脈脈，心與心相契合也覺得滿足了。

我們能不能安靜下來，可以測定我們屬靈的光景如何。我們靈性的光景不在於別人的稱讚，比如：「你敬拜帶得很好！」「我最喜歡聽你分享了！」這些都不重要，因為我們只是一個器皿，是神藉著我們的口說話。我們生命的光景在乎我們有沒有辦法與主一起關鎖。如果等候神的感覺是：我受不了，覺得好像在地獄裡一樣，我們裡面的光景就很貧窮，天還沒有開散在我們裡面。所以我們需要培養與主的關係，否則你不會羨慕天堂的生活。天堂只有耶穌，我們將永永遠遠和祂在一起。如果我們對祂沒有愛，永永遠遠在一起做什麼呢？

最愛服事非愛神

有一個人，他在地上時最有興趣的是證明耶穌是神。當他去到天堂的時候，發現天堂裡所有的人都知道耶穌是神，他就無事可做，天堂對他很沒意思，因為他再無用武之地，所以他寧可到地獄去，因為地獄裡的人都不知道耶穌是神。

我們在地上被稱為愛主的，被稱為是主名下的，我們的興趣是什麼？最抓住我們的心，我們最喜

歡做的是什麼？是服事嗎？喜歡人們聽我說，喜歡向眾人證明耶穌是神；還是喜歡和耶穌在一起？只要與耶穌在一起我就滿足了。

「但他們的心幾時歸向主，帕子就幾時除去了。主就是那靈；主的靈在那裡，那裡就得以自由。我們眾人既然敞著臉，得以看見主的榮光，好像從鏡子裡返照，就變成主的形狀，榮上加榮，如同從主的靈變成的。」（哥林多後書 3:16-18）

渴見我面聽我聲

在(恩召的指望)的信息裡，講到神永恆的心意就是要把我們改變成祂的性格，改變成祂自己，磨成神兒子的形狀。經文中，神給我們指出一條路，如何讓恩召的指望成形在我們的身上？就是藉著我們敞著臉，看見祂的榮光。雅歌 2:14 神說：「我的鴿子阿...求你容我得見你的面貌，得聽你的聲音。因為你的聲音柔和，你的面貌秀美。」其實神無所不在，祂一直都看得見我們，為什麼祂說，求你容我得見你的面貌呢？因為我

們的面貌常常是向著人，而不是向著祂。祂就在我們裡面，當我們心靈的臉、心靈的眼睛向祂敞開、注視祂的時候，我們的面就會返照出祂的榮形。

摩西與神面對面四十晝夜，摩西並沒有說什麼話，神也沒有對他說很多話，但摩西就面皮發光，神告訴我們這是祂做工在我們身上、改變我們、變化我們成為祂形狀的方法，這是遠超過我們頭腦所能想像的。

常見主面有榮光

夫妻一起生活久了，她們的臉就會相像起來，稱為夫妻臉，因為他們天天面對面，常常在一起。我們若常常敞著臉向著祂，祂的榮光就返照在我們身上。我們比摩西更有福，摩西臉上的榮光是外面的，會漸漸褪去。今天在新約時代，我們在裡面敞著臉，看見主的榮光是長存的。摩西臉上的榮光和我們裡面長存的榮光比起來就算不得有榮光了。

榮耀秀教士小時候看摩西的故事，很羨慕他能與神面對面。當她被聖靈充滿之後，就不再羨慕了，她覺得自己比摩西更有福氣。摩西只是四十晝夜與神同在，我們卻可以隨時回到裡面，一直與神面對面。藉著耶穌為我們死，打開至聖所的幔子，我們可以隨時回到裡面，敞著臉，看見祂的榮光。這榮光是長存的，不是漸漸褪去的。榮光返照在我們身上，就是神做成祂的工在我們身上。

「我們卻是天上的國民；並且等候救主，就是主耶穌基督，從天上降臨。他要按著那能叫萬有歸服自己的大能，將我們這卑賤的身體改變形狀，和他自己榮耀的身體相似。」(腓立比書 3:20-21)

這裡講到：我們是天上的國民，每天都在等候救主耶穌基督從天上降臨。不只是等著某一刻，或者某一天祂忽然從天上降臨，而是天天等候祂常常降臨在我們的身上。除非我們現在就常常讓祂降臨在我們的身上，否則，到那一天，當祂忽然

從天降臨的時候，我們會害怕見全能者的榮光，害怕見全能者的威榮。

一個污穢有罪的人很怕見光，我們要先在祂愛的光中，願意被祂光照，常常敞著臉，見祂的榮光。否則，當祂忽然從天上降臨，就會是很可怕的事。經上說。祂降臨為要把我們卑賤的身體變成榮耀的身體，方法就是：按著那叫萬有歸服自己的大能。那是何等大的能力！

大能運行工做成

我很喜歡看慕迪科學影片，影片中收集了很多科學上奇妙的事情：連海浪都在神的控制中；宇宙的星球就像海邊的沙那麼多，這些星球都在神榮耀的權能管理底下，彼此有引力相互控制，這是神全能的命令托住萬有。它們有規律地運作，整個宇宙都降服於這位偉大的神。

在洛杉磯，有一種魚會被海浪帶到沙灘，這些魚就在沙灘上產卵。海浪退去，魚就在適當的溫度之下孵卵，到了一定的時候，海浪又把孵好的小魚沖回海中，這些都在神偉大的管制之下。萬有

都歸服祂，順服祂，人沒有辦法算出那麼準確的時間和溫度，只要時間或溫度略有差錯，魚卵都會死掉。

神要藉萬有歸服祂的大能大力，運行在我們的身上，來改變我們卑賤的身體成為與祂榮耀的身體相似。我們是何等的尊貴！要知道，我們原是神手中的工作，是在基督耶穌裡作成的(以弗所書 2:10)祂怎麼做？藉著我們安息下來，靜默侍立在祂的面前。祂才可以開始做。就如一個媽媽要為孩子剪頭髮，孩子的頭老是動來動去，頭髮不但剪不好，還會剪得不像樣，需要安靜下來讓媽媽慢慢地來剪。

「主就是那靈，主的靈在那裡，那裡就得以自由。」(歌林多後書 3:17)

律法轄制無功效

主的靈在哪裡？在信耶穌的人裡面。若不是神的靈，沒有人會呼叫「阿爸父」。我們都是聖靈重生的；主的靈在我們裡面，我們就得自由。你覺得你自由嗎？很多基督徒會覺得，信了耶穌反而

不自由了，以前要說謊就說謊，現在不能說謊；以前想看電影就去看電影，現在去看，還怕被人看見；以前想做什麼就做什麼，很自由，現在發脾氣還得向對方道歉。

我信主後有六、七年的時間，都覺得不自由，尤其是電影、電視對我的吸引力，這是很深的嗜好。每次聽講臺的信息，就有一種定罪感，但我又沒辦法不看，因為慾望很強。我常常立志，卻只能在短暫的時間裡不看，隔了一陣子又不行了。心裡常常是很衝突、很矛盾，覺得還不如斷氣的前一刻信主就好了，世上的福樂都享受到了，天堂也去了。

什麼生命就喜歡吃什麼東西，當一個人的生命沒有被主改變以前，就是喜歡吃地上的，地上的東西就是有味道，天上的事情就是沒味道，所以我們的生命需要被改變。

如果你仔細讀聖經，就知道，我們信主後，需要神做成救贖的工作在我們身上，把我們改變成主的形狀，榮上加榮。將來在永恆裡是什麼樣子，決定於斷氣時那一刻，我們已經被主改變了多

少。所以以弗所書說，我們要愛惜光陰，趁著在地上的年日趕快給神機會做工在我們身上。

生命改變捆綁脫

感謝主，當我開始過等候主的生活，早上、下午、晚上，不斷的操練。一段時間以後發現，我坐在電視機前，邊吃飯邊看電視，平常很喜歡的節目變得看不進眼簾。操練等候主以後，不知不覺地神使我生命中一個很強的捆綁脫落了，使我自由了。那不再是一個立志、克己的功夫，而是生命的本質被改變了，胃口被改變了。常常親近主就是在吃祂、喝祂，屬天的胃口就越來越好，地上的東西就越來越沒有味道了。地上的東西是越吃越被捆綁。即使神要把你提到天上，也提不上去，因為你的傾向都是屬地的，地對你的吸引力太強。我們需要藉著神的同在，一直脫離地的捆綁，使我們成為自由的人。我自由到一個地步，眼睛可以看著電視，但是它對我已經沒有吸引力了。

一九八六年，榮教士派我到美國半年，星期六、日有聚會，兩星期只要講一篇道，平時閒著。週

一至週五我一個人住，如果是從前，週一至週五我就會整天看電視，美國整天都有電視，我對電視的胃口特別強，時間又很多。但因神已經改變了我的生命，所以我不敢浪費時間。吃飯的時候打開電視學英文，吃完飯關掉電視洗碗，然後上樓，毫無留戀，多麼自由！從前讀大學時，坐在電視機前，整個人好像被椅子粘住了，站不起來，雖知道不能再看下去，應該上樓做作業、溫習功課、讀經、禱告，但就是起不來，電視對我的吸引力是那麼大，那叫作不自由。

神行割禮真自由

弟兄姐妹可以想一想，你有哪些不自由？我當時是沒有不看電視的自由；有些人是沒有不發脾氣的自由；另外有些人是沒有不憂慮的自由，有一點事就憂慮，頭腦一直不停地轉。而有些人是沒有等候主的自由，她沒有辦法親近主，親近主他就受不了。為什麼會這樣呢？主的靈不是在你裡面嗎？其實神已經把自由給了你。但因你一直吃地上的食物、想地上的事情，就沒有親近主的自由。

「主的靈在那裡，那裡就得以自由」是什麼意思呢？主的靈其實都在我們裡面，為什麼我們不自由？因為主的靈在我們裡面不夠豐富，不夠讓主的靈充滿我們的心思意念、充滿我們的情感。有些人的情感很不自由，永遠要有依附的對象。也有人沒有不吃東西的自由，有個貪婪、貪吃在身上。我以前也沒有不吃零食的自由，而且克制肉體的功夫是徒然無效的。

怎麼樣得自由呢？需要讓神的靈在你裡面行割禮，讓主的靈更豐富的佔有你的情感、你的心思意念、你的身體，讓祂更完全地佔有你，你才得以自由，神的兒子來了，就是要叫我們得自由，但是我們不願意和神的兒子連在一起。所以我們不自由。感謝主，藉著親近祂，我變得那麼自由。我凡事都可行，但無論做什麼事情，我總不受它的轄制，這是一個真自由。現在為學英文、為著神國有益的事情我還是可以看電視，但我不受它的轄制，不再被粘住，電視關掉後心思意念也不會被劇中的情節所纏繞。

所有地上的事都是這樣，你多摸幾次，就失去了不摸它的自由。甚至對孩子的愛也一樣，我很喜

歡嫂嫂的孩子，每次上班前總是難捨難分，抱著她在門口親呀親的捨不得放下，到了公司，還在想著孩子，常常打電話回去。巴不得快點下班，回家去抱她，對孩子迷得像發瘋似的。愛孩子是很正常的，但也會失去自由，後來我覺得不該如此，就向主悔改說：「主啊，求你在我裡面行割禮，我要用你的愛來愛孩子。」我這樣禱告，主真的在我裡面行割禮。現在我是用主的愛來愛孩子，不會再迷得發瘋，那是天然人的愛。我們在地上對人的愛，包括夫妻間的愛、對兒女的愛、對父母的愛，如果沒有讓神在我們的情感上行割禮，我們都會失去自由。

七情六慾多纏累

我大姐到美國的三姐家玩，預計來兩個星期的，剛過兩天，她就想丈夫、想孩子，想得直哭，真的是不自由，她不能自由地好好享受神給她的休假。回到臺灣又怎麼樣呢？她感覺好像是欠他們的債一樣，要為他們做牛做馬。人往往都是這樣，在一起的時候覺得是欠他們的債，要為他們辛苦，一離開又受不了，這就是不自由，神要把我們從一切的纏累、捆綁裡釋放出來，藉著常常

親近這位神的兒子，祂在我們裡面，我們就得以自由。

我有太多因等候神而發生的奇妙經歷。我發現人的七情六慾不是靠自己的克己就能夠脫離的，乃是藉著親近祂。我在新竹服事十二年，百分之九十以上的信徒都是在那裡信主的。有一位剛信主的弟兄問我：「基督徒可不可以跳舞？」因為交大迎新舞會，他很想參加。我說：「你凡事都可做，不需要問我，只要你裡面很平安，什麼都可以做。」我帶領弟兄姐妹從來不給他們律法的轄制。有些人帶人信主，就說，你現在是基督徒了。所以不可以如何如何...。我不喜歡講這些，只是叫他們多多來聚會，在神的同在裡，會一直改變人。當信徒被神開啟了之後，眼睛明亮多少，就自由多少，就不會再抓住那些糞土。不是用規條轄制人，而是讓弟兄姊妹多來親近這位使人自由的神。

帶領青少年也是如此，不要對他們說，不可以這樣、不可以那樣。青少年會不服的，他們反抗力很強。平時多鼓勵他和你一起親近神。親近神也不要勉強他，孩子的度量小，開始的時候，三分

鐘對他們來說已經不容易了。等他自已嚐到主恩的滋味後再慢慢增加。

帕子除去主相親

「但他們的心幾時歸向主，帕子就幾時除去了。」為什麼親近神對許多人那麼困難？因為我們靈魂的眼睛有帕子。以色列百姓不敢看摩西臉上的榮光，他們要摩西蒙上帕子。今天我們也有帕子，使我們不願意來靠近神，每個人的帕子不一樣。到底什麼是我們的帕子？罪會成為我們的帕子，一次犯罪，不肯認罪，再一次犯罪，又不肯認罪，漸漸就有了帕子。還有，我們的老我也會成為我們的帕子。每個人身上的帕子都不一樣，有的人是這一方面，有的人是那一方面。有些人很喜歡彰顯在眾人面前，有些人喜歡躲起來不讓人知道，這都是老自己。當你越不想到自己，你就越脫離了。

有時候，我們話太多，也會成為帕子，親近主的時候，就不容易摸到祂的同在。如果我們對神多說話，帕子就除去，與主距離越來越近，好像面對面。帕子除去的方法就是要來歸向主。如果我

常常想到「我的服事」，而不是想到主，我們與主之間也有帕子；我們的心、想到「傳福音」，要向這個人傳，要向那個人傳，這是對的，也非常好，但我們的己、往往是歸向這些人，而不是主，這也是帕子。前面提到的那位弟兄，他的心歸向「搜集證明耶穌是神的資料」，他的心歸向群眾的臉，我對他們傳講的多麼好啊！他習慣於群眾在他的面前，注視他、瞻仰他，他與神之間也是有帕子，甚至到了天堂，親眼看見神，他也不要與神在一起，心也還是喜歡去證明耶穌是神。

我們真的需要主光照，也許神給我們有先知的恩賜、說預言的恩賜，我們的心變成歸向「許多人來向我求問」，如果沒有人來求問，就覺得不太有意思，心不是歸向主。神給某些人看異象的恩賜，他的心就歸向「看異象」。他一坐下不是在尋求主的面，而是在尋求異象。我們的心就是這麼容易偏於邪！求主奪我們的心，讓我們的心歸向祂。有時我們的心歸向「工作」，希望趕快把它做好，有時我們的心歸向錢，希望我們的存款數字越來越高，我們的心歸向什麼，那個就是帕子。

患難突臨平安深

要除掉帕子，就要有固定的時間來與神約會、交談、尋求祂的面，並且在其它的時間裡，繼續保持你的心歸向祂。人隨著年齡的增長，職責更多，一定是更忙的。我們需要操練手忙心不忙，就是在忙碌的生活中，竭力地使我們的心、一直的歸向祂，我們的心要保持安息，並仍然繼續的愛慕著祂，在這個當中，我們就能被改變像祂。

等候神是必須要操練的，否則你會聽到很多的見證，很多有關於神的奇妙，可是，神對你而言，永還不是那麼真實。特別在發生苦難的時候，當醫生突然宣佈你身上有癌症、腫瘤，或者忽然間有了經濟的危機，或者家庭中有一個大的變故等等，我看見很多很有恩賜的人，一旦遇到這樣的患難、變故，整個人就失去信心了。一個人若操練等候神，在患難、危險臨到的時候，生命所表現的會是何等不一樣！因為他有神兒子的生命和性情作成在他身上。弟兄姐妹，我們日積月累地等候主，當有一天忽然發生重大事情的時候，你會發現，哦，主已經做了奇妙的工作在我身上，我居然可以那麼平安！

一九八六年我去做超音波檢查，證實身上有一個瘤，這個瘤已經長了一年，而且佔據器官的大部分，當醫生宣布時，我第一個反應是，哇，這件事怎麼會臨到我？但馬上有一個平安在我裡面，我就轉頭去安慰媽媽，因為媽媽聽了受不了。我說：「媽，妳放心，主耶穌會負我的責任。」

身體力行必蒙恩

我們等候主，祂按著叫萬有歸服祂的大能大力，一直在改變我們，把我們改變成祂的形狀，那不是外面的形狀。當一個人常常等候主，一段時間以後，你會發現他的臉變了，變得滿有榮光。有屬天的味道在他身上。

有一次夏令會回來，有位姐妹對我說，某弟兄的臉都變了，幾天的夏令會可以改變人的臉，神的榮光確實會返照在人的臉上。改變形狀主要是改變我們的性情，越來越有神的屬性，有不能被奪走的平安、喜樂、堅定、穩固、有神的忍耐、信心、溫柔、慈愛在我們身上。只要我們給祂時間。祂就做工在我們身上。

請持續地操練。你一定要去做，如果沒有操練，你就白讀了。你可以聽很多等候主的錄音帶，看很多這方面的書，但是如果你沒有實際去做，就與你無益。

第 3 章 我的救恩從神而來

「我的心默默無聲，專等候神，我的救恩是從他而來。」 (詩篇 62:1)

學習大衛 · 專等候神

從詩篇中看到，大衛真實地認識神，他知道惟有神是他的拯救，所以他默默無聲，專等候神。如果我們真知道救恩是從神而來，只有祂是我們的拯救，我們在生活中就會有更多的安靜，默默無聲來專等候祂。

很多時候，我們也會等候神，但除了神以外，我們還有很多的聰明、才智、錢財、方法是可以倚靠的，另外還有一些人也是我們可以倚靠的，所以我們沒有「專」等候神。而大衛是一個懂得專等候神的人。「主耶和華以色列的聖者曾如此說：「你們得救在乎歸回安息，你們得力在乎平靜安穩，你們竟自不肯。」你們卻說：「不然，我們要騎馬奔走。所以你們必然奔走。又說：「我們要騎飛快的牲口。」所以追趕你們的也必飛快。一人叱喝，必令千人逃跑；五人叱喝，你們

都必逃跑。以致剩下的，好像山頂的旗杆，岡上的大旗。耶和華必然等候，要施恩給你們；必然興起，好憐憫你們。因為耶和華是公平的神，凡等候他的都是有福的。」(以賽亞書 30:15-18)

平穩安靜・大能運行

要在一切困難的環境和軟弱中得著拯救，我們需要歸回安息。因為得著力量在乎平靜安穩，神要祂的百姓認識安靜中的大能。

一九八六年來美國時，有人借給我一部車子，是一部十年舊的德國大眾兔牌汽車(Volks Wagon Rabbit)，發動時腳要一直踩油門才能啟動，引擎聲音很響。後來我去東岸兩個禮拜，一位姐妹將一部新車卡迪拉克(Cadillac)借給我開，由於我在臺灣剛考上駕駛執照就來美國，對車子的操作還不太懂，就用同樣的方法去發動卡迪拉克。姐妹說：「你不需要拼命踩油門，一打開就開動了。」當我把車鑰匙打開之後，感覺沒有動靜，卻已經敢動了。原來好車就是這樣，引擎是沒有聲音的，但馬力非常大，非常有力量。神要我們體會，最安靜的時候，就是最大能力運行的時候。我們

已經學習了歡呼、讚美的敬拜，但是如果在聖靈大大澆灌的時候不懂得安靜下來，在祂面前吃喝，就好像大家圍在一起聚餐，大聲誇耀說：「菜太好了！太棒了！」，卻一直沒有坐下來吃、喝一樣。當我們讚美的時候，聖靈藉著我們的讚美大大地澆灌下來，神的寶座就降臨在我們當中，因為祂是以以色列的讚美為寶座的，這時候我們如果繼續讚美，沒有安靜下來，我們能得著的是很膚淺的，沒有進入更深之處。

當神的榮耀顯現在祂聖殿的時候，全地的人都當肅靜，所有的祭司都安靜下來，俯伏敬拜，甚至不能站立。啟示錄記載，他們大聲讚美，如眾水的聲音、大雷的聲音；但當神威嚴的榮耀彰顯在他們面前的時候，廿四位長老就俯伏，全人向祂降服下來，那就是等候神。

回到裡面・基督內住

有些人看上去是閉著眼睛，其實裡面一點也沒有俯伏。裡面可熱鬧了，一會兒想：「等一下去吃什麼？今晚要煮什麼？」

思緒紛亂煩擾，神說：「你們得救在乎歸回安息，你們得力在乎平靜安穩。」要進入神大能的同在，需要安靜下來。有時聖靈澆灌的時候，我們軟弱的肉身之軀，無法承受天上那麼大的能力，身體就會顫抖起來。有時候，神要釋放一個人的捆綁，他全身也會發抖，釋放一陣子以後，最好是安靜下來。有些人不能安靜下來，是想讓別人知道我今天得著很多，或是因為曾經看到別人被聖靈充滿時，頭在搖、身體在動，所以我潛意識裡也有一點想動起來，表示我已得著，這些都是出於肉體。

聖靈澆灌的時候，應該漸漸地回到裡面安息下來，神的同在和能力就進到我們裡面，否則只是有外面的彰顯。我們安靜下來的時候，神的同在會更深、更大。

竟自不肯·追趕愈疾

以色列的聖者如此說之後，百姓怎麼回答？百姓說：「不然，我們要騎馬奔走。神的百姓有時候實在很大膽，神已經說要安靜，他們卻說，這樣安靜地不做什麼，怎麼可以呢？不然，我們要騎

飛快的牲口奔走。所以神說：「追趕你們的也必飛快。」這種情況也是我們這個時代的人最明顯的寫照。

一個國家是否先進，只要看從地鐵出來的人就知道，她們走路的腳步很快的，就是先進的、高科技發達的地方。快快快！趕趕趕！媽媽們每一天忙著接送孩子去練琴、跳舞、學電腦...送來送去，接來接去，給孩子學到很多技巧，但一點也沒有學到認識耶穌。媽媽很愛孩子、也很忙，為孩子犧牲很多，時間也花得不少，結果孩子得到什麼？只有技巧，沒有生命。

環境動盪・隨風而倒

這個時代講求速度，什麼都是快呀！快呀！我們需要把以色列聖者的話聽進去，不要說：「不然。」如果我們堅持要奔走、要快，結局就是「一人吡喝，必令千人逃跑，五人吡喝，你們都必逃跑，以致剩下的，好像山頂的旗杆，岡上的大旗。」環境有一點風吹草動一動盪、波濤、苦難、變遷，馬上就倒下去。「山頂的旗杆」就是飄來飄去、隨風而倒的意思，這就是現代人的寫照，神為祂

的百姓預備一個救恩，就是我們可以常常回到裡面來享受安息，享受安靜中的大能。

有一位傳道人從香港到臺灣讀了三年神學院，又在教會服事四年，後來她聽到了有關「等候神」的信息，開始操練。剛開始的時候，她很不習慣，因為香港的生活很緊張。她是一位非常能幹的姐妹，做什麼事都很快。當她操練幾個月以後，他身上的毛躁、以及很容易緊張的個性漸漸地不見了，他的服事也變得不一樣，他說教會裡有一位姊妹，一直感覺不到神的愛，傳道人就說，讓我們來等候神吧！她就帶著姐妹親近神，沒有多久，那位姊妹忽然禱告說：「哦，耶穌！謝謝你這麼愛我！」這個經歷給了傳道人一個開啟：她以前勸別人要這樣、要那樣，全靠自己的聰明智慧服事；現在發現，帶領人來親近神，神就成為那人的供應。這個傳道人的服事因此就改變了，他不再靠自己的聰明智慧、自己的力量服事。

等候施恩・拯救幫助

這裡說，「耶和華必然等候，要施恩給你們；必然興起，好憐憫你們。因為耶和華是公平的神；

凡等候他的都是有福的。」神說，你們不必騎著牲口飛奔，我等候著要施恩給你們，神等著要施恩給我們、要興起好憐憫我們。我們是如此的有限，需要認識自己的無助、無望、和無有；也要認識神絕對的大能、豐滿，才能進入安息。如果我們認識自己絕對的無望、無助，無法救自己的軟弱，就會默默無聲地來等候祂，並且是專等候祂。

有的人從小受過一些傷害，沒有得著醫治，以至於別人的一句話、一個眼神，就會踩到地雷，隨時都會爆炸。傷害一定要得到醫治，我們無法自己來醫治裡面的傷害，但我們的救恩是從祂而來。只要真實的來到神的面前，向神陳明：「主，我要得醫治，我要真實地饒恕，你要救我脫離過去一切的傷害。」我們真實地來到主的面前求告祂，主就一點一滴地做工。我們得救在乎歸回安息，神在我們中間做了奇妙的工作，無論是婆媳之間的問題、夫妻之間的困難等等，都藉著來到主面前，更多的親近祂、向祂傾訴，而得到主的能力與智慧，成為我們的拯救和幫助。

當我們落在軟弱、枯乾、可憐的光景時，不要只是去看屬靈書籍，或與人交通，這些雖然有幫助，但效果有限。其實在我們裡面的神等著要施恩給我們。祂說：「凡等候祂的，都是有福的。」只要願意來親近祂、等候祂，一定會得到這個福氣。

安靜仰望·得著力量

有一位弟兄在我們教會信主，半年後就被聖靈充滿。他非常聽話，教什麼就去做什麼，靈性長進很快，後來他擔任青少年團契的輔導，那年的兒童夏令營請他做輔導老師。這位弟兄是單身，從來沒有照顧孩子的經驗。現在卻要擔任夏令營的輔導老師，他就為此禱告神：「主啊，你要幫助我，讓我知道怎麼帶領這些孩子。」一段時間以後，下週一就要去營地，這個週六一走出聚會的地方，他遇見一位姐妹的孩子。孩子抱住他抱得好緊，還說：「你要講故事給我聽。」他就講故事給他聽。講完以後孩子又說：「再講一個！」這位弟兄覺得小孩有點賴皮，天色已經很晚了，但看到孩子那麼需要，他就再給他講一個故事。這個孩子的爸爸因賭博離開家，只有媽媽帶他。

聽完故事，孩子很滿足地離開。弟兄回到宿舍已經很晚，她親近主的時候，主把剛才他抱著孩子的情景重演給他看，主就顯明他裡面的愛是那麼貧窮。主告訴他，那個孩子需要愛。所以抱你抱得那麼緊。主說：「我要用我的愛來充滿你，來滿足你。」主的愛就大大地澆灌他。主說：「我要你去兒童夏令營的時候，帶著我的愛去服事那些孩子。我會常常這樣抱著你，就像你抱著那個孩子一樣。」弟兄的眼淚一直不停地掉下來，他被神的愛充滿。

到了週一，去參加兒童夏令營，主的愛很奇妙的一直充滿他。參加者從小學四年級到國中都有，這些孩子都很頑皮，男輔導帶男孩子，他們更皮。有的孩子信主，有的不信主。在服事那些孩子的時候，真的好奇妙，他裡面充滿了神的愛，很有耐心地帶領他們。

有一天聚會結束，孩子們回寢室去。還有一個孩子靜靜地在那裡親近神。這位弟兄就坐在這個孩子的旁邊，陪他一起親近神。好長一段時間以後，那個孩子才睜開眼睛，笑瞇瞇地對他說：「我剛剛被聖靈充滿了！」弟兄好感動！這麼小的孩

子懂得等候神，而且懂得什麼是聖靈充滿。隔天來聚會的時候，那個孩子又在那裡等候神直到最後。這次夏令營讓這位弟兄得到很大的幫助，主的愛充滿他，讓他知道如何用神的愛和耐心來服事孩子。主開他的眼睛，讓他看見小孩子也可以摸到神、遇見神、認識神，他自己也大得激勵。

耐心、愛心・從神而來

這位弟兄要服事他從來沒有服事過的領域，他沒有耐心，又摸不到孩子的需要，解決之道並不是馬上去讀兒童心理學。當他為需要服事的對象禱告時，是在什麼時候得著幫助、得著拯救、得著服事的力量呢？就是在他回到寢室，安靜親近神的時候。在這平靜安穩的時候，神的力量成為他的力量，神的愛成為他的愛。

所以很多時候，無論我們服事家庭、服事教會主日學、領會、或帶查經，別人所能給我們的只是技巧。但是，要得著救恩和服事的力量，最重要的是來親近祂、連於祂。特別是教小孩子，無論受過多少訓練。如果沒有得著從神而來的愛、耐心、和智慧，孩子無法從你得到幫助。他們只覺

得你是來教課，一點也沒有辦法服你。不止是主日學老師，我們每一個做父母的，都需要從主得著力量、智慧和愛，來服事我們的孩子。

「這樣看來，他們不能進入安息，是因為不信的緣故了。」(希伯來書 3:19)

「這樣看來，必另有一安息日的安息，為神的子民存留。因為那進入安息的，乃是歇了自己的工，正如神歇了他的工一樣。所以我們務必竭力進入那安息，免得有人學那不信從的樣子跌倒了。」(希伯來書 4:9-11)

不能信從・無法安息

對於以色列百姓，神的目的不只是帶他們出埃及，還要帶他們進入迦南美地，就是安息之地，這也預表基督要帶領我們進入的美地。基督住在我們裡面，我們這個人就成為迦南美地，是安息之地、也是流奶與蜜之地。以色列百姓之所以不能夠進入安息，是因為不信的緣故。

大衛能夠默默無聲專等候神，是因為他真實地安息信靠神。至少有兩次，掃羅就在他眼前，他可以輕易地殺掉掃羅，而且不需要親自動手叫也手下的勇士可以一刀把掃羅殺死。可是大衛說：「不行，他是耶和華的受膏者。」那時大衛已被膏為王，但他知道，王位不是用力量去奪來的，榮耀和尊貴從神而來，不是靠自己爭取來的，這表示他對神有最真實的信靠。他若一刀把掃羅殺死，可以從此不被追殺，又可以登上王位，這也明明是神的應許，神已經膏了，總要實現的。但大衛是默默無聲，專等候神的人，他等著神來成全。他說無論掃羅是戰死或被耶和華殺死，他斷不動手害掃羅。

專靠器皿・惹神忌邪

一個人沒有辦法安息下來，是因為不夠真實地信靠神，所以他常常害怕，趕快自己想辦法，如果我們每一天花時間與神建立裡面牢靠的關係，當那永不動搖的國度建立在我們裡面的時候，即使為疾病禱告很久，還沒得醫治；某一件事一直沒得到解決，我們也不會搖動，不會受別人的影響。如果不是從祂得救恩，往往會被別人推著

走，到處亂闖，去找有恩賜的人。這樣會使我們失去安息和信靠，開始去倚靠某一個有恩賜的人，而失去了裡面這位王的拯救。以色列的聖者就在我們裡面。祂大有能力，我們卻不認識祂，不懂得信靠祂，因我們已經亂了陣腳。現今的世代有個現象，就是人的眼目注意有外在恩賜彰顯的人，過於注視神。有人跟我說，他們教會有恩賜的人成了明星，因為大家一有問題都去找他。但這位有恩賜的人，其實自己的問題很大，他的家庭、婚姻和性格上的問題都很多，但有人要趕鬼、醫病、看異象，都去找他，這不是對的現象。因為神不要我們像外邦人一樣求籤、卜卦，神確實也藉著祂的器皿來幫助我們，但神是忌邪的，祂要我們先來倚賴祂。

親身體會 · 親手聯結

為什麼每個人都需要過親近神的生活？信仰必須建立在裡面，而不是外面，不是倚靠教會，老是說我們的教會很屬靈。這就像擠公共汽車一樣，自己沒有很好的腿力和手力，反正太擠了，靠著別人也不會倒。當別人一下車，馬上就倒

了。我們必須要有站得住的力量、撐得住的力量、抓得住的力量。

我們要操練住在主裡。一直操練，不灰心的操練，就能建造屬靈的體能。屬靈生命的能力不是藉著別人按手禱告就能有的，按手也許能帶來一些服事的能力，但不是生命的能力。要得著生命的能力，需要操練常常降服於神，常常付代價、花時間親近神。真實地去做，屬靈的胃口就會加增，愛的胃口越大，與主就愛得越深，半小時不夠就增加到一小時，親近神是需要培養的。

我剛信主的時候，早上晨更十五分鐘或三十分鐘，而這小時段裡有好多時間是用來讀經，或為一些事情禱告。開始等候主之後，有時一小時還不飽足，後來親近主兩小時，裡面才覺得飽了，這表示我長大了。信主十年了，不能像小孩子，老是吃二百毫升、三百毫升的奶，要開始吃飯，我們對神的胃口要越來越大。我們跟祂在一起多少時間，就可以看出我們的生命長大了多少。不在乎我們在教會有多少服事，也不在乎我們幫助了多少人，而是在乎我們與祂在一起是否有味道，是否喜歡跟祂在一起。

竭力安息 · 日日等候

舊約的安息日是指一週裡有一天什麼事都不做，只要安息，這只是一個預表。新約說，必另有一個安息日的安息為神的子民存留，因為那進入安息的，乃是歇了自己的工，正如神歇了祂的工一樣。新約裡耶穌說：「我是安息日的主。」所以，安息日最主要的意義，就是我每一天尊祂為主。我歇自己的工進入安息，讓這位安息的主在我身上作主，安息就是敬拜主。新約的安息說到，我們要歇自己的工，務必竭力進入安息，免得有人學那不信從的樣子，跌倒了。

竭力就是努力。努力地進入安息，努力地進入不用力、進入最深的信靠。我們今天忙呀、急呀，到處找幫助，對祂沒有真實地信靠，很多基督徒願意到處參加特會，但在生活中實際操練安息下來親近神就不肯了。參加特會，會有一些澆灌，但沒有進入安息美地，那是因為不信從。不信祂是我們最大的拯救，不信一切的拯救從祂而來。其實，一切的拯救，我們一切的需要，都在我們的裡面。祂比一切都大，我們要來信靠祂。這種操練多麼重要！

等候神一方面是親近祂，一方面是當神似乎還沒有作工的時候，我繼續在等候祂(wait for Him)、注視祂，相信祂要來拯救，神就會更多地把祂自己啟示在我們裡面，把祂的性格做成在我們的身上。

凡事倚靠・處處經歷

有一位媽媽很愛她的孩子..帶他來參加主日學。孩子已經三、四年級了，還沒有重生，對神不渴慕，媽媽很著急，和主日學的老師一同為他禱告。一天晚上十點多，孩子突然說：「媽媽，我的國文課本不見了！」媽媽沒有責怪他，反而說：「我們來親近神，讓主來對我們說話。」她就帶著孩子親近神。幾分鐘以後，孩子跳了起來，跑到書櫃和牆壁之間的夾縫裡把書抽出來。只是幾分鐘，神向他顯明書在哪里。孩子放好書再回到媽媽旁邊跪下來就開口禱告：「主耶穌，謝謝你為我死，謝謝你拯救我。主耶穌我愛你！」這孩子重生了，他真實地經歷了神。

得救在乎歸回安息。有時候我們為孩子的靈性問題著急，試試看，在他發生一些事故的時候，不

要被牠惹動，在那兒急、在那兒發脾氣，而是帶著牠安息下來，讓神的救恩臨到。如果我們沒有操練等候神的生活，就不會有深刻的基督徒生活，也不太容易明白神的旨意是什麼。我們可以越來越會服事，對聖經越來越熟悉，但是在性格上沒有改變。我們可以在教會裡帶查經、帶小組、帶敬拜，可是與神離得很遠。除非我們過一個親近祂的生活，和祂培養愛的關係，才能體會神那麼真實地活在我們裡面。

禱告為己・等候為祂

等候神和禱告不一樣。我們在禱告的時候，往往被我們的需要所佔有，或者被我們所掛慮的事、所要祈求的事霸佔了我們的心思意念，煞費苦心地為各樣事情求告。等候神是來到施恩主面前，最重要的是集中思想在祂身上，就是我們所仰望的神自己。等候神是給神時間，給祂機會進入我們裡面的人(the innerman)，讓祂將自己向我們開啟。按著祂的方法，使祂神聖的能力臨到我們的身上，這是等候神和禱告不一樣的地方。

有一段時間我到某地服事，借住一位媽媽的房子，我們只有星期六可以碰面，一起等候主。但平時她每天都花時間親近主，一個月下來，她的家人都感到她變了。以前她總是愁眉苦臉，現在則笑咪咪的。她說：「等候神和禱告真的不一樣。以前我禱告很多，但重擔還在。可是我等候神、親近神，有時根本沒講什麼話，我的擔子都不見了，裡面很有信心，知道神已經接管了。」

連於電源・日益單純

屬靈的成長使我們變得更單純。但是人的聰明智慧，把屬靈生命的成長複雜化了，神向亞當吹了一口氣，亞當才成為有靈的活人，那口氣就是神的靈。所以對亞當來說，最重要的是繼續地吸取神的靈。我們若知道救恩是從祂而來，就該從早到晚吸取祂、默默無聲地吸取祂。好像弟兄的刮鬍刀放在插座上充電一樣，似乎沒用力，其實一直在吸取電源，電力飽滿時，就成為有用的刮鬍刀。

神就在我們裡面。只要懂得回到裡面來吸取祂，祂真能成為我們的一切。許多人為了身體的健

康，一天花好幾個小時鍛練。但我們基督徒好傻，這位偉大的神，一切生命的源頭，氣息的源頭就在我們裡面，我們卻不願意來到祂裡面吸取祂的豐盛。

神作重心・不垮不倒

傳道人有很多壓力。多少的電話、多少的事情會忽然間臨到。我在親近主的時候，常發現在不知不覺中有緊張壓在我的肩膀上。但當神的同在不斷地運行在我身上時，我整個人就放鬆、安息，肩膀上的壓力就不見了，神要我們的注意力回到裡面，就會越來越安息下來。人揣摩很多方法，有科學的方法、醫治的方法，都只是從神的作為中分析、歸納，找出一些路徑來，神給我們的救恩，是那麼奇妙的方法：得救在乎歸回安息，得力在乎平靜安穩，這是需要操練的。每當做完一件事，先回到主面前親近祂幾分鐘，再去做下一件事。做之前先把這件事交給神，然後再去做，就不會神經越繃越緊，被生活的擔子壓垮。

靠己徒勞・靠祂輕省

一位弟兄幫助另一位弟兄做電腦功課，做了好久沒做出來。到了晚上十點多，還是做不出來。弟兄說：「不要做了，我們來等候主吧！」幾分鐘後，再上電腦，全部解答出來，那位弟兄快快樂樂地回家去了。我們常常花了好多時間徒勞無功，皆因我們不願意歸回安息。所以不能得拯救。

一位清大畢業的弟兄，在學校當研究助理，有一天，他和博士班及碩士班的學生一起上課，他需要上台作報告。事先他已將報告錄了音，聽了一下，覺得很糟。只剩一個半小時就要去學校作報告了，怎麼辦？那時他正在上「進深造就班」，學習等候神。我給他們一個功課：每個人回家後，在晨更以外的時間裡用一小時親近神。現在剩下的一個半小時裡，要花半小時騎摩托車去學校，還有一小時是用來等候神呢？還是修改錄音，再講一遍？他決定親近神，把作報告的事交給主，讓主來掌管。他在主裡是那麼的安息。然後他騎車去學校，作完報告後，台下一片掌聲，主所做的事那麼稀奇！他並沒有修改什麼，但因他平靜安穩地在主面前，就得著天上的力量和恩典。

我們當中有太多這樣的見證。無論功課上、工作上、家庭婚姻上、身體軟弱上，我們都可以倚靠祂，歇自己的工，進入安息。當你最緊張的時候，最忙碌的時候，最無助的時候，最軟弱的時候，該做什麼？是趕快用自已的方法，想辦法找這個人、找那個人解決，到處打電話，還是回到裡面來得拯救？得救在乎歸回安息，祂真是我們一切的拯救。可是祂的百姓竟自不肯。所以祂的百姓常常被追趕。你是否發現，如果我們常常靠自己的力量去應付一切事，生活就越來越忙碌。因為我們需要靠自己的力量來撐，來解決一切，就會越來越緊張。如果我們願意凡事倚靠祂，神的拯救太奇妙了，運技巧性的問題祂都有辦法成為我們的幫助。

無所不能 · 奇妙救恩

新竹的信徒中，有一對夫妻，家在台中。他們結婚的時候，回到台中舉行婚禮。我建議請台中的師母司琴且都安排好了。婚禮是星期六，星期五要彩排，星期二我接到電話，台中的師母對我說：「妳的小羊還是希望妳司琴，因為妳是她的傳道人。」這是新娘子的要求，我實在很難拒絕，

只好接受，因此必須星期五抵達台中。星期二晚上我有聚會，星期三、四都有服事。婚禮上要為詩班司琴，需要練兩首詩歌，並且要彈四部。平時我是彈簡譜的，彈四部對我來說很困難。要練左、右手，再兩手配合，並且那兩首詩歌非常難，不是和絃，是對位法的彈法。另外，還要彈結婚進行曲，依我的程度怎麼彈呀？還有，新郎新娘退席的曲子，我也不知怎麼辦。我不願傷新娘的心，希望婚快樂，怎麼辦呢？是不是趕快加緊練琴？不是，我還是先來親近神，我對神說：「主，唯有你是我的拯救，我要先來親近你。」等候神將近一小時以後，我才開始練琴，真是稀奇！主使我在很短的時間內，練好了兩首詩歌。主又教我，把簡譜寫在結婚進行曲上彈，同樣，新郎新娘退席的歌曲，也寫上簡譜，主又開啟我，退席時，新郎新娘很快就走出去了，所以不用練太長！

我感謝主，這本來是我力不能勝的事，我以為技巧方面一定要靠多練習才行，但是連技巧方面神都有辦法！當我們願意先回到祂裡面，祂就使我，得拯救，祂成為我的力量和幫助。我們真的需要如詩篇所說：「耶和華啊！我終日等候你。」

如果我們真的明白，我的救恩是從她而來，而不是從牧師而來，一旦發生什麼事情，我們若要得著拯救，就會來「專」等候祂，並且終日的來等候祂。如果我們真知道我們的生命氣息是從祂而來，就要比練氣功的人更聰明、更殷勤，多多地來等候祂、親近神，讓祂運行在我們的身上，成為我們的生命、我們的拯救。

第 4 章 如鷹展翅的生活

「你豈不曾知道嗎？你豈不曾聽見嗎？永在的神耶和華，創造地極的主，並不疲乏，也不困倦，他的智慧無法測度。疲乏的，他賜能力；軟弱的，他加力量；就是少年人也要疲乏困倦，強壯的也必全然跌倒；但那等候耶和華的，必從新得力。他們必如鷹展翅上騰，他們奔跑卻不困倦，行走卻不疲乏。」(以賽亞書 40:28-31)

以賽亞書四十章前面一直講到神偉大的創造智慧。25、26 節說：「那聖者說、你們將誰比我、叫他與我相等呢。你們向上舉目、看誰創造這萬象、按數目領出、他一一稱其名。因他的權能、又因他的大能大力、連一個都不缺。」神創造宇宙萬象，星球多得如海邊的沙。祂先說，你豈不知道嗎？這位永在的神、創造地極的主，祂並不疲乏、也不困倦。祂的智慧無法測度。疲乏的，祂賜能力；軟弱的，祂加力量；然後祂特別講到，即使精力旺盛的少年人和強壯的人都會有疲乏、困倦或跌倒的時候，但是神卻為祂的子民在

地上預備一個可以不疲乏、不困倦，像老鷹一樣，可以從新得力的生活方式，就是等候耶和華。等候的意思是：那些對神充滿期盼、尋求、瞻仰的人，他們的力量會被更新、會被改變。

交換力量・吸取豐盛

等候神不是一直呆坐在那裡等，心裡想：「怎麼還不來呀？」或是等著神對你說話、等著看異象、等著神給你指引、也不是在等待一個奇妙的經歷臨到，例如：忽然有一陣風吹來...，不是這樣的。等候乃是帶著一份渴盼、一份愛，在那裡與主相交。米勒牧師說，等候的原文意思是「三條繩子綁在一起」—我們的靈與神的靈交纏在一起、融在一起，我們一直吸取祂的豐盛。等候不只是靜止的狀態，慢內的狀態，乃是一個提升的力量，好似一直在加油，你的靈、魂、體都被提升，讓你從新得力，就像一個脆弱的身體在吸取天上的能源，以致於脆弱的身體被改變了。從新得力在原文的意思是「交換力量」，我們軟弱的性格與神交換。所以裡面應該是一直充滿了渴望、愛、在那裡吸取，神愛的泉源就被吸出來了，神就是愛，愛的泉源就在我們裡面，藉著你饑渴

的吸吮，祂就被你挖掘出來，蜂湧上來。這樣的人，他們親近神、奔向神，就像老鷹飛向太陽一樣。

有一位弟兄在新竹當兵，軍隊裡的訓練是「一個口令、一個動作。」上級叫你除草，你就除草，草長出來後再重複去除，整天做的大都是一些沒有意義，卻一直讓你勞力的活動，好讓你頭腦越來越簡單，免得胡思亂想。一個知識份子在這樣的操練中，沒有心靈的澆灌，也不能聚會，時間久了靈裡會覺得有些疲乏、枯乾。有一個主日，早上是禱告會，下午是主日崇拜。那天他正好放假，出來辦事，就溜到教會來了，他只能停留很短的時間。當時我們的禱告會是先有半小時至一小時親近神，等大家靈裡飽足了，再開口禱告，這是在聖靈裡的禱告。這位弟兄實在太枯乾了，來到教會，就坐在最後面，在那裡要主、親近主，大約十五分鐘後，喜樂與愛就像噴泉一樣地從他心中湧流出來。他非常喜樂地小聲敬拜主，大口大口地喝，感到那樣的滿足，三十分鐘後，他必須離開時，已經從新得力了。

返老還童·如鷹展翅

等候主就是那麼奇妙。你裡面有油礦、有噴泉，需要你去挖掘、開採，就能取之不盡、用之不竭，這樣的人要像老鷹一樣過展翅上騰的生活。聖經裡沒有用別的鳥類來形容基督徒，只有用老鷹。因為在神的眼中，神的百姓要活出像老鷹一樣的生活。

《住在幔內》書裡說到，有一個人住在阿爾卑斯山，他觀察老鷹的生活。有一種老鷹可以活到一百歲以上，但牠活到六十歲的時候會突然老化，失去興致，不像年輕的老鷹在暴風雨中會奔向黑雲，在黑雲上面的陽光中翱翔。牠無精打采不想動，這種情況大約持續幾個禮拜後，牠會忽然醒悟過來，開始用牠的喙(嘴)去啄岩石，又用牠的翅膀和尾巴用力地去磨岩石，直到老化的羽毛都掉下來，把多出來的喙磨掉。岩石上血跡斑斑，牠的嘴、翅膀、尾巴也都是血。痛不痛？很痛。好不好受？不好受。但是牠有一個醒悟：牠不應該這樣老死，牠裡面還有一個生命力。牠要把喙磨小，像年輕的鷹一樣，可以衝破黑雲，翱翔在天空，奔向太陽，經過這樣的脫胎換骨之後，牠又可以活五、六十年。

神說：即使年輕人也會疲乏、困倦、全然跌倒，但那等候祂的人可以如老鷹一樣，返老還童。

你裡面有很大的泉源、很強的生命力，你需要醒悟過來，意識到在你裡面的神比世界的一切更大。意識到神本性一切的豐盛，都有形有體的居住在基督裡面，你在祂的裡面也可以得著這一切的豐盛。我們太容易被外面的難處壓垮，被疾病嚇倒，不知道裡面有這麼大的生命力。那些懂得常常來瞻仰祂的榮美，來吸取祂力量的人，就可以過如老鷹般的生活，他們奔跑不困倦，行走不疲乏。奔跑預表我們的服事不困倦，行走表示我們的日常生活不疲乏。為什麼？因為常常回到祂裡面，在忙碌、壓力中回到祂的裡面與祂交換力量，吸取屬天的能源，從新得力。

在這樣親近等候神的時候，神就提升我們，越來越脫離屬地的纏累、屬情欲的纏累、屬肉體的纏累和世界的吸引力，神一直給我們加油，讓我們充滿力量可以往前奔跑，這是神的智慧。人不會這樣想，我們總覺得要不停地工作才会有結果，要行動，在行動中才能產生能力，這是人的聰明，所以，神講這段話以前，先用一整章描述祂

的智慧。祂說，不要再懷疑了，整個宇宙的星球都是我安排的，是我的智慧創造的，我也為你們預備這樣的生活。

我們需要明白，回到裡面來親近祂、真實地遇見祂，比我們常常在外面奔跑，參加這個聚會、那個特會，到處想得恩膏，聽新的講道有效多了。許多人願意參加特會，在生活中就是不願意來等候祂。雖然聽了很多道，恩膏也領受一些，但卻不懂得如何繼續加油，從新得力。我們需要繼續不斷加油，因為靈力與體力在生活中、在服事中一直都在消耗。

吃主喝主・常常加油

我們可以花兩小時為全世界禱告，但裡面沒有加到油。這樣的服事，日子久了會越來越枯乾。我們需要真實地吃、喝祂自己，這就是耶穌所說的：你們要吃我的肉、喝我的血，就有永生在你們裡面。以前我不明白這句話，直到我開始等候主才被主開啟。過去，我問了好多傳道人，什麼叫「我的肉是可吃的，我的血是可喝的」？當時的門徒聽不懂，我也聽不懂，也不記得牧師怎麼

講的了，可見我真的沒有聽懂，所以一直沒有印象。直到有一次在等候神的時候，當神的同在充滿在我們當中，也充滿在我的裡面的時候，我開始吸取祂的生命，那時我突然明白過來，這就叫做吃祂的肉、喝祂的血，我就有永生。永生就是永活的生命在我們裡面，一個不疲乏不困倦的生命。

有一位弟兄到美國讀書，他參與教會很多服事，有時忙到沒有時間睡覺，有時累得無法入睡，他就坐在那裡親近神。一段時間以後，神更新他的身體，一種屬天的力量取代他的疲憊，這是神藉著我們回到裡面來加油的方法。

「神啊，你降下大雨，你產業以色列疲乏的時候，你使他堅固。你的會眾住在其中。神啊，你的恩惠是為困苦人預備的。主發命令，傳好信息的婦女成了大群。統兵的君王逃跑了，逃跑了；在家等候的婦女分受所奪的。你們安臥在羊圈的時候，好像鴿子的翅膀鍍白銀，翎毛鍍黃金一般。」

全能者在境內趕散列王的時候 勢如
飄雪在撒們。」(詩篇 68:9-14)

恩雨沛降・趕散列王

第九節：「神啊，你下大雨，你產業以色列疲乏的時候，你使他堅固。」在我們親近主的時候，有時會感覺到，突然間好像聖靈的傾盆大雨澆灌下來，使我們的疲乏得到更新，軟弱得到堅固。「你的會眾住在其中」，就是住在神的同在裡。「你的恩惠是為困苦人預備的」，只有困苦人能夠嘗到這個恩惠。有時候我們覺得自己很有力量，並不困苦，而且認為還是自己來比較快，比較穩妥。所以不願意花時間等候神。只有那些覺得我不行、我實在沒辦法、實在貧窮困苦的人，他們因為認識自己的困苦，願意來到神面前，而神的恩惠就是特別為這樣的人預備的。當這些人住在主裡面，主一發命令，傳好信息的婦女就成了大群。統兵的君王就逃跑了，在家等候的婦女分受所奪的。

等候的人可以分受所得的。當我們等候主的時候，主就親自趕走統兵的君王。」3節說：「你

們安臥在羊圈的時候，好像鴿子的翅膀鍍白銀，翎毛鍍黃金一般。」我們來到祂面前親近祂，好像綿羊那麼平安、安息，安臥在羊圈。金、銀，都是神的屬性，神榮耀的同在就覆庇在我們的身上。「全能者在境內趕散列王的時候，勢如飄雪在撒們。」我們的老我就是列王：驕傲的王、自私的王、發怨言的王、批評論斷的王等等。在我們親近祂的時候，神的同在一臨到，就把列王趕走了。

在親近神的時候，能夠吸取祂的愛。要常常靠近愛火，因為我們實在缺少愛，一方面要讓神的愛浸透我們全身；另一方面，在祂愛的同在裡，我們的老我才會下來。所有老我的表現都是沒有愛，是被列王所統治。這些習慣在我們身上幾十年，怎麼改呢？怎麼趕散呢？當我們被祂愛的同在浸透，祂的黃金、白銀鍍在我們身上，祂的屬性覆庇在我們身上的時候，就能把那些王趕出去，不讓它們作王。有時我們脾氣很大，性情很急躁，沒辦法愛某個人，裡面有很多不平...，當我們等候主時，這一切都不見了。開始發現這個人很可愛，從前我為什麼受不了呢？我們親近祂，祂就親自來趕散列王，真是太奇妙了！當我

們歇自己的工時，全能者就來做工了。當我們願意等候祂的時候，祂就一直為我們加滿油，我們就如鷹展翅上騰。

蓄勢待發 · 乘風而起

有一位姐妹告訴我；有一次，她去某地旅遊，突然起了大風，她看見一隻老鷹靜靜地在那裡不動。老鷹有看風勢的本能，等風很大的時候，牠順著風勢展開翅膀，完全不需要煽動翅膀就一直往上升。這景象給這位姐妹很深刻的印象，這叫做歇自己的工進入安息。當我們願意放下自己的努力，進入祂的同在時，祂同在的權能就幫助我們、提升我們到神的寶座那裡去。

祂能做極偉大的工作在我們身上，可惜很多基督徒不願意當老鷹，只想當小鳥、當麻雀，翅膀拍了好久，只飛了小小一段路程。再怎麼用力飛，也只能飛這麼高。我們常覺得：我不要再等候了，我自己來！我只要努力，總會飛上去的！我們不願意歇自己的工。其實基督徒最需要的努力就是努力給神時間，努力地不要讓自己忙忙碌碌。我們都經歷過這種失敗：常常靠自己的努力

去計畫，而不願歇自己的工來仰望祂。無論是講一篇信息，或是帶領敬拜，該唱什麼詩歌，我們有沒有安息下來？真相信主會讓我知道，還是自己努力地翻詩集，從第一頁翻到最後一頁，一直找，用自己的頭腦一直想。這就像麻雀一直在拍翅膀，也只能飛這麼高。我們真需要像老鷹一樣，牠在等候，不著急。剛開始等候主的時候，大部分的人確實沒什麼感覺，不要因為沒有什麼感覺就起來自己飛了。要繼續等，等到神的氣流、風勢越來越大，當你一進入那氣流和風勢裡，神偉大的力量就會把你提升。神藉著大自然一直在向我們說話，但神的百姓信得太遲了。我們在地上有太多的忙碌，太多自己的計畫，無暇聽神的安排。

讓神服事・無所不能

有一位弟兄，為某些事心裡愁苦，就去找他的摯友一起禱告，同心讚美神。突然間，神的同在大大地臨到他們，兩人都不能說什麼話，完全的安靜，在那裡吸取主的同在和主的豐盛。一段時間以後，那位摯友禱告說：「主啊，我感謝你賜給我的弟兄這麼大的平安。」他不是禱告說：「主

啊，求你幫助我的弟兄把愁苦卸給你，求你解決他的難處...。」他們都感受到主已經來服事這位愁苦的弟兄了。所以他說，主啊，我感謝你賜給我的弟兄那麼大的平安，這就作叫如鷹展翅上騰。

所以我們愁苦時，不是一直去找人交通、去想辦法解決。應該來到神的面前，當祂的同在和平安臨到你的時候，就能解決你所掛慮的事情。不管是獨自愁苦焦慮，還是一直找人說，那些事還是無法解決的。

有一位姐妹騎腳踏車時，與迎面來的摩托車相撞，尾椎骨重重的撞跌在地上。路人說：「趕快送醫院！尾椎骨受傷，要痛一輩子的。」但她裡面覺得要倚靠神，就回家禱告、親近主。她很痛苦，坐也不是，躺也不是，尾椎處刺痛得厲害。因為她常常等候主，所以側躺的時候，感覺到主的同在一直運行在她身上。她就禱告說：「主啊，求你的大能一直運行！不斷的運行在我身上！」幾天之後，她就完完全全好了。

另外一位姐妹，她的丈夫在國外工作，因為孩子還在讀書，她就讓丈夫先去，自己每三個月去看他一次。後來她發現丈夫有外遇，回來以後心裡非常痛苦，把這件事告訴十八歲的兒子。兒子一聽到爸爸有外遇，精神受了刺激，人就變得怪怪的。做媽媽的心裡更加難受，於是，每天下午她都到花園裡靜靜地追求神、要神。很多女人的丈夫有外遇，但關係到丈夫的地位、名譽，都不敢對外人講，所以真是很苦。

她在花園裡等候神、要神，漸漸地，神的同在越來越豐富在她身上。神的恩惠真是為困苦人預備的。最後她覺得：「似乎不是自己在活，是神的榮耀在我裡面活。」這就是「在家等候的婦女好像鴿子的翅膀鍍白銀，翎毛鍍黃金一般。」她願意安臥在羊圈，不去爭吵，不靠自己的力量尋求解決，或者託人，或者告訴上司，給他警告，好讓他跟外遇切掉關係。當她願意安臥在羊圈等候的時候，全能者就來趕走仇敵。後來主作了奇妙的工作，先生自動和外遇分開了。神的得勝常常需要先在我們身上，然後才臨到我們所關懷、所禱告的人身上。

相濡以沫·膏油滿溢

我們願不願意先歇自己的工來追求神？已經有很多人在過這樣的生活，會不會還有些人不太懂得如何等候神？等候神不需要坐下來就立刻安靜，可以從禱告開始。等候神是禱告的方式之一，可以一直跟主講話，裡面如果有一首歌，就向神唱愛的詩歌，講愛的言語，然後再安靜下來。有時安靜，有時開口對祂說話，當魂或身體有些毛躁的時候，向神唱一首愛的詩歌或講話：「主啊，我單單愛你，我單單要你，主啊，我已經關上門了，我需要你，我渴慕你，你一定要讓我這毛躁的個性安靜下來...。」一直與主講話，心思意念不要有太多的代禱，可以另外花時間代禱。太多的代禱會使注意力和心力集中在代禱的事情上，而不是專注在這位王的身上。

要學習跟神講話，也可以唱詩、禱告、或安靜在祂面前，自然地交錯進行，而不是一定不能講話。主若給你負擔，讓你想到某個人，你就為他代禱，直到聖靈帶領你進入一個完全安靜的地步。如果你帶領一個小組學習親近神，即使自己已有一些操練，很享受安靜的時刻，但要顧念別

人的需要，不要一開始就完全安靜半小時，會把人嚇跑的，使人害怕親近神。

榮教士早期在臺北的聚會中，帶領大家安靜親近主，剛開始只有一、兩分鐘、五分鐘、慢慢地增加到十五分鐘。我們在帶領別人的時候也要循序漸進，特別是帶領小組時，可以穿插詩歌，或從禱讀一節經文開始。無論如何，不要用力地使自己要安靜下來。唱愛的詩歌時最好是會背的，安靜地閉起眼睛，把愛澆奠在祂身上，整個過程是很自然地來愛祂。親近神不是那麼苦的，而是愛的享受，天堂就是過這樣的生活。

求主讓我們在地上時多多操練，把握神給我們的時間和機會，與神培養愛的關係。當你去操練了，你會發現，前些日子的等候不是徒然的，有一天在你意想不到的時候，神很大的同在會忽然間臨到你的身上。為什麼剛開始的時候沒有感覺？因為心思意念太亂，心又硬，神一直在揀去裡面的大石頭、小石頭、除掉各種雜草。這段時間，要常常唱愛的詩歌，把注意力集中在神的身上。思想意念釐清之後，就漫漫地進入裡面的清明，但還沒有很大神同在的感覺，不過，神的光

會越來越大，油越加越滿，有一天，你會忽然發現膏油滿溢：喜樂的噴泉、愛的浸透，神力量的運作，都會在你的身上。藉著這些，我們就可以展翅上騰。

第 5 章 在神行審判的路上等候祂

「耶和華阿 我們在你行審判的路上等候你。我們心裡所羨慕的是你的名、就是你那可記念的名。夜間我心中羨慕你。我裡面的靈切切尋求你。因為你在世上行審判的時候 地上的居民就學習公義。」(以賽亞書 26:8-9)

接受光照・認識老我

等候主除了要安息下來，「我的心默默無聲，專等候神！」不要讓許多的事情在裡面煩擾之外；還有非常重要的就是要帶著切慕的心來向神呼求：「耶和華啊，我要在你行審判的路上等候你。」有些人等候主只在意與主親近時很甘甜，卻很少接受主的光照。一個真實等候神的人，常常在神的光中得以見光，得以認識自己。

有一位姐妹在等候神的時分，主讓她看見兩棵樹。一棵是聖誕樹，上面掛滿了裝飾品，鮮豔亮麗，但沒有果子，所有的美麗都是掛上去的；另

一棵樹就像普通院子裡的樹，比較粗糙，卻是有生命的。這棵樹需要不斷的紮根，在成長過程中，被修剪、被澆灌，才能一點一滴地長大、結出果實。聖誕樹的妝飾光鮮亮麗，一看就覺得很漂亮，奪人眼目。但是，它不會結果子，因為沒有生命。聖誕節過後。所有的妝飾都要拿掉，這棵樹就沒有用了。

主把這些顯給她看的時候，她立刻明白，這棵聖誕樹就是她。從信主、被聖靈充滿後，常常有很多主的恩典和聖靈的恩賜在她身上，就好像那些琳琅滿目的裝飾品，看得見又奪人眼目，可是沒有果子，因為沒有生命，她對主說：「主啊，怎麼這麼可怕？我該怎麼辦呢？」主說：「妳要更多地安靜等候。」這位姐妹在主的光照裡發現，原來我信主、被聖靈充滿、聚會中常常有聖靈的澆灌，可是我的「老我」從來沒有被神審判，沒有被對付，從來不知道要向「老我」死掉。我所追求的只是更多的恩膏和服事的恩賜，卻不知道要厭惡「老我」，而且要讓主來審判。

經常審判·日日潔淨

主給她這個光照後，她發現自己在生活中確實太少花時間等候神。平常雖然有晨更，在聚會裡也常被聖靈澆灌，且有主的同在，但沒有常對主說：「耶和華啊，我要在你行審判的路上等候你，請你用你的光來光照我，讓我知道我生命的光景如何。」這次神讓她意識到自己的生命是那樣的膚淺，只是有漂亮的外表給人看，卻沒有深深地紮根在活泉裡，長出生命的果子，可以解人的乾渴、供應人、滋養人。

安靜等候讓我們的生命探深紮根在溪水旁及生命的泉源裡，以致於我們能一直長大起來。我服事主以來，發現在教會裡，有許多人在生活中有主的同在，很愛主，也愛服事，但也喜歡彰顯自己，而且這個「己」非常的強，不能讓別人碰。雖可以火熱地愛主、服事主，但只要別人修正他一下，就受不了。這就像聖誕樹一樣，風一吹，妝飾就會掉下來。反觀那結在生命樹上的果子，因為根紮得深，人搖它，風吹它，都不受影響。

藉著等候主，神的愛會更深地在我們裡面被點燃起來，因為靠近這個愛火，裡面會更火熱地起來愛神。但如果我們不願意在神行審判的路上等候

祂，接受祂的光照，而只是一味地在愛的甘甜裡，享受神的愛，這是很危險的，這樣的基督徒很容易絆倒別人。因為看起來很追求，也被聖靈充滿，可是生活卻那麼以自我為中心，沒有生命的實際。

我們必須不逃避審判，而是期盼、等著主來審判。將來，我們都要站在神的審判台前，各人照著自己所行的來接受審判。如果我們現在就一直在審判的路上被光照，願意認罪、願意被對付、願意去道歉並真實地悔改、彌補，到了審判的那一天，將會發現，我們已經被審判過了，一樣一樣都已經被潔淨了。

進入深處 · 完全醫治

剛才所提到的那位姐妹，過去也追求主多年，但直到最近她才踏實地、更多地花時間等候主。當她在為女兒的問題禱告時，主光照她，一切問題的根源是她傷害了女兒。而她為什麼會傷害女兒呢？是因為她自己小的時候從父母受到傷害，並沒有得到醫治。所以她就用父母對待她的方法來對待女兒。

我們很不認識自己，但神是光，可以照亮我們，照到我們很小的時候，讓我們知道，我們這一生問題的根源在哪裡？有些人因為小時候受的傷害太大，很不願意去回想它。所以受傷的記憶被壓到潛意識裡。雖然不去回想它，但其實並沒有得著醫治。主在祂的同在裡，有時會把我們帶回到過去的事件中，祂要跟我們一起去面對這件事，帶領我們在祂的愛中，從過去的傷害裡走出來，讓我們可以真實的得醫治。

有時我們會受傷，是因為我們不願意接受發生在我們身上的「環境」，不願意接受「我怎麼會這樣被對待？」「他為什麼會這樣說我？」因此抵擋、排斥，反而受傷。在這種情形下，如果你願意順服著去接受，相信萬事互相效力，要叫愛神的人得益處，就不容易受傷。

如果我們在神行審判的路上等候祂，在親近祂的時候，求祂來顯明、來光照，讓祂進到我們心的深處醫治我們，那種醫治是真實的、是完全的。等候主太重要了，因為是神親自來醫治我們。

脫離傷害 · 憐憫恩慈

當我還在新竹服事時，有一位清華大學的弟兄，因為他信了耶穌，他的媽媽對我們非常生氣，揚言要用菜刀殺傳道人。兒子就寫信給媽媽，說愛的言語，可是媽媽拜偶像拜得很深，總是逼迫他。有一次，他接了媽媽的電話以後就到清大的湖邊散步，他邊走邊覺得自己很可憐，禱告那麼久了，媽媽的態度還是沒有改變，他找了一個地方，在那裡親近神，主就光照他並對他說：「你只覺得自己很可憐，卻沒有想到你媽媽更可憐！你有我可以靠，可是你媽媽沒有我。」這位弟兄一蒙光照，就脫離自憐，開始在愛裡迫切地為媽媽禱告。求主憐憫媽媽，求主的愛更多的臨到媽媽的身上。後來，他的媽媽很真實地信了耶穌。

如果不是因為他已經學會在生活中常常與主親近，媽媽所說的話以及自憐的情緒也可以在他裡面產生很深的傷害，但他每天親近主，不但脫離自憐自艾的網羅，還想到媽媽比他更可憐。於是他能在愛和憐憫裡對待他的母親，而不再落在自憐和傷害裡面。

看見虧欠·除去蒙蔽

我們的神真是太奇妙了，能解決我們一切的問題，只在乎我們是否來找祂？有些人有問題時就到處找人，找這個人不能解決問題就再找別人。其實最重要的，是要常常等候主。

如果我們願意服下來，就不容易受傷；我們高高在上，覺得都是別人在傷害我、對不起我，傷害就累積在裡面。傷害得醫治其中有一個方法，就是發現自己虧欠別人。當我們看到自己虧欠別人的時候，就從被傷害裡面出來了。我們需要常常對主說：「主啊，我要在你行審判的路上等候你。」有些靈裡的事，我們若不求，就得不著。我們若不求主光照我、審判我，只在那裡享受甘甜，生命中的蒙蔽就沒有辦法被除去。

教會中有些人看上去很有主的同在，但只要與他接觸一下，就發現他的「老我」好強，因為他從來沒有在審判的路上等候神。不管是蒙神光照，還是神藉著人提醒我們：有些時候這樣說會傷害人，有些時候那樣做不得體、或是沒有愛心等等，神要我們改正過來。如果我們不去改，也不肯去對付，或覺得不好意思去道歉，就抹煞過去。漸漸地，那些地方的蒙蔽就越來越深，光就

照不進來了。即使我們繼續親近主、渴慕主、愛主，雖仍可以覺得享受，但沒有光照，就會一直處在蒙蔽中。

有一位媽媽追求多年，她會等候主，也覺得很甘甜。可是，因為兒子娶了一個她不喜歡的媳婦，沒有娶媽媽為他預備的姐妹，她就不參加婚禮。而且從此不去看他們，完全和他們斷絕來往。她心裡非常怨恨，總覺得自己把兒子養這麼大，功課這麼好，從小很聽話，卻被那個女人拐走了。也氣自己的兒子這麼笨，被騙走了。她感覺自己已經完全失去了兒子，就一直活在怨氣裡。

我勸她說：「屬靈的人、堅固的人要擔代不堅固人的軟弱，你比較追求主、得著主，妳就先謙卑下來，先去與他們和好。打個電話給兒子，好讓他敢回家來。」她說：「我死都不見他，我寧可下地獄，也不願意去求和睦。」我聽了嚇一跳，告訴她說：「妳不要講這樣的話，求和睦是聖經裡的話。」有些人在聚會中禱告是一個樣子，回到家又是另一個樣子，生起氣來說的話就像沒信主的人一樣，居然會說自己寧可下地獄。追求得

那麼辛苦，不是都白白追求了嗎？只是給兒子打個電話而已，跟下地獄比較，哪個容易？

期待審判・接受修剪

當我們的「老我」不願意常常在神審判的光中接受祂的審判，期待祂的審判時，一發作就不得了，因為不習慣被修剪、被壓下去，被光照。我們平日就需要常常親近主說：「耶和華啊，我要在你行審判的路上等候你，我願意接受光照。」如果很少蒙光照，就要對主說：「主啊，一定有什麼攔阻我。生命應該更豐富，而不是這樣子的，因為主你想要得著我超過我想要得著你。你渴慕把你自己傾倒在我身上，但為什麼我得著這麼少？一定有些「老我」、「硬石頭」攔阻你。求你光照我，問題一定在我。」

我們常常這樣呼求神，主一定會來光照，否則有人會說：「某某人的追求是摻水的。」「摻水」就是不純或稀薄的意思。不是一個被對付過，願意絕對服下來的生命。意思是：他向主禱告時，講的話都很甜蜜：「耶穌我愛你！」但實際生活

卻不是這樣，大家一看就知道了。這樣的生命是很虛浮的，浮在感覺裡或服事的快樂裡。

我常常向主禱告說：「主，你要光照我，給我憂傷痛悔的靈。」有時我在親近主的時候，主忽然間會把我對別人的一個眼神或者態度顯給我看，我發現自己當時有一些急躁、不耐煩，我就很羞愧，立刻向主認罪，事後也向人道歉。

如果我們常常在行審判的路上等候神，我們的生命就會常常被調整、被修剪，修剪了才能結出更多的果子。

「我們心裡所羨慕的是你的名，就是你那可紀念的名。夜間，我心中羨慕你，我裡面的靈切切尋求你。」

一個人如果常常在神行審判的路上等候主，就會更認識自己是罪人中的罪魁。耶穌這名字的意思是要把我從罪惡中拯救出來，「以馬內利」是神要永遠與我同在。當我認識到自己是這麼敗壞，而耶穌卻要把我拯救出來，而且還要永遠與我同在，我就覺得救恩太寶貴！神願意與我這個罪人

同住，我怎麼配呢？我就更愛慕祂的名，連夜晚的時候，我的心都在渴想祂、追求祂、切慕祂。

切切渴慕・順服關鎖

馬利亞姐妹會的院母施寧姐妹是一位非常有才華、熱心愛主的姐妹，神感動她蓋一間教堂。她沒有錢，但她順服神，就憑信心蓋起教堂，又蓋了姐妹們住的宿舍。正當事工要蓬勃發展的時候，神說：「妳放下這一切，來與我一同關在隱秘室裡。」她說：「主啊，怎麼可以呢？她們需要我啊！很多事都需要我啊！我這樣做是不負責任的。」主還是說：「妳來與我關鎖。」她就順服，在房間裡和主一同關鎖。一連幾個月，她一個人也不見，連飯都是有人送到房裡。

她說，她關在房間裡的時候，聽到她屬靈女兒們走過的笑聲，多麼想飛奔出去，和她們在一起。聽到同工與別人談話時，真想開門出去問：「怎麼啦？」她很想提供自己的意見。可是，她要尊主為大。她說：「耶穌你是主人，鑰匙在你手中，除非你來開門，我不敢打開。」

剛開始，她彷彿被寂寞所吞吃，因為她善於社交，是個熱愛服事並喜歡創新的姐妹。主要她全部放下，與祂一同關鎖，她順服了，就真實地安息下來親近神。有一天神帶著祂熱情的烈焰，用聖靈與愛火大大地為她施洗。愛耶穌的火強烈地燒在她裡面，使她渴望要為耶穌受苦，渴望要為耶穌搶救靈魂。

她繼續與主關鎖，直到主說可以出來的時候她才出來。出來以後，姐妹們說：「妳在裡面與主關鎖，主就親自來靠近我們。」以前她很怕這些屬靈的女兒們靈性受虧損，沒想到主自己親近她們。自從與主關鎖以後，和屬靈的女兒們說一、兩句話，她們就得到很大的幫助，這都是過去所沒有的。

以前她很難明白神的旨意，但又有許多事情需要作決定，每次仰望主卻沒有答案，就自己作決定。作了決定以後又常常患得患失，心裡七上八下。當她更長時間與主關鎖之後，她發現一件事：生活中開始常常有神的引導，變得很容易明白神的旨意。有時，一下子還不清楚神的旨意，雖然事情已經迫在眉睫，但裡面有安息，知道神

會帶領。常常在緊要關頭時，主就讓她清楚知道該怎麼做。等到事後回過頭來看，她所做的決定每一步都是神的旨意。

禁食禁言・惟與主親

很多基督徒不明白神的旨意，因為太少好好地與主關鎖。有時我們藉著禁食的操練，讓我們的心更迫切在主面前，免得吃飽了常常昏睡。而且吃得越飽，老肉體越大。有時也可以試著操練禁言，因為我們話太多，跟這個說，跟那個說，不停地說話，裡面沒有安靜的靈。必要時，可以操練一天不與人說話，單獨回到裡面跟主在一起。

神要救我們脫離天然的捆綁，所有天然的都要被修剪、被破碎。愛說話的人要適當的禁言，一星期可以有一天禁言，來親近神。性格內向不愛說話的人要釋放，靠著主的愛多與人交談，我們若願意有這樣的突破，主就愈把祂的同在賜給我們，因為主看見我們要祂的心。

「夜間，我心中羨慕你，我裡面的靈切切尋求你，因為你在世上行審判的時候，地上的居民就學習公義。」

如果我們在世上，常常接受祂的審判，我們周遭的人也會來學習公義，神在我們身上所做的改變，會影響別人，使他人起了敬畏的心，也來學習公義。

柔軟破碎・帶下復興

我們當中很多人很愛主，也有很多服事，也許會像施寧姐妹一樣，覺得不能放下。因為我們不夠認識祂是神，祂說：「你們要休息，要知道我是神。」我們只是祂手中的工作，我們不能做什麼。當我們願意休息，安息下來，讓祂作工在我們身上的時候，我們的服事會有更大的往前，會有更奇妙的改變。

如果我們發現所服事的團契停滯不前，或者有一點蕭條、退步、我們需要更多的與主關鎖。「主啊，我在你行審判的路上等候你。」從教會歷史來看，神常常不需要得著很多人。祂只要得著一

個器皿：一個柔軟在祂手中，可以隨時讓祂調度、差遣的器皿；一個被祂破碎過的器皿；一個愛祂勝過一切、勝過服事的器皿；一個被祂的愛火焚燒的器皿。得著這樣的器皿，主就有辦法成就許多事。威爾斯大復興，主只不過得著一個礦工而已。我們不要覺得：「怎麼只有我在代禱？怎麼別人都不代禱？」我們只要堅持代禱，主會賜下復興來的。主很需要得著一個新婦，一個真實在祂審判的路上等候祂的新婦，主會做奇妙的工作。

施寧姐妹後來發現，她在隱密處與主關鎖的日子裡，神在她身上紮下了很深的根基。後來神藉著她帶領馬利亞姐妹會，到世界各地傳福音。那些姐妹們無論到耶路撒冷或美國、臺灣，傳福音的特點是：帶領罪人來愛耶穌。並不是只帶領人決志、信主而已，神藉著施寧和這批姐妹把愛耶穌的火燃燒在人的裡面，她們所帶出來的服事就是不一樣，神所做的她做夢也沒有想到，她們本來只是在西德的一個地方，神藉著她把事工擴展到全世界的禾場。而這一切都是來自於那些在隱密處與神關鎖的日子所奠定的根基。 始於定時· 終於晝夜

我們等候主、追求主，應該到這樣一個地步：不只是單單在某一段時間等候主，而是等候主要成為我們的生活。除了固定的時間以外，在其他的時間裡保持手忙心不忙，心裡一直在尋求祂、愛祂。在做事時繼續渴慕祂，連睡覺的時候，我們的心都在尋求祂。「夜間我心羨慕你，我裡面的靈切切尋求你。」這是我們要追求的，以致於白晝、晚上，每時每刻都活在祂裡面，活在祂的愛中。

求主藉著這篇信息，使我們的「等候主」更切實際，在祂審判的光中等候祂。只有這樣的路才會走得又正又直，免得只是在虛幻裡，好像很有感覺，其實「老我」原味尚存，都沒有被修剪過、破碎過，沒有被製作成屬神的性情。

前面提到的那位姐妹，本來覺得自己還蠻好的，蠻愛主的，被主光照以後，才知道自己原來像那棵聖誕樹，生命那麼膚淺。她因此謙卑下來，常常悔改。先向丈夫道歉，多年不愉快的婚姻生活變得甜蜜。過去看丈夫很不順眼，現在很欣賞他、心裡愛他，覺得他有那麼多優點是自己以前沒有發現的。每天晚上，彼此問對方：「我今天

有沒有得罪你的地方？你有沒有發現我有得罪主的地方？」他們都願意接受對方的提醒、指正。這樣的人就是在行審判的路上等候神的人，這是預備主的再來最好的生活方式。常常接受光照，愛主就會更深。

第 6 章 曬在公義的日頭下

但向你們敬畏我名的人、必有公義的日頭出現、其光線有醫治之能。你們必出來跳躍如圈裡的肥犢。你們必踐踏惡人。在我所定的日子、他們必如灰塵在你們腳掌之下。這是萬軍之耶和華說的。(瑪拉基書 4:3-2)

裡外俯伏真敬畏

「但向你們敬畏我名的人必有公義的日頭出現。」一個真實敬畏神的人不只在外表上常俯伏在神面前，在心靈裡也常降服在神面前。不論是在忙碌的日子、緊張的環境或是在壓力底下，他的心向著神仍然是安息與降服的，這就是等候神。

為什麼我們常常安靜不下來呢？因為對神不夠敬畏，覺得等候神太慢了，要等到什麼時候呢？還是自己解決比較快。同樣的，為什麼我們常常會消滅聖靈的感動呢？因為凡事我們都用自已的理性分析，而不是去等候神，讓聖靈對我們說

話。例如，聖靈提醒我們向某人道歉，我們的理性會說：「為什麼要道歉？明明是對方的錯。」一下子就消滅了聖靈的感動。

當我們敬畏神、願意安息下來在主面前等候祂時，就會發現，神成為我們的智慧聰明，祂的一句話比我們任何的方法都有效。如果我們不習慣安靜下來等候主，可以對主說：「主啊，赦免我，這麼不懂得敬畏你。求你把一顆敬畏你的心賜給我。」一個人要走完天路，敬畏神是非常重要的。不只是參加聚會、有奉獻、有服事，還要看在私底下的生活裡，是否有敬畏神的心。越敬畏神就越能認識神，越認識神就越能經歷神的救恩。

經上說：「敬畏耶奉華是智慧的開端。」敬畏神才開始有認識神、認識永生的智慧，一個敬畏神的人，他的心必定要俯伏等候祂。

殺菌、消毒・醫治的大能

「公義的日頭」就是神的同在，「其光線有醫治之能。」公義的日頭剛出現的時候，不會感到熱，但曬在這日頭底下久了，就會全身冒汗，感覺到

一種力量。如果我們等候神只有兩、三分鐘，公義的日頭才剛出現，我們就離開了，就無法體會。

以前我參加過一個一連幾天的等候主聚會，會後大家感覺好像被太陽曬過一樣，裡面經過消毒、潔淨，細菌都被殺死了。當公義的日頭出現時，不要急著離開，曬在公義的日頭底下越久越好。

一位姊妹告訴我她在北卡的見證：有一次下車時剛打開車門，旋風把車門又撞回來，撞到她的腦部。醫生檢查後發現，她的腦神經受傷很重，站立、走路都不平衡，十分痛苦。醫生叫她服兩個月的藥，如果沒有效就要開刀。這種藥有很大的副作用，所以她不敢吃。兩個月過去，果然沒有好，但心裡仍是很不平安，覺得做腦部手術會有很大風險。

這時剛好有朋友給她有關「等候神」的錄音帶，她聽了之後，就每天操練。剛開始是一小時，後來兩小時也覺得很快過去，又增加到三小時。不知不覺間，整個腦部完全恢復正常了。「公義的日頭出現，其光線有醫治之能！」我們不需要等著某個器皿來為你接手。如果我們懂得敬畏祂並

充滿了愛慕等候在祂面前，祂那公義日頭的光線可以醫治我們。

還有一位姐妹在夏令會之前發高燒四十度，全身很燙。禱告、親近主幾天，還是沒好，但是她堅持來參加夏令會。高燒已經使她頭發昏，每次聚完會就回寢室，倒在床上。到了下一堂，還是來聚會，結束後又倒在床上，因為頭昏得難受。

到了第四天，公義的日頭越來越強；照在她的身上。就在敬拜結束，會眾都在親近主的時候，她感到有一個薄片「咻」一聲從身上飛出去，她的燒退了，完全得著醫治。公義的日頭出現，可以趕走裡面的疾病和轄制我們的仇敵。

發燒不是燒退了就好了嗎？為什麼會有一個薄片從她身上出去？我覺得那是仇敵的攔阻，高燒可以攔阻她來參加夏令會。在夏令會裡，主作了那麼大的工作在這位姐妹的身上。她經歷了神的大能，在這樣的經歷中，對神有更深信賴，對神的權能有更真實的認識。她裡面的生命因此剛強起來，不再懼怕仇敵的攔阻。

我要澄清的是，看醫生並不是犯罪，也不是比較不屬靈，這只是個人仰望神之後的一個選擇。醫生也是神所預備的，神給他們一些醫學知識來醫治病人。有些人病了不去看醫生，並不是相信神會醫治他，只是因為怕別人說他沒信心，這樣的情形，寧可趕快去看醫生，病拖久了越來越嚴重反而不好。

生命、信心日堅韌

等候神內裡的實質，就是使一個人裡面能夠堅韌不動搖地倚靠神。等候神是與神相交，即使沒有感覺，也仍然繼續等候神，愛祂、尋求祂的面，漸漸地，裡面就產生一種對神的堅定信心。

很多有恩賜的人，能夠醫病、趕鬼、發預言，但當他們自己生病時，就慌了，神要我們用恩賜去服事別人，但我們裡面的生命和對神的信靠，是我們與神之間日積月累地連結所產生的真實生命。這需要藉著我們敬畏祂、愛慕祂，願意花時間親近祂才能得著。

這光線有醫治之能，不僅是醫治身體的疾病，也醫治我們靈魂的蒙蔽、昏昧。例如我們聽講道無動於衷，讀聖經也不覺得感動或扎心。這都是一種死亡、昏昧和蒙蔽。一直操練等候神之後，心靈會被開啟、會活過來，這就是醫治。

「……你們行事，不要再像外邦人存虛妄的心行事；他們心地昏昧，與神所賜的生命隔絕了，都因自己無知，心裡剛硬；良心既然喪盡，就放縱私欲，貪行種種的污穢。」(以弗所書 4:17-19)

昏昧、蒙蔽點滴除

我們雖然決志信主，如果不常常親近這位聖潔的神、順服祂的命令，也可能落在外邦人的光景裡：「心地昏昧、無知、心裡剛硬、及縱私欲，貪行種種的污穢。」常常親近神，祂公義的日頭能醫治我們心地的昏昧，使我們的心靈敏銳起來，對神的話感到寶貴，到幾乎落淚的地步。聽了神的命令心靈會有共鳴與回應：「哦，主啊，我一定要去做。」對神的應許會開始覺得興奮。

我信主六年，讀過也會背頌這節經文：「他已將又寶貴又極大的應許賜給我們，叫我們...就得與神的性情有分。」(彼得後書 1:4)可是心裡沒什麼感動。當我親近神之後，再讀到這句話，心中多麼興奮！我們這麼敗壞的人，可以得到這麼寶貴的應許，與神的性情有分，這是極大的盼望！這樣追求的時間越長，讀經會越來越有味道，越來越有亮光。

有一位弟兄從小就是基督徒，讀高中時就被重用，後來娶了牧師的女兒，又在神學院教鋼琴。他到我們教會聚會，聽我們分享一段時間以後，問我們：「為什麼你們讀經會有這些看見？為什麼我沒有？」

靈裡交流滋味深

你可以上很多神學課程，抄很多筆記，這些是別人教你的，過一陣子你就忘了。但你常常親近神，祂醫治你昏昧的心靈以後，讀經時你會有第一手的收穫。這是自己直接領受的，眼睛一明亮，就發現神話語中的寶貴，讀起來那麼有味道。這是主才能成就的事。

一位弟兄作見證，在聚會中，當他求主光照，把悔改的靈賜下時，主就讓他一直哭，真是憂傷痛悔。但卻不知道要悔改什麼。幾天以後，在另一次聚會中，神讓他從裡面看到自己是那麼污穢，需要神的恢間，他很真實的悔改在神的面前。這樣的痛悔是從寶座來的。

以前我們曾參加一個培訓，課程中每人找一個角落，把自己從小到大的罪，凡想到的就寫下來。這樣做感覺很好，但卻沒有把握，我的罪是否都認清了？有沒有漏掉的？是否真被赦免了？自發性的認罪和因神光照，從心靈深處認識自己真是個罪人是何等不一樣！

每一次我們來到公義日頭前，祂就一直醫治我們全人。祂做的工作是那麼深、那麼真實，與人教的方法、技巧不一樣。祂從裡面開啟，做生命的工作。等候神是何等的重要！短時間看不出效果，時間久了就會發現，神的工作是那麼深！我並不反對一個人信主以後讀解經書，或聽人一節一節地解釋聖經，但如果他沒有花時間親近神、等候神，他的心思會被這些解釋限制住，很難再有新的開啟。但神的光線有醫治之能，如果我們

願意花時間親近神、等候神，讓神先醫治我們裡面昏昧的心思，讓光照在我們裡面，然後再來讀聖經，會更有開散，而且深入我們心靈的深處。就我個人的經驗，我讀經開始有很多的開啟，是在我花更多的時間等候神之後，而且這些開啟都是和生命有關的，不只是客觀頭腦上的知識。

踐踏驕傲老自己

這光線也醫治我們的「老自己」。第三節：「你們必踐踏惡人。」這個惡人是誰？就是我們的老我。他非常詭詐、狡猾。聖經上說：「人心比萬物都詭幹，壞到極處，誰能識透呢？」只有神能識透。我們對「老我」太不認識，因為太習慣，太喜歡他了，我們不知道「老我」害我們有多深。他使我們無法喜樂，「己」越大，越喜樂不起來，越沒有「己」，越快樂，誰都傷害不了他。我們對「己」永遠沒有辦法，但這位公義的日頭有辦法。

有一位弟兄在後院鬆土，埋水管，撒種。一段時間過後，整片漂亮的草長出來了，他在那欣賞時，裡面提醒他說：「你趴下去，用手抓草下面

的土！」他摸了以後，發現有一些雜草的根。心裡想：怎麼會長出雜草呢？越找越多，拔了兩、三個小時。原來這種雜草它的莖會一直往下面長，根是那麼深，且遍滿整塊地，還會往橫的長。所以上面就看不見。但一段時間以後。所有的草都會被雜草掐死。

他對主說：「主啊，我不要我的裡面像這個樣子！」他告訴我，這一段日子來，他多花時間等候神，主一直光照他的驕傲。主藉著「雜草的根」讓他明白：十八年來他因過去的一些傷害而防衛自己，這就是一種驕傲。他從來沒有徹底去拔除這些，很怕別人再來傷害他。以致於裡面的驕傲就像雜草的根一樣，那麼長、那麼深。難怪多年來，他常常聽錯神的聲音，常常搞不清神的旨意。剛好幾個禮拜前，我對他說：「我發現有很多很大的事，你都聽錯神的聲音。有些事，我實在不以為然，但你總是那麼堅定地說是神的旨意，我就尊重你。但後來你又說你聽錯了。」

我認識榮教士那麼多年，她每一次仰望主，從不會說：我聽錯了！我又錯了！我們常常對神、對服事都很有熱心，但因為沒有安靜等候主，以致

有很多「己」的摻雜，當我們「己」的傾向很強的時候，很容易就會聽錯神的旨意。我們需要安息下來，讓主直接發命令清楚地叫我們去做什麼，我們才做。我並不是指我們不能犯錯，錯了沒有關係，但我們要知道犯錯的原因，以致於可以從中學學習。事實上他是一位很難得、很寶貴的弟兄，錯了就公開向大家認錯，不會愛惜面子，這是他最可愛的地方。我要強調的是，你越有自己的思想，就越會覺得有神的印證，要留意，甚至在人以為最好的意念裡都可能會有「己」的摻雜。所以安靜的等候祂、聽祂，求祂光照，對於明白神的旨意是多麼的重要！

天然良善阻神恩

有一次，主對一位姐妹說：「所有出於天然的，即使是最良善的意念，都那麼刺傷我。」主說這樣的話很令人驚訝。即使是最良善的意念，只要是出自天然，神都會被刺傷。為什麼？因為只有祂的旨意暢行無阻的時候，天國才會降臨。所有出於天然的都會敗壞天國的增長。有時我們覺得，我這是好意、我愛主、我要服事主、我可以

叫別人得幫助啊！這是好的，可是我們需要仰望主，主啊，你要我做什麼？

當所有人都伏在這位萬王之王掌權之下的時候，這個世界就會不一樣。祂的做法不像我們的做法，祂可以很快作成很偉大的事，但我們的「己」在攔阻祂。這位弟兄願意冒著生命的危險，背著很重的福音單張到一些不允許自由傳福音的地方去，我們都受感動，多麼好！但是這裡面也會有出於自己的意思。他要進某個國家，這個關口走不通，就從那個關口進去，戴墨鏡，梳不同的髮型，讓人不認識他，沒想到海關還是認出他來，他好尷尬。然後，他又想辦法從另一個關口進去，又被攔住。這要花多少精力、時間、金錢？這是人的辦法。

我們要害怕我們的「己」。不是說我們不要服事，教會太需要大家多多地服事。但是我們需要謙卑下來說：「主，我什麼都不能，主，你要更多的來得著我、充滿我，我願意俯伏在你的面前，讓你的手來推動。」

等候神能醫治我們的眼瞎，除去我們裡面的害蟲。驕傲是我們最可怕的根，外表完全看不見，但裡面的根卻很深，正一點一滴地把我們的生命掐死。你我裡面都有驕傲的毒根，需要主更多的光照。常常禱告：「主啊，我要在你行審判的路上等候你，求你來審判我、光照我。」主就會光照。屬靈的原則就是如此：你祈求，就給你，不求就沒有。

驕傲使我們眼瞎，被欺騙，認為自己還不錯，服事也有恩膏，很能祝福別人，驕傲常常使我們被蒙蔽、被欺騙，總覺得是別人傷害我，卻不知道我傷害別人有多深。

我們需要公義的日頭常常出現，因為公義的日頭能殺菌」。你的棉被有霉味，硬硬的，蓋起來不舒服，就放到太陽底下曬，但不能曬一下就拿進來，要曬久一點，棉花才能蓬鬆，濕氣、黴菌才會被殺掉，再蓋這棉被，會覺得好溫暖。

喜樂跳躍靈釋放

當公義的日頭醫治我們以後，「你們必出來跳躍如圈裡的肥犢。」當我們昏昧的心思、裡面的「己」被神光照、被殺死，也就是我們的魂得醫治後，我們就會變得喜樂，就像小牛犢從柵欄中出來，太快樂了，你如果覺得不喜樂，一定要跟主說：「主，我裡面一定有好多雜草、黴菌，我要曬在你公義的日頭底下。」這樣，你就可以從「己」的捆綁、傷害中被釋放出來，喜樂跳躍。

「你們必踐踏惡人」就是不再讓「老自己」在我們身上掌權。這個老自己很需要別人的尊重，又脆弱，又容易被激怒，而且常覺得自己的意見一定是對的，講話的時候又一定要贏過別人，最後一句一定要我講才行，總不能輸。我們要踐踏他，不要維護他、嬌養他、愛惜他，我們要從「老我」中被釋放出來，不再被這個惡人轄制。

忍耐等候功必成

「在我所定的日子，他們必如灰塵在你們腳掌之下。」參加夏令會的那位姐妹發燒了幾天，她也禱告、等候，但沒有得醫治，直到第四天才得醫治。「在我所定的日子」，如果第三天她就放棄，

不再去聚會，受不了了，躺在床上，這樣可能還是會抱著病回去，神有祂所定的日子，為什麼不馬上醫治？因為神要訓練祂的百姓有一顆赤裸裸的信心。如果一禱告就得醫治，一求主就被聖靈充滿，那就像小孩子一樣。要餅乾就給餅乾，肚子餓了湯匙馬上塞進嘴裡，因為小孩子不能忍耐，不能忍餓。他要什麼若不給他，就哭哭啼啼，嬰孩就是這樣。

一個長大成熟的人，可以忍耐、可以等，神要訓練我們有一顆赤裸裸的信心，這種信心是何等的寶貴！怎麼訓練？就是要我們常常耐心等候，在祂所定的日子，他們必如灰塵在你們腳掌之下，高大的惡人忽然間像灰塵一樣在你腳掌之下。弟兄姐妹，我們要耐心等候神，不要一生病就不來聚會。我自己有很多次生病都是在聚會中忽然間主大大地臨到我而得了醫治。有一次，我得了急性腸炎，上吐下瀉，軟弱得不得了，請假在家裡。但是，晚上的聚會我不敢不去，因為我不知道今晚主在我身上的計畫怎麼樣，也許神要做奇妙的工作在我身上。感謝主，聚完會之後，我就生龍活虎，很多次都是如此。

在聚會中，公義的日頭特別大，神的同在特別大，我們要珍惜。不要屈服於自己的軟弱，也不要因明天有事，今天就不來聚會，一有壓力就不來聚會。公義的日頭曬在我們的身上，是為了釋放我們、幫助我們、醫治我們，神有祂所定的日子，祂一點一點做工在我們身上。在「所定的日子，」你會忽然間發現，神已作了那麼完全、奇妙的工作。

進入幔內莫延宕

已經到第六章了，有些人很認真地在操練等候神，有些人卻還沒開始行動。我勉勵大家，要把握機會等候神，實際地去操練、去親近祂、求告這位神。不管遇到什麼困難、需要，祂是我們最大的幫助。多多來曬在公義的日頭底下，可以殺菌、強身，讓神把祂的性情作成在我們的身上。

對付「老我」，我們是沒有辦法的，只能多給神時間，讓這公義的日頭來做祂的工作，因為我們原是祂手中的工作，在基督耶穌裡作成的。我們必須一直連於基督耶穌，祂的同在會把我們的「老我」顯明出來，把他踐踏在腳底下。

幔子已經裂開，我們應常在這位王的面前過生活，常常活在祂的榮光中。不僅有固定的時間親近神，在忙碌的生活裡面，一直把眼目轉向祂：每做完一件事，就親近祂幾分鐘，再開始做下一件事，一直保持活在祂的榮光之中。主已打開這個幔子，我們要歡喜感謝地進入，願每一位讀者都進入這幔內！

第 7 章 安靜中的大能

「約書亞吩咐百姓說，你們不可呼喊，不可出聲，連一句話也不可出你的口，等到我吩咐你們呼喊的日子，那時才可以呼喊。這樣，他使耶和華的約櫃繞城，把城繞了一次。眾人回到營裡，就在營裡住宿。……第七日清早，黎明的時候，他們起來，照樣繞城七次。惟獨這日把城繞了七次。到了第七次，祭司吹角的時候，約書亞吩咐百姓說，呼喊吧，因為耶和華已經把城交給你們了。…於是百姓呼喊，祭司也吹角。百姓聽見角聲，便大聲呼喊，城牆就塌陷，百姓便上去進城，各人往前直上，將城奪取。」
(約書亞記 6:10-11;15:16-20)

神呼召以色列百姓從埃及出來，目的不是要他們在曠野裡繞，而是要他們進入迦南地。而進迦南地之前，第一個難關就是耶利哥城。城裡的人都是高大的亞納族人，以色列人在他們的眼中好像蚱蜢一樣的小。他們發現要完成神的目的是如此

之艱難，有高大的城牆和可怕的偉人；但神指示他們一個爭戰的方法：每天繞城一次，不可說話，而且第七天要繞七次。

安靜繞城中，神同在凝聚

繞城是很危險的，上面都是孔武有力的偉人，只要掉下一塊大石頭，就可以使人頭破血流。照人的理智來看，這是很愚拙的方法，好像自己送上門去挨打。

例如：當大衛想置烏利亞於死地時，就叫他到最前方攻城，只要敵人拋下石頭，或從城上射箭，他就必定死了。面對高大的城，以色列人每天這樣繞著，在人看來真是愚拙，簡直是送死！可是當神叫他們這樣做，他們願意順服。

每天繞一次，前三天大家也許會安靜地去做，到了第六天可能有些人就不耐煩了。我們在幹什麼？要繞這麼久，而且是冒著生命的危險，還有，一句話都不可說。當中如果有人稍微抱怨一下：「這簡直太荒謬了！」耶利哥城就無法攻下來。

神帶領我們進入迦南美地，目的是要將耶穌基督一切的豐盛作成在我們身上，要得著它我們必須常常安靜在祂的面前。在安靜中，一天一天地繞，體會安靜中的大能。我想，他們在繞的時候，必定是恐懼戰兢，需要舉起信心來一直倚靠、仰望神。他們嘴巴雖然不說話，心裡一定在說：「主啊，我們倚靠你，主啊，你與我們同在，保護我們！」他們不會東張西望，嘻嘻哈哈，因為生命的危險使他們緊緊地倚靠神，藉著他們繞城，神的同在就一直在那裡運行。日子越久，人往往越不耐煩，但越到最後，神要他們繞得更久，第七天要繞七次，他們順服地繞，神的同在一直地凝聚。繞了七次以後，約書亞叫祭司吹得勝的角聲，又吩咐百姓呼喊吧！當百姓呼喊，祭司吹角時，高大的城牆就塌陷了。

安息等候主・進入豐盛地

神特別要我們看見：要進入神所應許一切的豐盛，叫我們心裡高大的仇敵被消滅，一個不可少的方法就是要親近祂、等候他。這個方法在人的理智上是通不過的，戰爭豈有如此打法？戰爭應

當要呼喊，使仇敵的心融化，怎能安安靜靜地在城牆下面挨打？

今天，我們親近神也一樣，在人看來很愚拙。如果讀聖經，一小時可以讀幾章；背聖經，至少也可以背幾節。等候神一個小時彷彿沒有感覺、沒有收穫，可是，神的同在一直在凝聚，一直在工作。我相信以色列百姓一天繞一次城，也沒什麼感覺，城牆依然高大，他們依然像蚱蜢一樣。神並沒有讓他們越繞越變成巨人，人數也沒有加倍。但是藉著繞城的過程，他們的心開始專注在神的身上。

明白神同在・信心得堅立

城牆倒下來的時候，偉人就顯現在他們面前，然而他們「大聲呼喊……，各人往前直上，將城奪取。又將城中所有的，不拘男女老少，牛羊和驢，都用刀殺盡。」為什麼以前探子看到亞納族人就發抖，而現在能把這些偉人都殺盡了？因為在繞城的過程中，他們開始把注意力集中在神的身上，更意識到萬軍之耶和華就在他們當中。所以在繞城的時候，他們的信心就被建立起來。

第一天繞城，石頭沒有丟下來，第二天繞城，也沒有，一個人傷亡...，他們越來越明白，神奇妙的作為在他們當中，神的能力掌管著這座城，保守他們不受仇敵的傷害。藉著安安靜靜地繞城，他們對神的權能越來越認識，所以當城牆倒塌時，即使看見裡面的偉人，也毫不畏懼，舉刀把敵人殺盡。

耶使沒感覺・點滴建造中

等候神也是如此。即使我們沒有感覺，在神的同在中，祂一直行最偉大的神蹟在我們的身上。我們對神的信心，不是建立在某一位偉大的講員身上。講員對神的信心和他服事的能力，會激勵我們，但那並不是我們的經歷，我還是我。反倒是藉著常常親近神，神會把說不出來的信心，一點一滴地建造在我們的身上。有些人只是得著醫病的恩賜，所以當別人生病時，他會為人禱告，也看到果效，但當他自己生病的時候，卻變得非常軟弱。然而，一個常常親近神、連於神的人，他裡面有偉大的信心，是沒有人能夠奪去的。

好像馬太福音廿五章裡提到的「油」，別人沒有辦法倒給我們，因為那是人裡面的，倒不出來給別人。但我們藉著常常親近祂，神的膏油就在我們裡面醞釀，對耶穌愛的膏油一直的豐富起來，當我們遇見一些事的時候，裡面就有說不出的信心，可以從神寶庫裡支取我們所需要的。這就是等候神所帶來的奇妙改變。

頑強老自己・人力難攻克

在以色列人進入迦南美地的第一場戰爭裡，神要他們明白一件事：你們要持續虛心地倚靠我的指示，靠著我，再大再堅固的敵人，都會在你們面前倒塌。今天我們身上最大的敵人是什麼呢？就是我們的「老自己」。我們頑固的脾氣、驕傲的老我，肆無忌憚地逞強在我們身上；例如：自尊心很強，受不了別人說一句、愛面子、自私、以自我為中心、都是我要得利益、我最重要等等。所有的一切，都以「我」為中心。高大的城牆在你我的身上，人沒有辦法攻克它。中國人說：江山易改，本性難移，但是藉著花時間等候主，「老自己」就會一直的微弱下來。

惟靠等候神・馴服自由身

有一位媽媽習慣一拿起電話就張家長李家短，批評論斷。當她開始花時間等候神，很長一段時間過後，他再拿起電話筒時，就說不出批評論斷的話了，很多壞習慣不知不覺就消失了。但不是永遠消失。什麼時候等候主的時間少了，「老自己」就會再起來。「老自己」只是睡了，而不是死了。蓋恩夫人說：「老自己就像多頭怪物，這裡砍掉，那裡又長出一個頭來。」我們常聽到講臺上說「老自己」多麼可怕，但我對他一點辦法都沒有，幾十年了，他就是這麼高大在我裡面。怎麼辦呢？只要多等候神，漸漸地我們暴躁的脾氣沒有了，遇見有人貶損我們的時候，我們就能低伏下來。藉著我們等候，順服主，「老自己」就會更多的衰微下來。

會前預備心・呼喊顯真情

這裡還講到「呼喊」，很多人呼喊得太快，如果百姓第一天繞城就呼喊：「奉主的名宣告耶利哥城倒塌！」耶利哥城不會倒塌，太快呼喊會攔阻

神做工，因為神的同在還不夠豐富充滿在這座城。

以色列百姓一天一天地繞城，到第七天繞七次，那時他們裡面已經充滿了得勝的把握。他們這樣確信神真的在他們當中，祂已經在這座城掌權，而且神的話一定會成就。當祭司吹角，百姓大聲呼喊時，城裡面的亞納族人都嚇壞了。每一次我們親近主、安安靜靜等候祂，雖然我們自己不覺得有什麼改變，但神的同在持續的在我們身上加增，時候一到，我們裡面的耶利哥城，高大的老我，必然倒塌。

讚美也一樣。我們為什麼鼓勵弟兄姐妹聚會時早一點到？為了預備我們的心親近神。我們在那裡安靜、醞釀，讓神的同在一點一點地進來。當我們一起唱詩歌的時候，裡面已經充滿了要來敬拜祂的渴慕。那時候，我們的喜樂、歡呼、讚美，就不是空喊。如果我們沒有醞釀神的同在，呼喊、讚美有時會覺得很空，好像鳴的鑼、響的鈸一樣。有時候甚至在沒有音樂的情況底下，弟兄姐妹持續地一直親近主，注視神的同在，幾分鐘以後，忽然大家同時感受到神極大的榮耀在我們

當中，就爆發出一波又一波的讚美，好像啟示錄中所說的「眾水的聲音、大雷的聲音」。敬拜不是藉著音樂來激動我們的情感，也不是一種情緒的發洩。

米勒牧師(Edward Miller)說：有兩年的時間，很多地方請他去講道，他想要尋找一個懂得敬拜的團體，但是一個也找不到，只找到少數懂得讚美的團體，在主的面前呼喊、讚美，卻沒有一個團體懂得敬拜。

傾倒我愛慕 · 更深敬拜主

敬拜就是要傾倒你的愛在耶穌的腳前，眼目注視著祂，向祂訴說祂是何等的美麗、可愛，無人可以和祂相比，如果沒有這樣來親近祂、遇見祂，就禱告不出這種愛的言語來。

在我們當中，已經有很多人懂得敬拜。除非肯花時間親近祂，否則我們沒有辦法進入真實、更深的敬拜。那是靈與靈相接觸時，很自然而發出愛的敬拜，所以等候神、親近神多麼重要！

靈眼常聚焦 · 身心皆明亮

也許有些人認為，為什麼要花這麼多時間親近祂？因為我們的眼目往往在許多人、事、物上，我們實在需要安安靜靜地回到裡面，調整靈魂的焦距，專注在耶穌身上，使我們的心靈安靜在祂面前，以致於我們的心思能夠向祂降服下來。馬太福音說：「你的眼睛若瞭亮，全身就光明。」瞭亮就是專一。我們心靈的眼睛若是專一在耶穌身上，全身就光明。我們高大的「老自己」經常是毛毛躁躁、心思紛亂、驕傲自私的，但藉著等候神，「老自己」就一直地衰微下來，靈裡的眼睛也越來越如鴿子的眼睛，能夠專注在耶穌的身上，藉著這個注視，我們的裡面就越來越光明。所以我們多麼需要在一天當中，常花時間回到裡面，聚焦在耶穌身上。

等候神是給神一個機會，讓神進入我們裡面的人，驚人的神蹟就開始在我們裡面產生。改變我們的性格、興趣、嗜好，甚至身體也會被改變，如果我們要得著一個復活的身體，必須要花時間親近神。

米勒牧師說，他年輕的時候去羅炳森師母的「信心家庭」。羅炳森師母最後的廿年常活在復活的

境界中，所需要的睡眠時間少之又少。晚上常聽到她在打字，回世界各地的來信，或者在那裡禱告。怎能如此？因為她常常住在神的同在裡，讓神的榮耀和同在一直地改變她，甚至到一個地步，好像活在復活的境界裡。

蘊藏神同在・神蹟常相隨

有一次，我們去參加一位名講員的聚會。那位講員提到，有一天他感冒在家，人很軟弱，全身都不舒服。打開電視，剛好是他自己的節目。他看到電視裡面的自己有能力、有恩膏地說：「如果你生病，可以伸出手來摸我的手，能力和恩膏會傳到你身上。」他想：「我要去摸嗎？那不就是我嗎？」主對他說：「那不是你，是我的僕人。」他就跪到電視機前面，伸出信心的手去摸，結果恩膏真的流到他的身上，他的感冒得了醫治。

從這個例子可以知道，有時在聚會裡因著神的憐憫，祂看到這麼多祂的孩子病了，會有一個特別的能力和恩膏被釋放出來，醫治病人，但那是神的工作，並不是我們人能作什麼，我們不過是神的僕人，神所使用的管道。

這位神的僕人在為人禱告時，常有人會倒下，有些人就以為，要倒在地上才是屬靈、有恩膏，這個錯誤的觀念常使我們的老肉體產生模仿的傾向。我們對靈恩要有正確的認識，神彰顯祂的同在和能力時，人會有一些外在的反應，而倒在地上，只是其中的一個現象。有時神的同在臨到我們，像一道愛的江河，使我們深深的流淚在祂面前；有時像一道光照在我們身上，使我們被開啟、光照；哈巴谷書 2:20：「惟耶和華在他的聖殿中；全地的人都當在他面前肅敬靜默。」有時神大大的臨到，我們只能肅敬靜默，因為太榮耀了！這時有可能沒有一點外在彰顯的現象或聲音。我希望弟兄姐妹能明白：聖靈外在的澆灌給人服事的能力，但並非能力一彰顯就一定要倒在地上。

一個純粹外在能力的彰顯，和一個連於神，一直醞釀神同在的生命是不同的。就像參孫很有能力，雙手抱住兩根柱子，屋子就倒下來了，這是神給他的能力。可是頭髮一被剪掉，力量就失去了。另外一個是，藉著親近祂、信靠神，讓我們裡面神的同在持續的加增，這樣不只是我們的生命會被改變，當環境需要的時候，一呼喊就能使

高大的耶利哥城牆倒塌下來。所以我們每一個人若是願意更多的親近神，不但可以隨時去服事別人，而且當我們為別人禱告的時候，就可以讓人得醫治。

我有好多次經歷：有一天下午，我發燒了，當時我正要去聚會，身體很不舒服。我就起來爭戰，和大家一起禱告。我說：「主啊，聚會前我一定要好！」到了聚會的地方，別人都穿得很少，我卻穿了很厚的衣服。到了聚會開始之前，我開始可以脫掉衣服，並且燒也退了，感冒不見了。

當我們生病時，不需要等著一個有恩膏的人來為我們禱告，或等著電視上的醫病佈道節目。只要常常親近主，偉大的神就在我們裡面。你絕對不會看見一個等候神的人被打敗，一個等候神的人，一定是行走力上加力。藉著我們親近祂，神叫祂的偉大力量 - 使萬有歸服她自己的大能 - 運行在我們的身上，可以使我們所遇見的一切高大城牆都倒塌。

單純順服主 · 路途少彎曲

但是，人做不到一直等候祂。有一次，主說：「我的孩子們哪，生活是不容易的，因為人已經把它搞得不是我天父旨意所要成就的樣子。那些本來是筆直的路徑已經被人弄成邪門左道，滿了艱難的障礙和石頭。」天父的旨意要我們走的路是很簡單的，就是很單純的信靠祂，是一條筆直的路。就好像以色列民出埃及地一樣，原來十一天就可以進迦南美地，卻在曠野繞了四十年還是沒進去。

我們再來思想，當以色列人攻耶利哥城，如果百姓繞到第六天時開始灰心、厭煩、害怕、懷疑，開始自己策劃：我們不要再繞了，六天都沒有什麼事發生，還是計劃攻城吧！城牆這麼高大，怎麼可能倒塌呢？從來沒有聽說過這樣會打贏的...。那麼，他們就會前功盡棄，而且不知道會死傷多少人，他們不但攻不下城，還會傷心、埋怨神為什麼領他們出埃及？出埃及有什麼好呢？一路上都是苦，到了迦南美地都是高大的偉人就更苦了。

今天神的百姓也是如此。如果我們不能歇了自己的工，進入安息來倚靠祂、仰望祂的吩咐：這場

仗該怎麼打？這件事該怎麼做？這個工作是不是你為我安排的？這個婚姻是你為我預備的嗎？如果我們不願意安息下來，放下自己的意見、聰明、力量來倚靠祂、仰望祂，而只靠自己的聰明智慧分析、選擇、解決，結果把生活搞得那麼彎曲，艱難，如果我們每一場仗都仰望神，依賴順服祂，等候祂來成就，其實生活不是那麼艱難的。有時，很大的石頭擋在前面，藉著倚靠仰望，神可以興起地震，使石頭掉到山崖下。

無助常倚靠・生活不艱難

我們看到大石頭在那裡，就繞山路、試著跳、拿錘子敲，用很多自己的方法，搞得筋疲力盡，頭破血流，艱難還是過不去，唯有倚靠神，沒有別的路，神有辦法，可以震動地，可以震動山，可以挪開一切的攔阻。弟兄姐妹，等候主就是常常無助、無望地來到神的面前。

生活一帆風順的人不容易等候神，他常常洋洋得意，別人總是順著他、稱讚他，他很難謙卑下來，以無助、無望的態度來親近神。當一個人被貶損、有工作壓力、經濟困難大、婚姻苦楚多的時

候，反而很容易無助無望地來到神的面前親近祂，所以環境困難的時候，我們應當感謝主，好好地親近主。主藉著化裝的祝福，藉著苦難把我們送進耶穌的懷抱。我們要把握這樣的機會，不要總是去找人的幫助，來親近神，讓祂成為我們的力量。

常以神為樂・閱歷盡失色

有一位弟兄告訴我，老闆已經有好長時間沒有安排工作給他。心裡的壓力很大，工作的不安全感、經濟的危機都臨到他。太太也剛被解雇。如果在過去，他一定心情很沮喪。但是現在不同，每天清晨起來他花時間親近神，仰望祂、注視祂，已經在生活中操練了幾個月。好奇妙，他在那裡親近主，以神為樂，一直說：「主啊，我感謝你，因為你等著要施恩於我。」他沒有問主說：「主啊」，你怎麼這樣對我？」等候主就是這樣，一個愛的注視，一個對祂全然的信靠。

有時候到中午，老闆會給他一點工作，每天都一樣。可是，有沒有工作對他已經不是那麼重要。他變得很喜樂，好稀奇，比從前有很多工作做，

而且做得很有成就感時還要喜樂。他開始嘗到內在生活所說的，將有前所未見的、驚人的大改變要臨到他的身上，使他前所閱歷的都失去顏色。在這樣危險的環境底下，他所經歷神的同在所帶來的喜樂，真的使他前所經歷的都失去顏色。我為這個弟兄感謝主，環境上的危險，實在是主給他的祝福，深深把他壓進神的裡面。當你遇見危急的環境時，你是如何反應呢？

危急仍倚靠・神是我智慧

有一位姐妹面臨電腦資格考試，在一定的時間內要把題目做完，成績決定於她能夠做對幾題。她覺得每一題的答案都對，A 很好，B 也很好，C 對，D 好像也對。怎麼辦？，是否自己乾著急？她覺得要好好安靜下來親近神。在危急的環境裡面，當她親近主的時候，神的同在就一點一點的滲透進來。當她覺得裡面的同在那麼飽滿的時候，一睜開眼睛，裡面就有一個「篤定」，知道要選 B。下一題又一樣，再來親近主，主的同在又很飽滿，睜開眼睛就知道這題要選 A，時間到時她一共做了十五題，但答對的題數很高。真的很奇妙，神成為她的智慧！

遇到困難時，人往往趕快用自己的力量，用自己的聰明來應付，來解決，所以我們常常活得很緊張、很有重擔。如果我們願意安息在祂面前，無依無靠地來倚靠祂，我們就不需要那麼緊緊張張的，急著想多回答一些考題，好像一定要回答的多，答對的機率才會高。這位姊妹只有寫十五題，其中答對的就足以過關，這都在於我們願不願意安息下來倚靠祂。

住在基督裡・要祂勝祝福

主藉著智慧言語的恩賜給羅炳森師母一段信息，要她告訴這些器皿：「住在基督裡是一件非常重要的事，你們不要專注於神的祝福，尤其是聖靈的恩賜和運行，以至於忽略了賜下這些恩賜的那一位。不要以為神的能力比在生活中保持主的同在更重要。」我們要把這句話深藏在心裡，要專注神自己。

主告訴他們如何操練過內在的生活。當耶穌吸引器皿來愛祂的時候，神盼望他們時刻地注視祂。如果他們殷勤追求，這種每時每刻的注視就成為他們生活的方式。在起初的經歷裡面，她們多半

的時間用來禱告、讚美、等候神，並與聖靈相交，在工作的時候也常常注視裡面的耶穌。

我們當中可能有些人一直還沒有進入起初的經歷。剛開始的時候真的需要過分的、花好多的時間來親近祂，尋求祂，而且在工作中要常常操練來注視裡面的耶穌。如果我們在這一方面留意，殷勤的尋求祂，神就會更多地向我們顯現，神也開始主動地使我們的心思每時每刻專注在祂的身上。使我們在裡面可以尋見祂，這就是內在及更深生命的起點。

等候乃起點・目標神同在

要進入內在生活的起點，是需要付代價、花功夫的，不能輕輕鬆鬆的只是去聚會，去沾別人的光，在聚會裡面神的同在特別豐富，我們也可以感覺到一些聖靈的澆灌。但如果不常常操練尋求等候祂，親近祂，沒有真實在生活中等候主的人，是永遠無法進入內在生活的，也永遠不會明白什麼叫內在生活。要過內在生活，必須要等候神，必須要親近祂。不要覺得有一點聖靈的澆灌、膏抹、喜樂，就覺得夠了。剛開始要花時間

常常跟主說話，讚美和親近祂，保持祂的同在。當你開始這樣做，你就進入了迦南美地，何等豐盛！

弟兄姐妹！親近神不是我們的目標，親近神是帶我們到一個地步，使我們終日保持住在祂的同在裡面，這才是我們的目標。但是親近神是一個不可少的重要方法，很多時候我們需要刻意的與人分別出來，有單獨安靜的時間。有人說一個不喜歡單獨的人，絕對不能在文學上或科學上有所成功。屬靈的事也是如此，一個不常常花時間單獨親近神的人，也絕對不可能在屬靈上有多大的長進。

沒有等候神，就不會有深刻的基督徒生活，只會有一點點喜樂，或者讀經有一點點開啟，或者最近禱告蒙垂聽。這是祝福，但不會有深刻的基督徒生活，你如果還沒有這樣的生活，好不好從今天開始在主的面前下決心：「主，我定意要尋求你，我要來親近你，請你帶我進入迦南美地，進入那豐盛之地，進入內在生活。」這樣做，相信你會開始勝過工作的壓力、生活的壓力、疾病和仇敵的攻擊，你會毫不懼怕地，一個戰役接著

一個戰役的打下去，並且越來越知道如何爭戰。
藉著我們親近祂，祂就成為我們一切的一切。

附錄一 見證選集

在可安歇的水邊 ⊙翔雲

我曾以為內在生活的信息只適合於姊妹，等候神更是屬靈超人所做的事。我是一個講究實際的人，只對抓緊時間，追求效率感興趣。如果坐著什麼都不做，豈不是浪費時間嗎？但有一天，我發現，效率解決不了問題，忙碌驅逐不了沮喪，我這樣一個善於做事的人竟會落入無奈無助的困境。而正在此時，我竟在不自覺中開始等候神。

在心灰意冷的時刻

2003年7月，我們全家來到慕主先鋒教會。經歷種種衝突，嘗過縷縷傷害，我已感到心力交瘁，心灰意冷。這天，我們來到主日的大堂，找了後排不顯眼的一個位子坐下。當時正是會前等候神的時間，我的耳邊縈繞著柔美恬靜的琴聲，一節經文突然從心中湧現：「祂使我躺臥在青草地上，領我到可安歇的水邊。」(詩 23:2)我心渴望尋找的，不正是一個可安歇之地嗎？

同一個週四的晚上，我們參加了教會中的一個內在生活小家，不久之後就和小家弟兄姊妹們一起聽「等候神」的錄音帶。我看到，眼前是一群活生生的平常人，而他們的見證分享又是那樣真實可信。我不禁問自己，難道等候神是我走出困境的希望？難道我也可以在等候神中經歷祂嗎？

我開始每天靈修前花幾分鐘等候神。我很驚訝，當我願意安靜下來等候神，我竟能在短短的時間內就經歷神的光照！最初，神只是光照我一些比較表面的問題，不久，我被光照的事漸漸增多。那年九月，我在公司與同事發生衝突，神藉著我等候祂的時刻，讓我看到自己隱而未現的驕傲。

在鷸蚌相爭的戰場

我在一所高科技公司工作，大部分的同事都擁有豐富的專業經驗或者很高的學歷，在我們的性格中有一種共同的特質：心高氣傲、爭競心強，而且誰也不服誰。有一次，我負責設計一個高轉速馬達，另一個軟件工程師寫控制馬達的電腦程序，可不知怎麼，他的程序一直無法使我們的馬達正常啟動，於是他責怪我們的馬達有問題，。

簡直豈有此理！明明是他編的程序無法工作，怎麼倒打一耙？我的馬達可是通過一群博士們鑒定了的，怎麼會有問題呢？

於是，我花了不少時間證明一切都是他的錯，他也同樣與我針鋒相對地奉陪到底。我們在開會時、在電子郵件裡互相指責，還將郵件轉寄給經理們。因此，我們的關係越來越僵。時間一天天過去，問題還是懸而未決，產品出不來，大家的壓力越來越大。在鷸蚌相爭的戰場上，我們其實都是輸家。

一天等候神時，神在我心上說話：「馬達的問題其實是你的問題，因為你太驕傲了，你根本就不聽你的同事說話！」我彷彿看到自己對同事說話時那個驕傲、不屑的樣子，突然感到十分羞愧，立刻向主認罪，神繼續說：「你應該為此向他道歉！」道歉？太難了！在我們那個競爭激烈的公司裡，即使人有了錯，都急著推卸責任，哪有主動認錯道歉之理？認錯不就等於讓自己任人宰割？道歉無異於讓人趁機攻擊！但是，神在我裡面的感動非常強烈，我決定憑著信心跨出去：向那位同事道歉！雖然他把我扁了一頓，但也接受

了我的道歉。而且，我所擔心的事沒有發生，他並沒有到處宣揚此事，我也沒有成為任何人射擊的靶心。

在我道歉之後三個星期，這個技術上的問題竟然奇蹟式地解決了！當我願意謙卑下來聽同事講話，我就發現自己的馬達的確有些問題，那位同事也找出了改進程序的辦法。我看到，驕傲把我帶入困境，謙卑卻給我開出一條蒙恩之路；不但問題解決了，我和其他同事們的關係也開始融洽了。看來，若沒有神的允許，沒有什麼事會發生在我的身上，而臨到我的事都是與我有益的。

經過這場「馬達事件」，我看到，等候神是我行過崎嶇之路的關鍵，因為在安靜中，我才能聽到神的聲音，也只有等候中，我才有力量去順服祂的旨意。從那以後，我更加認真地操練等候神，也繼續接受著神的光照。年復一年，日復一日，我發現，我漸漸地走下驕傲的寶座，謙卑地坐在祂可安歇的水旁。

在束手無策的困境

我還發現，等候神使我變得更有智慧。在產品設計中，我變得更加有創意。當我遇見無法解決的難題時，神會在寂靜處向我開啟。有一次，我設計的產品有些震動的問題。傳統的辦法是控制誤差。而這個產品的精密度太高，要控制到無震動的最佳點需要達到極小的誤差範圍，這根本就是技術上做不到的事，也是一個無解的難題！

過去我若遇到這樣的問題，就會失眠，在床上翻來覆去苦想冥思解決問題的方法。而此時我已經操練等候神有一段日子了，裡面越來越有平安。我開始能活出「不要為明天憂慮，因為明天自有明天的憂慮；一天的難處一天當就夠了。」(馬太福音 6:34)我相信祂會幫助我解決的，因為祂凡事都能！這次，我雖遇到無解的難題，但是，我每天仍按時等候神，並且能夠安然入睡。一切在祂手中怎會不平安穩妥呢？

有一天等候神時，祂在我的心中劃過一道亮光：「不能控制誤差，就在結構上貼吸震片(damper)，除去震動」。但是，這並不是我們解決這類問題的一貫做法，許多其他的工程師也不認為能行得通。但我相信，如果神給我這個開

啟，那麼，這個方法就一定有效。可是，我到哪裡去找合適的吸震片呢？

後來我向一位實驗室的技術員提出我的構想，沒想到他聽了就說：「幾年前我們曾定做過類似的吸震片，準備用在別的東西上。現在還有剩下的，你看看有沒有用？」沒想到事情竟這麼巧妙。當我把那個吸震片放到產品上，它的大小不僅剛剛合適，而且解決了震動問題。老板和同事都樂壞了，神真是智慧的泉源，而等候神讓我得著從祂而來的智慧！

從此，我就越來越愛等候神。並不是因為我想尋求某種感覺，而是我要在神的懷裡獲得平安穩妥的倚靠，即使面對壓力也不會懼怕。等候神也是我身心靈休息的時間，祂讓我那顆忙碌的心在等候中找到一個可安歇之地。即使狂風巨浪襲來，我的裡面仍是一片寧靜；等候神也是我身體充電的時刻，祂讓我疲憊的身心在那一刻重新得力。如今，我已經習慣每天在早中晚固定等候神，在危難之時，我也可以很自然地時刻回到裡面去尋求神。

在驚濤駭浪的雨夜

去年，我們遇到一件令人傷心的巨大變故。有一天，鄰居的一位媽媽帶著她幼小的兒子來我們家玩，當她在廚房和我太太閑聊時，她兒子忽然意外溺水，送往醫院急救之後不久就過世了。

孩子去世的消息如晴天霹靂，鄰居一家即刻陷入極大的痛苦之中。一個可愛的小男孩從此在我們的小街上消失，我實在不能接受這個事實。當我和太太到他們家探望時，那個家密佈著哀傷的陰雲。那位媽媽避而不見，那位父親更是悲痛欲絕。雖然大家都明白，這是個不幸的意外。但神讓我知道，我們必須謙卑地求和睦。我將一個信封放在桌上，裡面裝著一張數目可觀的支票，我還未開口，淚就刷刷地流下：「請接受我們的歉意！」孩子的父親看看我，面無表情。

孩子喪禮的那天，教會小家弟兄姊妹們陪著我們進入大廳，我們心中都充滿了傷痛。喪禮還未開始，我們就安靜地等候神。忽然，神在我心裡放下一個清楚的感動：「現在就去請求饒恕！」雖然眼前的人們對我們仍舊帶著敵意，但我還是鼓

起勇氣順服神的感動。我對太太說：「你跟著我，什麼都別說，我做什麼，你就跟著我做什麼。」太太順服地點點頭。我們走到那對父母面前一起跪下：「你們可不可以饒恕我們呢？」那位父親將我們扶起來，流著淚，輕輕地點點頭。

但是，事情並沒有在此結束，保險公司的一位律師慫恿我們打官司，他把各種可能發生的可怕狀況告訴我們，我們開始緊張害怕。於是我走入內室，安靜地在主的面前等候：「主啊，我們該怎麼辦呢？」寧靜中，一節經文浮現在我心中：「...這次你們不要爭戰，要擺陣站著，看耶和華為你們施行拯救，不要恐懼，也不要驚惶...」(代下 20:17)我們的心在神的話語中感受到平安。

不久，那位律師又以半恐嚇、半慫恿的方式想迫使我們改變心意，他挑撥地說：「對方要告你們！」事後，我們得知，這並不是事實。我一邊聽律師說話，心裡一邊等候神。那一刻，神在我的心中放下一個平安的意念：「仇敵就是要藉著這個律師嚇唬你，奪去你們的平安。不要怕他，我與你同在！」於是，我回答律師：「我們要和

解，不打官司！」我的心是那麼平靜，似乎狂風吹不動，暴雨攪不亂，因為我知道祂與我同在。

接下來的日子就如神所應許的那樣，一切令人擔心的事都沒有發生，對方也同意和解。一天，窗外傳來幾個孩子的嬉笑聲，我的心開始隱隱作痛，真希望這只是一場惡夢，真盼望那個孩子也在這一群玩耍的孩子當中。不知道那位父親今天可好？我感到神在我的心中催促：「何不打個電話給他呢？」於是，我順服了這個感動。

如今，我們的心雖然仍在傷痛，但那憐憫慈愛的神仍在我四周。主啊，你讓我感受到那位父親的失落，讓我體會到你的憐憫！你改變了我的生命，讓我在這狂風暴雨般的事件中有一個對的反應。我怎能不每天來等候你呢？

是的，我怎能靠自己四處忙碌呢？我怎能不到這片可安歇的水邊來尋求你呢？你是我心灰意冷時的盼望，你化干戈為玉帛，帶我走出鷓蚌相爭的戰場；你是我智慧的泉源，為我解答一個個無解的難題；你更是我避難的山寨，為我遮風避

雨。主啊，我將永遠等候你，在這活水泉邊，在這片青草綠地。

原來，祂是 ⊙何悅

曾以為，我很認識神；但後來發現，雖然信主多年，祂仍是那麼遙遠。頭腦裡似乎認識祂；但實際經歷中竟那麼陌生。直到一九九五年，聽到了「等候神」的信息後，我才開始體會神原來是那麼真實，祂在等候神的時刻中漸漸走近我的心。原來，祂是...

祂是一位慈愛的父親

一開始等候神時，我並非很投入，因為定時定點地坐著一動不動對我來說很不容易。那時，我的情緒起伏很大，常常自暴自棄，做什麼事都很容易放棄。因此，我操練等候神也是隨著自己的心情，常常三天打魚，兩天曬網的。但神格外體諒我的軟弱，在這件事上特別恩待我。在等候神時，我常常很快就能感受到神的同在。但即便如此，不知為何緣故，我就是不喜歡等候神。

從我五歲起，母親就開始重病，時常送醫急救或手術。父親父兼母職，要忙於工作與醫院當中，又要照顧子女，擔子十分沈重。因此，很自然地

會將一些家務和照顧弟妹的事交給我這個長女。從有記憶以來，一直深感到重擔和父親很高的期望。

但神彼憐憫我，很多次在等候神的時刻，把我帶到幼年或是母親的病床前，讓我明白祂深知我的傷痛和遺憾，祂要醫治我心靈的創傷，用祂的愛來彌補我失去母愛的惆悵。祂還在我心的深處對我說：「孩子，我不會像你地上的父親那樣對待你，我不會把工作丟給你後，就讓你獨自承受壓力。凡我交付於你的事，我一定會和你一同完成。」

我才逐漸明白，我很有神的同在卻不喜歡等候神的原因，是因我潛意識中覺得神會像我父親一樣，將一大堆事情和期許加在我身上，所以我自然想要逃避祂，但神耐心地引導開啟，幫助我慢慢地知道自己問題的根源，開始能信賴祂；於是等候神反而成為醫治我孤獨、害怕與悲傷最好的時刻。我開始很享受這段被祂寶愛、疼惜、醫治的時光。而且更進一步發現：

祂是一位溫柔的良人

在服事忙碌時，等候神是我重新得力的好機會。此時，我不需要做任何事，只要倚靠在祂的肩上，向祂傾訴：「主啊，我好累，有好多事要處理。但請你先來抱抱我！我好需要你！謝謝你沒有向我要什麼，謝謝你對我這麼好！」漸漸地，我緊繃的心情和疲憊的身體，在祂溫暖的同在中，得著安慰與鬆弛，祂平穩又寬廣的愛挪去我一切的重擔。

另一方面，在深夜裡、在人群中、在獨處時，我也開始學會對神說：「主啊，我不是來向你要什麼。我不是來代禱、尋求解答、或求恩賜；我只想單單來陪陪你、來愛愛你！」我能感受到，祂的心因我的愛而觸動。這段時光或長或短，但常常在這無聲無語的當中，一種很清純、甜蜜的情感迴盪在我心中，甚至充滿我的四圍，一種強烈的渴慕也生發出來，叫我久久不能忘懷。

同時，我又發現：

祂是一位良師益友

操練等候神一段日子以後，我慢慢習慣遇事都來詢問祂：「主啊，這件事我該怎麼辦呢？那件事我該如何回答？」然後，我就安靜下來，並留意心中每一個感動，神常讓我在安靜、靜默中心裡面慢慢對整件事情有概念起來，知道該如何切入、處理。我的裡面就好像有一位充滿智慧的導師。

即使有些突然的情形，我沒有足夠的時間與機會來等候仰望祂。但長時間操練等候神的果子之一，就是當時能夠馬上回到靈裡來連於祂、仰望祂，雖然外面正在傾聽或瞭解對方的狀況。而神是非常信實的，當我們處於這手忙心不忙的狀態，祂常常在片刻當中，就賜下一個智慧的開啟或平安的感動來幫助我們。

進一步我還發現，開始等候神時，是我在尋找祂；但漸漸地，祂會更主動地介入我的生活中，而且越管越細膩，成為一位隱形的良師益友，引導我走在義路上。在我想發脾氣時，祂會即時止息我的怒氣；當我想莽撞地發表個人見解時，祂及時制止我。今年夏天，我參加了亞洲短宣，有機會和父親相處一段較長的時間。他因年紀較

長，記憶不很好，容易反覆地問同一個問題。有一天，他重複問我是否回家吃飯，而我因服事的忙碌，就有點不耐煩。當我正想說幾句急躁的話時，聖靈突然對我說：「要有耐心，再回答一次。」於是，我將嘴邊的話吞了回去。我想，長期操練等候神使我變得能聽到神細微禁止的聲音；否則這次，我真的會傷到父親的心。

另一次在討論完敬拜事宜後，冷不防地神突然溫柔地對我說：「對同工說話柔和，就是愛我。」我馬上淚流滿眶，祂真的好細膩，即使我口裡一句話也沒說，但祂知道我在討論過程中，心裡有一點不耐煩。話雖然沒說出來，但神都知道，而且渴望我更加完全，所以細細地在凡事上指教我。

長時間操練等候神，真實地改變了我的生命，活化了我和神的關係，也使我的信心、渴慕都增長了。等候神實在是條蒙福又奇妙的道路。

我心默默無聲 ⊙紀憫

我曾是一個習慣於忙碌的人，裡面心緒如麻，常常越想安靜，或越需要安靜的時候，往往越是沒有辦法，以致於打坐了六、七年後，我的心仍是嘈雜無序的空蕩；我也是一個十分理性的人，許多年理工科的背景，希望一切事物都必須符合我的邏輯分析，但我的心仍不停地在尋找一片超自然的寧靜。可是，我找不到。我那忙碌的心啊！何時能停歇在一片風和日麗的草坪？何時能享受那世外桃源的寧靜？

回眸一睹祂榮面

一九九八年，我結識了當時的房東賴媽媽和錫安堂內在生活小家的一群基督徒，他們向我傳福音，並勸我信主後操練等候神。那時，我不僅對福音不感興趣，覺得宗教都是勸人為善，信什麼都一樣，而且，對等候神更不抱希望，我不是學打坐很久也沒得到什麼嗎？

有一次，這群熱心人帶我去太浩湖郊遊，在車上，他們輪番對我進行「轟炸」：他們個個用自

已的見證勸服我信耶穌！唉，可憐的我在車中如坐針氈，卻無處可逃，只好對這位素不相識的神發出禱告：「我是個說話算數的人。神啊，如果你是唯一真神，就向我顯現，我就拜你！」

回來後，我又參加這個小家一次。聚會前，大家都在等候神，我也靜靜地坐在沙發上。突然想到自己對神發出的禱告，剎時之間，我整個人彷彿進入一個完全不同的境界，好像整個人都消失了，只有思緒停在一片寧靜當中，那是一種難以言喻的平安。後來，在短短的日子中，神又以不同的方式向我顯現，似乎在回答我的禱告。於是，我持守承諾，很快受洗信主了。可是，當他們勸我操練等候神時，我卻顧左右而言他。我想，打坐那麼久都一無所獲，等候神能等出什麼結果嗎？我根本就是一個坐不住的人。但不久，一件令我十分詫異的事改變了我的初衷。

那時，我考了兩次駕照都失敗，若第三次還考不過，我就得重新付申請費。當時，我是一個收入微薄的訪問學者，所以不能讓這種額外破費的事發生。我突然想起一些弟兄姊妹對我說的話：「神會幫助等候她的人。」不如這次，我就試一

試等候神吧！於是，我坐下來，可能因為太怕破費了，一下子就安靜了四十分鐘，這是我第一次等候神的經歷，而且。什麼特別的感覺都沒有。

第二天，我到了汽車管理局，心裡巴望著：不要再碰到上次那個嚴厲的考官。當相同的考官再次出現時，我不禁暗暗叫苦：「這下完了，怎麼會又碰到她！」可是，那位考官看到我，好像認出了我，並一反她上次的態度，很友好地問：「我以前好像考過你，對吧？我若再考你恐怕有失公平，給你換個考官吧！」事後，我聽說，這種事很少發生在汽車管理局。那天，我如願地考到了駕照！

我嚐到了等候神的甜頭，就決定照著錄音帶上的教導開始操練。開始時，我只能坐十五分鐘，不僅沒什麼感覺，而且思緒亂飛。一些陳芝麻爛穀子的事總在等候的那一刻跑進腦子裡。有一次等候神時，突然，一個意念闖入腦海：「該去先把碗洗了，否則等一會兒房東回來就不好了！」我正猶豫時，又有一些想法讓我分心，而且有時那想法還蠻屬靈的，例如：「你今天得罪了一位姊妹，現在，該打電話向她道歉比較好」正在左右

為難之際，一個更堅定的聲音從我心的深處發出：「放下一切來跟隨我！」

後來，我漸漸明白，所謂「放下一切」並不是要我馬上辭去工作來全時間服事，而是要我常常放下一切雜亂的意念來等候祂，來愛慕祂！我發現，當嘈雜的意念出現時，我就對主說：「主，我要放下這些雜念，現在就來跟隨你。」於是，我的心中就開始出現平安，我也越來越能享受等候神的時光。於是，我開始每天固定等候神，從十五分鐘開始，漸漸增加到平時每天等候一小時，後來，我就抓住每一點空閒的時間，閉上眼睛來等候神。週六，我常常會等上兩、三個小時。因為我發現，這種長時間的等候神不僅使我心中的渴慕得以滿足，而且還能帶我進入更深神的同在中，而越多地等候神，我的裡面就生發出越多的飢渴。

驅散黑夜見光明

操練等候神一段日子後，我意識到，我這個電視迷竟開始對連續劇無動於衷了，可我並沒有為脫離電視的轄制而禱告過啊！神何時在我身上做

了這樣的工作呢？我想，大概從我等候祂的那一刻就開始了，並且一直都在進行，祂就是在我等候祂時，做工在我身上，釋放我得自由。

我曾拜過許多的偶像，且又打坐了七年。信主時，我並沒有做與偶像砍斷的工作，以致於信主後，常有一些奇形怪狀的東西日以繼夜地來騷擾我，我雖學著爭戰斥責，也奉主的名砍斷和偶像的牽連，但還是常做惡夢。有一個深夜，我又被惡夢嚇醒後，就問主：「主啊，你在我身邊嗎？」「是的，我還在。」裡面的意念回應著。「那麼，你為什麼不幹掉這些怪物呢？」清晰的意念繼續說：「這些東西會攻擊你，是因為你裡面的污穢在吸引祂們。」於是，神光照我裡面的驕傲，我平生第一次在神面前跪下來為我的驕傲悔改。

悔改後不久，在一次等候神時，我好像感到有一個重量臨到我的身上，剎那間，一種莫名的能力臨到我，我就倒了下去，有東西嚶地一聲從身上離開。在另一次的等候神時，我在靈裡感到神在靠近我，走到我跟前，在我身體周圍畫了一個圈。我猜想神那次在我的周圍釋放了一個超自然

的保護，並趕除我身上的偶像權勢。因為從那一次起，惡夢和那些奇怪的東西就開始離開我了。

不僅如此，祂還藉著等候神醫治我的身心靈。我從小身體就不好，是個出名的藥罐子，我的腸胃時常處在不舒適的狀態中。在一次等候神中，我看到一個異象：一隻棍子飛到我的肚子裡，在一團水中攪動起來。我的裡面湧出一個意念：苦水變甜水。是的，這不正如摩西手中那根大能的杖嗎？神不正是藉著異象告訴我，祂要醫治我嗎？祂不是要將我腸胃中的苦水變為甜水嗎？頓時，我感到整顆心被祂的愛所充滿，眼中的淚水止不住地奪眶而出。那次，我的腸胃很快地好起來，以後身體也逐漸好起來。

在許多等候神的時光中，我常會想起一些早已忘卻的童年往事，而那些事隱藏著我心深處的傷痛。一開始，我不想提起也不想再次面對，後來我才明白，祂要醫治我。我開始會在等候時，流淚、悔改、看到自己的虧欠。我學習和神談事情，把我的愁煩、擔心告訴祂，問祂怎麼辦？求祂幫助我。我也開始和神說愛的言語，雖然我以前很少言愛，不善表達情感。我常常這樣地在等候時

經歷心靈的醫治，漸漸地，我壓抑的性格變得開朗起來。

進入安息不費力

藉著等候神，我還漸漸學會在忙碌的服事中享受安息。我是一個做事很努力的人，即使做屬靈的服事也是用盡自己的力氣。一天晚上，我拖著疲累的身子，正要拿出一堆代禱事項開始禱告時，突然一個意念從心上滑過：「孩子，你好不好把這些放下，讓我先來愛愛你。」於是，我順服了，把代禱信放在一邊，坐下來等候祂。我很快感到神強烈的愛包裹著我，那樣地濃厚。我聽見祂說：「孩子，我祝福你、愛你，並不是因為你為我做了什麼。其實，我也不需要你為我做什麼。我只盼望你跟我在一起，站在我的旁邊。當我有需要的時候，你就去做，然後，繼續站在我的旁邊，單單地來愛我。」我才發現，神在意的其實是我，祂等著來愛我。對祂來說，讓祂來愛我比我為祂做事情更重要。於是，我的服事不再只是做一些事情，而是因為愛祂而做。

隨著時間的推移，我的服事越來越多。現在，我牧養一個內在生活小家，負責一個事工，並擔任許多教導的工作...。剛開始服事的頭幾年，我特別容易擔心，總是牽掛著我的服事，並想把事情趕快做完。雖然我知道這樣不好，但卻控制不了自己擔心的情緒。在一次等候神時，神開啟我擔心焦慮的原因：一個死亡的靈在我年幼時進入我的生命。小時候，我常流鼻血，父母總是懷疑我患有血癌，帶我去看中醫師，不料這醫生在止血時，竟把我鼻中的小動脈給捅破了，為此我住院近一個月。過多的失血不僅使我病弱的身體雪上加霜，而且更使我認定自己活不長，那個死亡的權勢使我常常急著做事，拚命與時間賽跑。如今神開啟了我，我能起來為此爭戰，斥責那個死亡的權勢離開我。

不知過了多少個禱告的日夜，我看到自己焦慮急躁的個性漸漸消失，如今，即使在忙碌中，我也能找到一份安息：等候中，神向我開啟服事的重點和方向，讓我常常能事半功倍。有一次開佈道會，我需要事先聯絡許多人，要打近三十個聯絡電話。有天晚上，我想急著去做這件事，但神卻在我的裡面說：「你先來等候我，我很快就為你

成就。」於是，我把打電話的事拋在一邊，先來等候祂。等候神以後，我突然想到打電話給一個人，然後，這人去打給其他的人，神就是這樣在緊要關頭興起人來幫助我。當我再次查看我的電話清單時，我發現有些電話不需要打了，結果最後，我只花了三十分鐘，一切問題就迎刃而解，所有的事情一下子搞定了，神啊。你真是信實和奇妙！

雖然我現在的服事是過去的數倍以上，但我覺得擔子反而越來越輕省，因為我比以前花更多的時間等候神。我想，神藉著忙碌的服事，讓我完全放下自己來倚靠祂，在祂的面前來等候祂，無論事情看上去多麼緊急，我都會求問祂：「這件事是你要我做的嗎？我該怎麼做呢？」然後，我就安靜地回到裡面來注視祂，我定意，若等不到祂的回答，我就什麼也不做，而信實的神從未讓我的期望落空。祂都會在祂的時間內做出回答。我發現，當我不用天然人的力量時，其實，我省去了很多時間和精力。難怪祂說：「我的軛是容易的，我的擔子是輕省的。」(馬太福音 11:30)

今天，我很享受等候神。當我的心默默無聲地安靜在祂的面前時，我就會嚐到祂同在的甘甜，經歷到與祂同行的喜樂。我的服事不再是為祂做一些事情，而是在服事中與祂關鎖，在忙碌中享受祂懷裡的寧靜，在等候中向祂輕輕低語：「我願放下一切來跟隨你，我的心默默無聲專等候你...。」

祂的路徑都滴下脂油 ◎迦拿

等候神對我來說是一件很不容易的事，這條路使我經歷了痛苦和艱辛，也讓我領受了神的恩典和憐恤。如聖經所描述的：「你以恩典為年歲的冠冕；你的路徑都滴下脂油。」(詩篇 65:11)

最早聽到「等候神」的信息是在一九九六年初，是我接觸內在生活的第二套錄音帶。那時，我在外州的一個傳統教會聚會。被聖靈充滿以後，我言行舉止上的改變被人視為異類。於是，我遭受到各種攻擊和傷害，內心的苦悶卻沒有屬靈同伴可以傾訴，只好常常獨自落淚。

恩典，始於寂靜時分

有一天，神對我的心說：「孩子，你能早晨起來等候我嗎？讓我來抱抱你，安慰你，好嗎？」於是，我開始把等候神當成每天要做的第一件事。然而，我很愛睡覺，每天都要睡上九個半小時才夠。後來，我做了護士，醫學知識更讓我堅信不疑：睡足九小時是一個健康的生活模式。

剛開始，我睡足了九個小時後才起床等候神。但不久，神在我心中放下一個感動：「能再早一點起來等候我嗎？」於是，我試著漸漸提早一兩個小時起來。但神並沒有因此而停住祂作工的腳步。祂開始在半夜叫醒我，有時是三、四點，有時是凌晨一、兩點，祂好像定意要打破我的舊框框，這使我陷入痛苦的掙扎。因為，我不僅要除去自以為健康的生活模式，還得靠意志趕走身上的瞌睡蟲。

雖然等候神以後，我會回床睡覺，但我還是習慣依照一個固定的時間表，所以，當神在凌晨叫醒我時，我常常會賴在床上不起來，並告訴自己，神不可能在這種時刻叫醒我。但我發現，當我按照神的時間起來時，第二天，我會精神抖擻，心情舒暢。如果我不順服地賴床，推遲幾小時後再起來，那麼接下來的一天，我會感到疲憊不堪，心緒不寧，一付睡眠不足的樣子。後來我發現，神叫醒我的時刻就是祂在天上為我打開一扇窗戶之時。如果我順服，我就跳進一個屬靈的定律，不會因少睡了一、兩個小時而有困意；如果我不願意順服，我就留在自然律中，就會因睡眠被打斷而感倦乏。經過幾年的等候神，祂使我在

恩典中放棄了舊有的規矩，在祂的同在中學習著絕對順服的功課。

但這個功課我學得好辛苦。當清晨的那一刻來臨，我就起來到客廳去等候神。從床邊到客廳雖然只有十幾步路，我卻覺得那樣漫長。但我欣喜地看到，這條路上的許多角落雖然留有我失敗的痕跡，卻也滴滿了神恩典的脂油。有時，我從床上爬起來，只對神說了一句：「主啊，我要來等候你...」就在床邊呼呼大睡。有時，我迷迷糊糊地爬到臥室門口喃喃地說：「主啊，我要來愛你..」就什麼都不知道了。終於有一天，我爬到了客廳，但還沒和這位熱切等待的神打聲招呼，就又回到夢中...。我放棄過，但我裡面的渴慕卻催促著我聆聽「內在生活」的信息，那裡面的每一句話都再度鼓勵我，也都在我心中呼喚，在靈裡產生共鳴。

我失敗，但又靠著祂爬起，並持續地掙扎在一個個寂靜的黎明。靠著神的恩典我屢敗屢戰，天天與自己的肉體爭戰。終於有一天，我從舊有的習慣中脫離，可以在神喚醒我的那一刻迅速爬起。而現在，我只需睡五、六個小時就可以精神飽

滿，渾身充滿了活力。更讓我受益的是，我居然有時間做好全職護士、訓練中心、全修生、教會同工和妻子這許多角色。我真實地經歷了聖經中的那句話：「但那等候耶和華的必重新得力。他們必如鷹展翅上騰、他們奔跑卻不困倦、行走卻不疲乏。」以賽亞書 40：31)

改變，持續在靜悄悄的黎明

走上等候神的路，我不僅要面對睡眠問題，更要面對我好動的天性。從小我就坐不住，小時候曾走丟了八次。長大後，好動的天性並沒有因成年而消逝。我不能忍受安靜的環境，四周一定得有電視或收音機的聲音，我更喜歡各種社交活動，活潑的天性也頗得人們的欣賞。在世人的眼中，好動並不是一個弱點。當我操練等候神時，我發現，好動成了我的天敵，從安靜的第一分鐘起，我就要對那好動的肉體發起攻擊。

開始時，我只坐了五分鐘就會感到如坐針氈，而且思緒亂飛。但我牢記錄音帶上的每一個教導，用意志把思緒拉回到神的身上。先對神說一些愛的語言，用我的心表達感恩和讚美。慢慢地，我

感覺到自己主觀意識和心中的吵雜漸漸被刪除，並能進入一個深深的安息之中。那是一種難以描述的甜蜜，好像躺在祂的懷中享受安息，傾聽祂的心跳和祂細細低語。剛開始，這種寧靜的時刻只有短短的幾秒鐘。但隨著每日的操練，這種心動時分漸漸拉長。後來，我等了一個小時卻感到只有十幾分鐘，好像談戀愛時那樣，時光如箭飛逝。在那個時刻，我的心靈超越了時空，跳出了時間的刻度。現在，我越來越容易感受到神的同在，越來越能洞察到聖靈輕柔的觸摸，以及祂那如火般的熱情，也越來越容易聽到祂在我心上竊竊低語。終於，等候神成為我的享受，成為我生活中的第一。

如今，我不僅在清晨時等候神一個小時，平時，我只要有空，就會在安靜中親近祂，有時甚至花上兩、三個小時。許多時候，我並沒有什麼奇特的感覺，僅僅只憑信心，相信神在我等候祂的時刻會除去我心中的雜草，作成那超過我所求所想的工作。

操練不久，我就看到祂改變我的火爆脾氣。從小，我因受寵而養成了任性的脾氣，發起火來從

不經過大腦，如火山爆發那般難以抑制。來美國後，我對種族歧視問題非常敏感多疑，常因白人不禮貌的行為而在公眾場所與他們爭執評理，但不知什麼時候起，神悄然地改變了我的個性。

雖然在最初的幾個月，我等候神都沒有什麼感覺，但有一天，我第一次發現了神在我身上所做的改變。我有一位金髮碧眼的護士長，有一次，她為一件小事對我吹毛求疵，雖然其他同事都這樣做，可她偏偏責難我，而且態度十分僵硬，近乎無理。但我的反應卻十分平靜，毫不與她爭辯就開始檢查她所指出的錯誤。我突然意識到，我昔日的怒氣怎麼沒有了？我應該和她爭執才對呀？怎麼我的心竟如此平靜？這時，我感到神在身旁嘿嘿直笑：「孩子，你有沒有發現我在你身上所做的工作呢？」這正是：「我們是泥，你是窯匠；我們都是你手的工作。」（以賽亞書 64:8）我什麼都沒有做，脾氣就不見了。但我知道，能得勝我的老脾氣是因為我做了那不可少的一件事：在祂的腳前單單注視神。

時間在等候神中悄然流逝，不知過了多久，我發現自己另一個改變：一向頗有主見、事事論斷的

我變得柔和順服，在主的愛中看凡事都好；一向因帶敬拜和聚會而焦慮的我，卻在面臨每一個服事的壓力時心靜如水，把一切的重擔都交託。我漸漸明白，等候神是改變生命的操練，是內在生活的基本功夫，也是我所有敬虔操練的內力。如果我沒有等候神，那麼，我在讚美和爭戰時就沒了力氣；如果我僅僅一兩天沒有等候神，我就失去了棄惡行善的能力。

如今在我的身邊，種族歧視並沒有消失，事情和壓力仍然揮之不去，但我的憤怒和焦慮卻不復存在，神已將一個不能震動的國漸漸在我心中建立。是的，神把我喚醒，讓我走上等候祂的路，在那個寧靜時刻，用祂的同在來餵養我，堅固我的信心，擴大我愛的度量，更新我的生命。的確，等候神是一條蒙福之路，而這路徑上都滴下祂豐厚的脂油，祂的恩典和祝福在路的那頭靜靜等候。

是的，主啊，讓我每天都在你的面前默然等候...

涓涓清泉 ◎雅各

假如讓我簡單地描述我等候神的生活，我只能說，等候神是清晨時，當我昏昏沉沉地從床上爬起，坐下來耐心等候時，突然，好像一股清泉從頭上澆下，我的思想忽然清晰，我的心歡喜，我的靈快樂，我的肉身也安然居住。

山窮水盡疑無路

我的個性十分內向，平時沉默寡言。在工作中，我遇到不滿之事，就將煩惱壓在心底；在家中，我的話雖也不多，但大小的爭吵還是不斷的發生，夫妻的問題長期都得不到解決，而我們的心中卻佈滿了越來越多的地雷。我自認為是一個不錯的基督徒，每天讀經禱告，但我從來沒有期望從聖經中得到解答，而禱告更成了一個有氣無力的習慣動作。

一九九五年，江牧師來聖荷西拓荒時，我雖然有一個穩定的工作、美滿的家庭，然而我並不快樂。我的心越來越沉悶，我的靈也越來越疲憊枯乾。當時，江牧師開始傳講一系列內在生活的專

題，「等候神」是其中之一。那時，教會中的單身團契已開始操練等候神，那好像是一根救命的稻草，等著我去抓。我對自己說：「我也要等候神！」

開始，我足足等了三個鐘頭，雖然沒有感覺到什麼，而且思緒亂飛，但是，一股求生的力量使我能夠繼續下去。我暗下決心，我要每天在清晨起來等候神，我一定要遇見祂，不達目的，決不罷休！

清泉住入心開啟

就這樣，我每天花三小時等候神。一個星期後，在等候神最後的五分鐘，我感覺到一股清泉從頭上澆灌下來，雜亂的心思，好像混濁的水突然變成清晰，賴洋洋的身體也忽然有了動力，下沉的心一下子開朗起來，無從解釋的喜樂從心的深處滿溢。我的舌頭像快手筆一樣開始禱告讚美神。我終於與神相遇了。不久，我發現，操練等候神不僅僅只是讓我的心歡喜，我的靈快樂，神也藉著我親近祂的時刻在我心中悄然動工，洗滌我心中的愚蒙。和許多弟兄一樣，我的主觀意識很

強，對人和對己都十分苛刻。我也不覺得這有什麼不對。

有一次在聚會的前一天，我和太太發生了爭執。隔天，她要在聚會中帶敬拜。我心中不平，心想：「她現在這種情況怎能帶下神的同在呢？」但是，我真的很驚訝，那天敬拜時，我感受到神豐富的同在！我很少問神「為什麼？」但那一次我心裡問神：「主啊！這是怎麼回事？」第二天清晨等候神時，心裡有話說：「我看她不像你看她，她在她的軟弱中已經盡了全力！你雖然沒有她那方面的弱點，但這並不等於你比她好。」我的眼睛一亮，好像窺見神的憐憫和公義。我突然發現，我的自義常使我落入爭吵中，我的蒙蔽更讓我覺得自己都是對的。而且我還用放大鏡看她的弱點，處處對她苛刻挑剔，還自以為眼亮心明。這也許就是我們夫妻間的問題！

一天天等候神的日子匆匆滑過，祂的工作一直繼續著。我發現，我看她的眼光漸漸開始柔和，但是，我們還是常為一件事爭吵。我認為，這次我一定是對的，因為一切都是為她好。太太曾在懷孕時血糖很高，需要注射胰島素。生完孩子後，

她的血糖指數並沒有降下來。每次當我看到她吃甜食或米飯時，就很著急，不時的明處暗處對她表示不滿。我好心為她，但她並不領情。

有一天，我又為此事心中憤憤不平，覺得再也走不下去了。我去等候神，把自己的煩惱和擔憂向神傾訴。我聽到心中的意念說：「你愛她不像我愛你，我是照著你的本相來接納你，而你呢？」

聽到這句語，我感到十分慚愧，淚水從心的深處不斷地湧出：「主啊，對不起！我就是這麼沒有憐憫之心，沒有照著她的本相來接納她。」那天，我有一個開啟，我以為，我常常提醒她是因為愛她。其實我是在愛自己，因為我怕將來她會成為我的拖累。我想，一個沒有愛的指控，怎麼會得到感恩的回應呢？

從那天以後，我定意悔改，不僅不因飲食的問題囉嗦她，而且，我把所有想說教的話全都化為祝福的禱告。我也對神說：「主啊，我願意愛我的太太像你愛我一樣，即使她有一天真的眼瞎腿缺，我也願意照顧她一輩子，無怨無悔。」

每天，送女兒上學的路上，我就為太太禱告，女兒跟著我的禱告聲點頭連說阿們。我看到，信實的神垂聽了我的禱告，祂不僅改變著我的太太，也讓我的心意一天天更新而變化。我們的家中爭吵的次數也漸漸少了。

祂的心意我的夢

我太太曾有一個夢想，想搬進一個較明亮寬敞的大房子，而聖荷西一帶的房子太貴。我想，若我能去洛杉磯的某一家公司任職，那麼，我不就可以買幢大一點的房子嗎？沒想到，就這樣一個念頭，我竟接到了那家公司的電話，他們要給我一個面試的機會！奇怪，他們怎麼知道我呢？

我去洛杉磯的面談進行得十分順利，不久，我就收到他們的錄取通知，薪水福利都使我十分滿意，但做決定時，我開始遲疑，我不知道接受這個工作是不是神的旨意。於是，我開始為此迫切禱告。

在一個禱告會中，我們分享一本書《榮耀的光輝》。那天，我讀到這樣一句話：「因主打算要

使錫安城的許多孩子們，在不久以後大大的領受聖靈，你們也必須在其內，如果你們到別處去，將會失去這個機會。」這些話就如對號入座般，字字句句都像是針對我說的。也許，神不要我離開這個地方？但這工作來得如此突然，又進行得如此順利，要我放棄，還真的有點不甘心。我決定繼續尋求神的旨意。

每一天，我還是在清晨等候神，也時常為此事禱告。雖然我沒有得到神賜下的話語，但是，每當我想接受那份豐厚的工作時，心中就極為不安。一天天尋求的日子匆匆而過，那書中的話語更是常在耳邊迴響。我發現，神的旨意一直都很清楚。我只是在掙扎要不要順服而已。於是，我毫不猶豫地回絕了那家公司。

許多年過去了，我非常感謝神的帶領，使我們能夠留在這裡經歷各樣神蹟。如果那時，我沒有操練等候神，也許我就無法明白神的旨意，也沒有能力脫離物質的誘惑。好險！我差一點錯過了神的祝福。

如今，我仍然喜好沉默，但心中不再積壓著鬱悶。清晨等候神時，仍然渴望那股清泉流入心田。我在曙光中為太太禱告，在寂靜裡尋求神的心意。我開始從心裡更愛太太和孩子，毫不費力。清晨，我等候在清泉之下，我心默默無聲，專等候祂...

寧靜中的旋律 ⊙小豆

站在敬拜的台前，我怎能不在父神的面前感恩讚美呢？我曾是一個平凡的鄉村女孩，一個偶然的機會，我跟著一個略懂鋼琴的人學起了鋼琴，又在完全不懂樂理的情況下糊里糊塗地去台北報考音樂學院，居然也讓我考上了。若不是神的恩典，這樣的美事怎會臨到我呢？我怎麼都不明白，像我這樣一個胸無大志、得過且過的人，有一天會拿到鋼琴表演碩士學位，像我這樣一個只會在家中哼哼唱唱的業餘歌手，有一天會站在上千會眾的台前成為一位帶領敬拜的美歌者；我更沒有想到，我會在台上既不緊張，而且還把那裡當成了我與主相會的隱密地方。

主啊，謝謝你如此的恩待我！你給我一顆單純之心，使我容易聽到你心跳的聲音，容易感觸到從你而來動人的旋律；感謝你給我一個能歌唱的歌喉，並將音樂注入我的細胞和血液；我更感謝你向我發出的呼召：台前唱出你美善心意，台下日日等候你！

信主多年，我從未聽過，基督徒每天應該有等候神的操練，直到二〇〇二年，我們從德州搬來加州，神帶領我們來到慕主先鋒教會。一天，教會中的一位姊妹來家探訪，她說，她因著操練等候神，在生命中經歷了許多奇妙的改變，她的故事讓我十分好奇和羨慕。在內在生活小家裡，我又看到很多人的生命在短期內被建造起來，因為他們每天都操練等候神。於是，我對自己說：「我要像他們一樣，也要試一試。」

異象，來自幽靜之中的安息

每天晚上睡覺前，我開始花十到十五分鐘操練等候神，並且按照錄音帶中的教導向神禱告：「耶穌，我想靠近你，我來等候你，你要來服事我啲！」但在很長的一段日子裡，我什麼都沒有感受到，我憑著信心，一直對自己說：「主耶穌一定會在我安靜的時候，在我的身上做超乎我所求所想的工作，總有一天。祂的恩典會臨到我，我一定會寂靜的隱密處見到祂的面...。」

不知不覺，半年的時間在平淡的等候中悄然滑過。那年夏天，我跟隨教會的短宣隊去了洛杉

磯，回到灣區後，我發現我的一個小皮包不見了。我為人一向健忘，做事糊里糊塗，甚至不敢確定自己是否將皮包隨身帶去了洛杉磯，更別說記得放在哪裡。我聽說，有人在等候神時會想起遺失的東西丟在何處。這次，我也想親身經歷這個神蹟。

等候神時，我禱告說：「主啊，你能讓別人找到東西，那麼，你也幫我找一找皮包好嗎？」寧靜的樂曲在耳邊迴盪，我的眼前忽然模糊地飄動著一個圖像：我看見旅店房內的一個五斗櫃，最上層的抽屜中正躺著一個小皮包。這不是我在洛杉磯住過的房間嗎？這不就是我遺失的小皮包嗎？神讓我第一次看到異象，我高興地跳了起來，抓起電話打給先生，讓他馬上去和那個旅店的經理接洽。

過一會兒，先生回電話，狠狠地把我罵了一頓，說我糊塗到了家：「旅店的經理說，同樣的房間已經租給別人兩天了，沒有聽到有什麼皮包被送回來？你別胡思亂想了。」

「可是，神用異象告訴我了，祂怎麼會錯呢？求你再請他們到那間房最上層的抽屜中去查一查。」先生被我纏得發煩，只好再去試一試。這一次，經理在我所說的抽屜中，真的就找到了我的小皮包！好奇妙啊！神真的會為我找東西！操練等候神真好！從此，我更加盡心地操練等候神，不願意失去任何一個神對我說話的機會。

歌曲，来自于無聲處的寧靜

從那以後，我不僅每天赴約，定時定點，而且還增加了等候神的時間。每天清早起來，我所做的第一件事就是等候神，晚上睡前，我所做的最後一件事還是等候神。白天，我只要有時間，就坐下來等候祂。年復一年，日復一日的操練擴大了我對神的渴慕之心，漸漸地，我開始能明白什麼是聖靈的感動：那是一個在寂靜中閃出來的清晰意念，有時又好像是在眼前跳動的音符，在心上滑動的旋律。

二〇〇二年九一一事件之後，人們普遍的對美國經濟失去信心，也沒有人會在那時置產，祂的聲音卻催促我在Fremont買下一棟五十萬且有兩千

尺的房子，還說：「再不買就來不及了，因為房價會上漲。」果真，幾年後不但房價飛漲，我和先生也都出來全時間服事神，以現在的價錢，我們根本就買不起。我很感謝神，祂讓我這個毫無經濟頭腦、沒有市場概念的人做出了一個智慧的決定。

祂的聲音更是幫助了我在琴與爐的服事和歌曲的創作。來到慕主先鋒教會不久，我就加入了敬拜團隊，因為我們常常要在敬拜中禱唱經文，於是，我就開始花時間背誦詩篇中的許多經文，讓一節節經文深深地刻在我的心上。在那段日子裡，有一句經節常常在我心中縈繞，並成為我生活中的座右銘：「你們得救在乎歸回安息；你們得力在乎平靜安穩。」(以賽亞書 30:15)

因著每日操練等候神，我發現，每當我站在台上敬拜時，都會進入等候神的狀態。即使台下人山人海，我的心中卻是一片寧靜。我彷彿獨自一人站在神的面前，傾聽祂細微的聲音。我的心中常常會跳出聖經的詞句，好像有一隻大手將我裡面儲存的經文一字一句地牽出來，而且，我的耳邊會飄出一段段的旋律。當我順著感動唱出來時，

不僅在我裡面產生共鳴，神也開始在人的心中工作。有一位姊妹對我說：「你的歌聲會引出我的眼淚，我覺得，從你口中唱出的歌，蘊藏著你天然人無法擁有的能力。」我知道她所說的，正是神在我安靜等候祂時所釋放出的大能。

我還發現，等候神也是我音樂創作的泉源。我雖然畢業於音樂系，但在我的天性中並沒有音樂創作的才能。操練等候神以後，我卻開始創作歌曲。在二〇〇四年特會前，我的心中飄出一首歌曲「耶穌，我唯一的熱情」。在一次敬拜中，別人在台上唱了這首歌，我在下面聽，我的心在問：「這是誰寫的歌啊？好像是出自我手，但又似乎不像我的作品。我哪來這本事呢？」我哭了起來：「主啊，你實在做了一件極美的事，你藉著等候神將我塑造成一個能祝福別人的器皿，我感謝你！」

二〇〇五年冬令特會前夕，我想為神寫一首歌曲。我就向神禱告：「主啊，求你今天一定要給我一首歌。」我一邊禱告，一邊等候神，三個小時在不知不覺中悄悄逝去。突然，我的裡面飄出一曲寧靜的旋律：「我心默默無聲，專等候你...」

於是，我馬上坐到鋼琴旁邊，開始彈起心中泛起的每一個音符。開始時，我還摸不出曲中的和弦，我的裡面只是跳動著一些簡單的音符。後來，我覺得，神好像將我的手放在和弦上面，我竟然彈奏出我從未試過的和弦：它是兩個和弦疊在一起。當它與主旋律交織在一起時，整個樂曲就產生了空谷迴盪的效應。是的，這就是我所要的歌曲！它來自於神，我要再把它獻給神。

我沒想到的是，這首歌還有醫治的恩膏。我曾唱這首歌安慰一位癌症末期的姊妹，聽說她回家後，腹中的積水就減少了許多。

這幾年來的服事，我更加明白，我離了祂什麼都不能做，而每天等候神的操練，使我這脆弱的小枝子能夠連在神這株葡萄樹上，領受祂取之不盡、用之不竭的漿汁。是的，萬有都是本於祂、倚靠祂、歸於祂，祂是我服事別人的智慧，是我讚美的歌曲，是我寧靜中最優美的旋律。祂更是我唯一的熱情！耶穌，我願日日等候你！

附錄二 等候神常見問題解答

哪些情況不適合操練等候神？

1. 精神病患

精神病患者不適合操練等候神。因為他們對自己的思想沒有自主權，且常會聽到仇敵的聲音。一旦開始操練，仇敵會假冒神的聲音欺騙他們。他們需要操練的是大量且持續地大聲讀聖經，用神的話開口禱告及讚美，這樣做能夠更新並剛強他們的心思意念，直到心思意念充滿神的話語，不再接受仇敵的謊言。

2. 嚴重憂鬱症、心思灑亂、過度傷心者

當一個人極度地憂慮、混亂、傷心時，也不適合立即操練等候神，應先開口讚美或向神傾心吐意，訴說裡面的苦處和需要。當心中佈滿憂慮煩惱、極度下沉、心思混亂或受重創，非常傷心時，等候神可能會有負面的效果。例如，心裡湧出苦毒的毒水，對某些事情一直無法釋懷；或心中的苦毒、混亂造成破口以致聽錯聲

音等等。這時應該先大聲讚美神，讓祂的寶座降臨，使心思意念回轉歸向神，並持續一段時間操練讚美。

3. 練過打坐、氣功、瑜伽，或與邪靈、異教有牽連者

這一類人也不適合馬上進入等候神。打坐、練氣功者，常常已有一個不對的靈在裡面，因為打坐或練氣功多數是倒空心思，或是專注在某個物品或一個焦點上。第四度空間就是靈界，通常有兩種：不是聖靈，就是邪靈。一個沒有聖靈內住的人，一旦倒空很容易讓邪靈侵入。等候神是有對象的，對象就是這位愛我們的神，我們是在親近祂、渴慕祂、與祂相交。對於過去與靈界(非聖靈)有相交經歷的人來說，僅僅倒空心思，會導致任何靈都有可能進來。過去練過打坐、氣功、瑜伽，或與邪靈、異教有牽連的人，需要先向神認罪悔改，奉主的名棄絕與邪靈或偶像的關係，求主先破除氣功或邪靈的權勢，等到釋放以後才適合開始操練等候神。

4. 情感有極大需要，但對真理不清楚者

要留意等候神是靈裡和神相交，而不是肉體上的關係。有些人在情感上有很強的需要，例如夫妻分居兩地、剛剛離異、或裡面有情慾的靈等等。這樣的人往往渴望在肉體上有一個很親密的關係，這種情況容易被「夢淫妖」所欺騙。夢淫妖是一種邪靈，會讓人覺得與神親近時，好像有人在摸她/他，這都是不對的。因為神是個靈，我們與祂相交是一種靈裡的感覺、靈裡的關係，而不是肉體上的。但當神的同在很豐富時，有時你會感覺到極重無比，這是神的榮耀，神與我們的親密關係絕對不是夫婦之間、閨房之間的關係，而是一種靈裡面很深的吸引、渴慕和愛。這樣的人，需要對真理有清楚的認知。

怎樣開始操練等候神？

1. 呼求渴慕

可以先從呼求渴慕開始。等候神就像使徒保羅一樣，裡面充滿了對神的愛慕，愛慕祂的顯現(提後 4:8)。如果你裡面沒有愛慕也不渴慕，可以向神呼求：「主啊，吸引我，加添我對你的渴慕！」「給我對你的胃口。」「主，叫我

這個人向你活過來。」也可以一直對祂講愛的言語。

2. 定時定點

可以先從十五分鐘開始，在固定的地點操練等候神，照著各人的度量，再漸漸加長時間。重點是養成每天定時定點操練等候神的習慣，所以剛開始不要定得太高，避免因做不到而產生的沮喪。

3. 進入的方法

(僅供參考，幫助入門。聖靈是做新事的神，祂會活潑地帶領我們)，

⊙ 可先開口和神說話，也可以唱一首詩歌

剛開始操練等候神，不要只是坐在那裡，因為思想會很亂，最好能開口跟祂說話。用很小的聲音，跟祂談心，說出你的渴想。「主，我愛你，我渴慕你」「主啊！你充滿我。」我們不需要用理性說很多的禱告詞，那不是用心靈在和祂相交，神是個靈，你要用你的全心靈和愛來親近祂。話語盡量簡單，例如：「主，求你向我顯現！」不要用頭腦想很多的話，而是用心去講，重複幾遍的說。也可以問神：「主，

我有沒有什麼地方攔阻你的？你告訴我，我願意改，主我要你！」禱告時要帶著充足的信心，因為到神面前得獎賞最重要的就是有充足的信心。有時唱一首歌後再呼求也很有幫助。也可以帶著愛慕呼喚祂的名字：「耶穌！耶穌！」

◎ 再用心裡面的聲音和神對話

當外面開口說或唱，有了一定的專注後，就可轉到裡面向神繼續呼求，或默誦渴慕的經文，例如：

詩 62：1 我的心默默無聲、專等候神，我的救恩是從他而來。

詩 63：1 神阿、你是裁的神、我要切切的尋求你，在乾旱疲乏無水之地、我渴想你、我的心切慕你。

詩 63：2 我在聖所中曾如此瞻仰你、為要見你的能力、和你的榮耀。

◎ 安靜下來，親近祂。

到了一個地步，好像不想再說了，有時也許靈裡感到神的同在，就安靜下來，這時候就是「無聲勝有聲」，單單注視祂，和祂相交。

- ◎ 結束時可以作一個禱告，對主說：「主啊！謝謝你讓我親近你，你也親近我，相信你在你裡面做了遠超過我所求所想的工作。」

4. 其他建議

- ◎ 等候神音樂

等候神的操練，可以配合一些等候的音樂，但並非絕對必要。有膏抹的音樂能幫助我們更容易進入，尤其是對剛開始操練的人。

- ◎ 把握大家一起操練的機會

眾人齊心的渴慕神，會帶來神更豐富的同在，比自己一個人在家等候來得容易，且更享受。所以盡量把握參加等候神的聚會。

等候神睡著了怎麼辦？

1. 繼續操練，不定罪自己(別人)，永不放棄

每個人都會打盹，神知道我們不是故意的，也知道我們很累，只要一醒來，趕緊開口呼求：「主，你再來吸引我。」再來親近神、愛神就好了。特別是一個人真的很疲倦時，仍然竭盡所能地來親近主，就算睡著，神還是會繼續做工在他身上的，所以偶爾睡著沒關係，不需要

自責，也不要定別人的罪。但是也要留意，不要習慣性的睡著。

2. 如何避免睡著？

◎ 時間

用精神最好的時間等候神，把最好的獻給神，例如剛睡飽或清醒的時候，可以幫助我們擁有一段較高品質的等候神時間。

◎ 姿勢

沒有特別的規定，找一個姿勢，是你比較能持久的來等候神。但有些特別容易睡著的姿勢要避免，儘量找一個不容易睡著的姿勢，例如，跪著、站著或坐著等。

◎ 呼求

告訴神你對祂渴慕，且多多的述說主的榮美、可愛。

3. 等候神睡著，和邊睡邊等候神有何不同？

等候神外表看似安靜，靈裡卻是在渴慕祂、愛祂、與祂連在一起，是在行動中的。睡覺時心中都在親近神，是一個積極主動的態度。本來該睡覺的時候，卻仍然在親近神、尋求祂、渴

慕祂，這是一個更高層次的與神相交。可是如果在該等候的時候卻睡著了，那就另當別論。有人把等候神(和神相交)比喻成和神約會。交往中的男女朋友，在睡覺的時候仍然想念著對方，和每次約會的時候都睡著，是非常不同的兩件事。

等候神是在注視什麼？

1. 靈裡的相交

神是個靈，祂在我們裡面，我們是用心靈來注視祂，神向我們吹氣，使我們成為有靈的活人，這個靈是用來與神相交的。可是自從亞當吃了分別善惡樹的果子以後，我們的靈就死了，看不見神、摸不著神、對神很陌生、也沒興趣。接受耶穌為救主後，我們的靈覺就活過來了，其實神一直在對我們說話，但我們的靈卻常常是昏睡的，忽明忽暗，不習慣尋求祂，以至無法察覺。等候神就是承認我的無助、無能，而來尋求祂，裡面的靈就開始甦醒過來了。

2. 開始於心思和情感對神的注視

注視神就是把我們的思想、情感轉回到裡面，開始與神相交。我們天然人習慣用思想來分析我們所聽的道和讀的書，太少進入靈裡面。思想是屬於魂的，如果操練我們的魂更多的來思想神，能幫助我們進入靈裡面。透過讀神的話語、禱告、等候神、敬拜，神的靈更多地充滿我們的靈，我們的靈就一直醒過來，而且長大、茁壯起來。例如：讀到耶穌說：「父怎樣愛我，我也照樣愛你們。」你可以用這一節聖經來思想：「主耶穌你是如何愛我的？阿爸爸那麼愛你。你也是這樣在愛我嗎？」就用這一節聖經，開始與神對話，持續的跟神說話，越說靈覺就越活過來，就越容易進入神的同在，有時會感受到裡面有一個平安、寧靜，有時是感受到喜樂，或者覺得溫暖。此時要開始寶貴祂，對祂說：「主啊，謝謝你這麼愛我，謝謝你給我這個機會來親近你，主啊，使我對你不再陌生，你要向我顯現，來奪我的心，主啊，你再來充滿我，更豐富地充滿我。」

3. 等候神就是操練常常回到裡面

等候神就是跟神約會，好像雅歌所描述的，王帶我進了內室，是一個內裡的世界。但我們天

然人常被外面吸引，被五官所帶動。等候神就是藉著回到裡面來注視神，把你的思想、情感回到愛你、創造你的這位神身上，再來連於祂。藉著常常操練回到裡面，裡面的靈就會越來越敏銳，進入豐富的內裡生活。

4. 持續地停留在同在中，與祂面對面

我們常常在禱告、敬拜中被聖靈澆灌，或者摸到神的同在，就覺得得著了，不再繼續停留在祂的同在中，如此的生命不夠深刻。等候主一開始可以藉著禱告、敬拜、或者禱讀一節經文進入，但是一旦進入神的同在，就安靜下來，一直瞻仰祂的榮美，與祂面對面，吃祂、喝祂、吸取祂的生命、祂的愛，也把愛澆奠在祂身上。與神面對面就是感受到祂的同在，且繼續停留在祂的同在裡，停留時間越久越好。注視祂就是繼續地愛祂、寶貴祂。

5. 注視神自己

神彰顯祂的同在有很多方式：像光、火、風；有時像美酒一樣使人陶醉；有時是極重無比永遠的榮耀，使你一直想俯伏下去；有時是很大的喜樂。但我們不要去注意這些現象，乃要

注視神自己。有時等候的經歷，可能是一個奇妙的現象，或是看到一幅圖畫、一個場景，那也有可能是神的引領，吸引我們來靠近祂。吸引的目的在於連於祂，單單注視祂。但如果這些經歷轉移了我們的目標，從此一坐下來就等著奇妙的經歷發生，或等著看圖片，卻不是主自己，這是非常可惜的，就好像因吃零食而破壞了對正餐的胃口，要非常留意。當我們很在乎奇妙的經歷，而非注意這位愛我們的神時，我們要警覺可能有些偏離了，神是愛，祂渴望與我們有更深的相交。我們被造的目的，就是要成為神愛的對象，享受神，也讓神享受。

等候神的時候，心思意念不集中，思緒亂跑，怎麼辦？

1. 相信應許，持續操練

剛開始時心思意念會不集中是正常的，每一個人都會經歷這個階段，因為屬地的人就是不習慣集中注意力在神的身上。一個沒有操練親近神的人，他的魂很強(魂就是指我們的思想、意志、情感)，常常想怎麼樣就怎麼樣，沒有降服於神。操練等候神能使老我衰微下來，就

是我們的意志、思想、情感..一直衰微下來，降服於神，讓聖靈來管制。這種專注力需要持續操練才能得著，對某些人可能容易一些，有些人需要的時間長一點，但只要持續操練，都能克服。剛開始可能會有許多掙扎，每個人都是這樣經歷過來的，但是會越來越好。其實若沒有神的同在，基本上人是坐不住的。所以只要坐得住，安靜得下來，就代表已經摸到神的同在了。

2. 等候主思緒不集中時，該怎麼辦？

(幾點建議:)

一開始等候，先和神對話、禱告或唱愛的詩歌。剛開始可以用一節經文來禱告，幫助你的思想能夠集中。例如：「耶和華我的力量阿！我愛你，你是我渴慕的力量，你是我尋求的力量...，你要來向我顯現。你可以帶著情感、閉起眼睛來向祂唱愛的詩歌，使你的情感、心思轉向祂。還有一個辦法，就是求主耶穌倒空我的思想，充滿我的心思意念。因為我們自己無法控制自己，但是可以呼求聖靈、呼求耶穌來管理、來幫助。

- ◎ 等候中如果又想到別的地方去了，可以開口說：「耶穌，我愛你。這段時間是屬於你的。我的心思意念都要再歸給你。」或者開口說：「耶穌我渴慕你！」思想就可以馬上回到耶穌的身上 4 日果思想又跑了，就再開口。
- ◎ 想到該辦的事-等候神的時候，可以預備紙筆在旁邊，想到一些該做的事，就簡短記下來，再來親近神。但心思不要一直停留在那件事的上面，要快一點再進到渴慕的裡面。
- ◎ 其他一些情況，例如想到代禱的事項，可以為那人或事代禱。有時聖靈感動我們要為某個人、某件事禱告，禱告完了，再來愛祂、親近祂。有時想到童年過往的一些事，可以求問主，跟隨聖靈，或許神要在那件事上醫治我們。也可記下來事後禱告或者尋求輔導的諮詢等等，但重點是持續等候、渴慕祂、愛祂。
- ◎ 平常的操練，習慣成自然
 - 常用方言禱告：如果有方言，平常可以多

用方言一直禱告。方言禱告不需用力，是神的靈在我們裡面做的，會讓我們的靈覺越來越敏銳，也會使我們靈裡與神越來越親密。

- 多讚美神，和祂講話：生活中常常跟神說：「主耶穌，讚美你，我愛你。」不管做什麼，都為這事或那事感謝讚美神。多多的把主當作談話的對象，常常跟她講話，我們的思想才會聰明起來，才會開始將焦距對準在神身上。

3. 沒有一分鐘是徒然的

剛開始操練，因為思緒亂飛，所以感覺不到神的同在，可是祂一直做工在我們身上。有時忽然間，神就大大向我們顯現。每次等候神好像是在儲蓄，除非去查存款數目，否則也沒有感覺。很多弟兄姐妹的見證都是如此，有時在開車、有時在睡覺，忽然間神很大的臨到。所以沒有一分鐘等候神是徒然的。

祂的同在只給那些真心要祂、渴慕祂的人。有些人操練的方法，是每一小時用五分鐘或十分鐘親近神。也可以每做完一件事，就親近神

一、兩分鐘，久而久之，會發現我們等候神時，會比較容易把心思意念集中在神身上。

等候神會不會等出更大的老自己？

1. 有可能

如果有人以操練等候神為傲，連操練等候神都拿來爭競比較，這樣的操練當然會等出一個更大的老自己。另外有些人靈比較敞開，所以比較容易感覺到神的同在。又以為有神同在就很保險，反而沒有警醒地活在神面前，這樣的人很容易被自己的感覺欺騙，以為自己很完美，卻忽略了對付老自己。還有些人很內向，因各種原因或天生就不喜歡與人交往。他們認為等候神時很甘甜，而且可以避免和人相處產生各種不愉快，因而非常喜歡等候但卻不去服事。這是一個自以為屬靈的老我：只喜歡做我喜歡的事，其實是一種逃避，卻把它屬靈化了。這樣很危險，人會漸漸活在蒙蔽裡，神的心意是要我們長大成熟、可以彰顯神的榮美，而不是不食人間煙火，或行動舉止越來越怪異。

2. 求神光照的重要性

等候神的人一定要讀第五章信息：「在神行審判的路上等候祂」。一個正確等候神的人，一定會有從神而來的光照。我們一方面領受神同在的甘甜，另一方面，在同在中求主光照顯明我們的虧欠、過犯及軟弱。祂愛我們，在愛裡會光照、提醒我們，使我們的生命更成熟。

有的人因為懂得親近神，就以為自己很屬靈，覺得自己永遠是對的，不太聽得進別人的建議，也很少有神的光照，又不願意去面對自己過去的傷害。這樣的人並不願意在生命上對付自己，只是體貼自己的肉體和感覺，肯定會等出更大的老自己。

3. 越等候應越愛服事

如果只停留在享受神的同在，卻不去服事人，或者一定要有神的感動才肯服事，這樣的人，也很容易等出更大的老我。因為和人接觸才更能顯出我們生命的軟弱點，更能凸顯我們需要對付的地方。我們需要進入幔內，也需要出到營外，與祂同去，與祂一起走十字架的道路。藉著服事使我們平時親近神時，吃主、喝主所得來的，可以消化、吸收，真實地成為我們生命的一部份。

如果一個人真的在與神相交，神的愛火會燒在他裡面..他會對別人產生負擔，火熱的去服事人。這不是一個天然人的熱心，而是從神來的愛。

4. 越等候神越柔軟、謙卑

一個真實等候神的人應該會產生真實愛人，服事人、謙卑與主同行的生命。耶穌是柔和謙卑的。祂說我們當負祂的軛，學祂的樣式。祂所做的是父要祂做的，即使被人罵，祂還是一樣地柔和謙卑。一個人若真實地親近神，應該變得更柔軟、更謙卑、更順服、更有能聽的耳、更容易向人道歉。

一棵樹就看它的果子，果子不對，表示你現在的追求是不對的。如果神感動人讓他去向某一位道歉，或者向某一位傳福音，去探訪人、幫助人，服事人，他都不肯去做，漸漸的等候神對於他不過是一種形式，一種虛幻的感覺，因為生命並沒有真實的被改變像耶穌。

5. 正確的等候應帶來生命的改變

等候神時，最主要的不是要一個感覺，神的同在要真實的改變我們每一個人。

內在生活不是只有等候神，還要加上順服、謙卑、爭戰得勝之方、服事...等。等候神並不是全部，而是禱告的一種方式，禱告包括代求、宣告、讚美、等候，等候是不可少的，一定要給神時間讓祂默默地在你身上運行、工作，等候神最寶貴的是能讓人變得越來越有愛火，越來越渴慕神，裡面與神有更親密的關係，以致於更容易明白神的旨意，更有力量服事，真實地成為侍立在祂面前、守祂所吩咐的器皿。